

La nueva Junta Directiva del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana presenta sus propuestas

- **Luchar contra la precariedad laboral de la profesión, mejorar la educación de la población en materia de Alimentación, visibilizar a las dietistas-nutricionistas en todos los ámbitos de actuación en donde ejercen y lograr una inclusión real de estos profesionales sanitarios en el Sistema Nacional de Salud, son algunas de las líneas de trabajo a seguir de la nueva Directiva**
- **“Hay que facilitar el acceso de la población a una atención y asistencia nutricional personalizada y eso pasa porque los y las nutricionistas presten servicio en los Centros de Salud y en los hospitales”, asegura el nuevo presidente, Luis Cabañas**

València, 25 de enero de 2022-. El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha celebrado la primera reunión de su recién estrenada Junta Directiva que dirigirá la corporación colegial durante el periodo 2022-2025, tras las elecciones del pasado 18 de diciembre.

Un nuevo equipo formado por dietistas-nutricionistas en activo de distintas ramas de especialización que bajo la idea de “No Hay Techo” mantendrá algunas de las líneas de trabajo iniciadas por la anterior Junta de Gobierno aportando nuevas ideas y objetivos. Entre las propuestas que se marca esta nueva Junta se encuentra la mejora de la educación de la población en materia de Alimentación, un campo en el que “el exceso de noticias no contrastadas, los mensajes contradictorios y el auge en redes sociales de influencers de la vida sana lleva a la desinformación e incluso, en algunas ocasiones, a generar problemas de salud y de relaciones poco sanas con la comida”, apunta Luis Cabañas, presidente del CODiNuCoVa.

Unos problemas de salud que, en palabras del nuevo presidente, se podrían prevenir en muchos casos, si la figura del dietista-nutricionista estuviera integrada en el Sistema Nacional de Salud. “Llegará el día en que las administraciones entiendan que comer bien no es un lujo, sino un derecho de la ciudadanía; sin entrar en el ahorro en tratamientos, ingresos, hospitalizaciones y prevención de enfermedades que supone la atención y asistencia nutricional por parte de dietistas-nutricionistas. Mientras tanto seguiremos reivindicando a nuestro colectivo y el papel que desempeña en la mejora de la salud de la población”, afirma Cabañas, quien apuesta por facilitar el acceso de la población a una atención y asistencia nutricional personalizada “y eso pasa porque los y las nutricionistas presten servicio en los Centros de Salud y en los hospitales”, asegura.

En esta línea, una de las acciones sobre las que el nuevo equipo pondrá el acento es la lucha contra la precariedad laboral de la profesión. “Para muchas personas la profesión de nutricionista se resume en que somos quienes “recetan” dietas para adelgazar. Queremos romper con esa imagen exclusivamente asociada a la pérdida de peso y trasladar la alimentación a un concepto de salud y bienestar”, explica Rocío Bueno, vicepresidenta. Y es que visibilizar a las nutricionistas en todos los ámbitos de actuación en los que desarrollan su profesión es otro de los objetivos. “Nuestros colegiados y colegiadas están presentes en la Restauración Colectiva, a través de los comedores escolares, los catering y cocinas de los hospitales y residencias, por ejemplo; también formamos parte de equipos de investigación, avanzando en el conocimiento que se tiene sobre cómo la alimentación afecta a determinadas enfermedades; somos docentes, trabajamos en la industria alimentaria, aportamos nuestro conocimiento a la sostenibilidad y prestamos asistencia sanitaria desde nuestras consultas, no solo a personas que quieren perder peso sino a quienes están interesados y preocupados por comer saludablemente para mejorar su estado físico y mental. Si pensamos que comemos una media de 3 a 5 veces al día, todos los días del año, por qué no saber qué comemos y qué consecuencias tiene en nuestro organismo.”, añade la nutricionista.

Junto a Luis Cabañas, nuevo presidente, continúan en la directiva las colegiadas Rocío Bueno, como vicepresidenta, Valentina Molina, como vicesecretaria, y Sara Corredor, como vicetesorera. Entre las novedades, destaca la creación de dos vocalías: la de Sanidad, Salud Pública, Nutrición Comunitaria y Educación Nutricional, encabezada por la colegiada Ana Rico, y la vocalía de Restauración Colectiva, Sostenibilidad Alimentaria y Cooperación al Desarrollo que dirigirá la colegiada Inma Girba. Les acompañan David Expósito, vocal de Universidad y Educación Superior, Lucía Martínez, vocal de Empleabilidad, Lis Zamora, vocal de Formación, Nadia Pina, vocal de Convenios, Pedro Pérez, tesorero, y M^a Cruz Manzaneque en la Secretaría.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 900 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es