



4 de febrero: Día Mundial Contra el Cáncer

Los pacientes oncológicos que reciben atención nutricional mejoran un 30% su supervivencia

- Hasta el 50% de los pacientes con esta patología presentan desnutrición al momento del diagnóstico. Esta cifra aumenta durante el tratamiento, ascendiendo hasta el 80%
- Identificar y corregir la pérdida de peso y de masa muscular, detectar y resolver a tiempo las carencias de nutrientes y otros indicios de desnutrición, y evitar problemas graves de salud asociados, principales cuestiones que se abordan desde la nutrición oncológica
- Las personas con cáncer que reciben seguimiento nutricional durante la quimioterapia tienen una mejora en su respuesta al tratamiento hasta el 25% frente a quienes no lo tienen
- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) reivindica la integración de estos profesionales en el ámbito hospitalario para garantizar un tratamiento nutricional a los pacientes oncológicos de manera gratuita, universal y equitativa

València, 3 de febrero de 2025- En la Comunitat Valenciana en 2024 se diagnosticaron 31.570 nuevos casos de cáncer, una enfermedad que cada año aumenta su incidencia y en la que la alimentación es un factor decisivo en la tolerancia a los tratamientos, la pronta recuperación y la supervivencia. Tal y como informan desde el Colegio de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa), los pacientes oncológicos que reciben atención nutricional mejoran un 30% su supervivencia.

Pero el apoyo nutricional no solo mejora los resultados finales de la supervivencia de los pacientes, mejora su estado de salud durante el tratamiento de quimioterapia y radioterapia llegando a mejorar un 25% en su respuesta al tratamiento frente a quienes no lo tienen. “La desnutrición en pacientes con cáncer es un problema que trae consigo un aumento de la toxicidad en los tratamientos oncológicos. Por ello, un buen acompañamiento nutricional es esencial durante esta etapa de la enfermedad, para combatir la desnutrición y mejorar así la respuesta del paciente”, explica Iulia Alexandra Scorjanu, dietista-nutricionista colegiada y experta en nutrición oncológica.

Estas cifras hablan del papel tan crucial que tiene la correcta alimentación en este tipo de patologías, que puede contribuir no solo en la mejora de la calidad de vida, sino en factores decisivos de la enfermedad. Luis Cabañas, presidente del CODiNuCoVa explica que “el seguimiento nutricional se centra en identificar y corregir la pérdida de peso, las carencias de nutrientes y otros indicios de desnutrición antes de que se conviertan en problemas graves. Preservar un buen estado nutricional contribuye a una mejor tolerancia a los tratamientos y favorece la recuperación del paciente”. Y es que, está demostrado que contar con una pauta nutricional adecuada y personalizada permite a estos pacientes conservar la energía, disminuir la fatiga y potenciar su bienestar general.

La desnutrición, un problema añadido

La desnutrición es uno de los problemas más prevalentes en este tipo de pacientes, y afecta a la mitad de las personas afectadas por esta patología al momento del diagnóstico. Esta cifra aumenta durante el tratamiento, ascendiendo hasta el 80%. Tal y como explica Iulia Alexandra, “los principales factores de la desnutrición son la pérdida de apetito, la dificultad para masticar o tragar (disfagia), náuseas, vómitos, diarrea o efectos secundarios de tratamientos como la quimioterapia y la radioterapia”. Estas situaciones que sufren las personas que padecen algún tipo de tumor “puede empeorar el pronóstico y afectar la capacidad del cuerpo para resistir infecciones y recuperarse de los tratamientos”, explica la nutricionista.

La falta de nutrientes a la que se ven expuestos los pacientes oncológicos puede revertirse, especialmente si se detecta a tiempo y se implementan estrategias adecuadas para mejorar el estado nutricional. Para ello, tal y como explica Scorojanu, “es imprescindible una intervención nutricional precoz, con una dieta con un aporte óptimo de calorías y proteínas, un manejo dietético de los efectos nutricionales de los tratamientos oncológicos y, si fuera necesario, una suplementación vitamínica”. Sin olvidar que “el tratamiento nutricional para la mejora de la desnutrición dependerá siempre de factores como el tipo y estadio del cáncer, la respuesta al tratamiento, y el grado de desnutrición o pérdida de masa muscular que haya alcanzado el paciente”, concluye la experta.

La integración de dietistas-nutricionistas en la sanidad pública valenciana es el caballo de batalla. Desde el CODiNuCoVa reivindican la creación de plazas para estos profesionales en el ámbito hospitalario, lo que garantizaría una atención nutricional a los pacientes oncológicos de manera gratuita, universal y equitativa; pero también en Atención Primaria para favorecer la prevención de este tipo de patologías a través de la alimentación.

Una herramienta que permitiría lograr la intervención precoz en el ámbito de la nutrición con estos pacientes sería “implementar cribados nutricionales tanto al momento del diagnóstico como seguimientos y controles durante la enfermedad y en el momento del alta o estabilización de la patología, para mejorar el estado de salud y la calidad de vida de los pacientes con cáncer”, comenta Luis Cabañas.

Actualmente, la sanidad pública valenciana cuenta con 16 dietistas-nutricionistas para atender a los cinco millones de ciudadanos valencianos. Una cifra que Cabañas define como “insuficiente”. Por ello, desde el CODiNuCoVa reivindican la integración de estos profesionales en el ámbito hospitalario, para garantizar un tratamiento nutricional a los pacientes oncológicos de manera gratuita, universal y equitativa; pero también en Atención Primaria para favorecer la prevención de este tipo de patologías a través de la alimentación.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.000 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es