

Dos alumnas de la Universidad de Alicante ganan el Premio a Mejor TFG en Nutrición

- Los trabajos, premiados por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana, ponen el foco en los Trastornos de la Conducta Alimentaria en preadolescentes que acuden a comedores escolares y nutrición hospitalaria



Ana Schwarz, ganadora de la VII edición de los Premios TFG del CODiNuCoVa, acompañada de María Tormo, vicepresidenta por Alicante y David Expósito, vocal de Universidad del CODiNuCoVa

Alicante, 19 de mayo de 2026- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha celebrado en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante la VII edición de sus Premios TFG, una iniciativa que reconoce los mejores trabajos universitarios desarrollados por estudiantes del Grado en Nutrición Humana y Dietética de la Comunitat Valenciana.

Durante el acto, el vocal de Universidad del CODiNuCoVa, David Expósito, ha destacado “la gran calidad de los trabajos presentados y el compromiso del estudiantado con temas de enorme relevancia para la salud de la población como los trastornos de la conducta alimentaria, la importancia de la alimentación en el tratamiento de patologías, la nutrición hospitalaria o la inseguridad alimentaria en la infancia”.

La convocatoria ha contado con la participación de 16 trabajos procedentes de las cuatro universidades valencianas donde se imparte el Grado en Nutrición Humana y Dietética. Entre las investigaciones finalistas se han abordado cuestiones relacionadas con la alimentación infantil, la nutrición hospitalaria, la inseguridad alimentaria o el impacto de la alimentación en distintas patologías.

El jurado, integrado por representantes del CODiNuCoVa y profesorado de la Universidad de Alicante, la Universitat de València y la Universidad CEU Cardenal Herrera, ha valorado la exposición oral de los finalistas y ha designado a Ana Schwarz Prada, graduada por la Universidad de Alicante, como la merecedora del primer premio por su trabajo “Uso del comedor escolar y su relación con las actitudes y trastornos de la conducta alimentaria en preadolescentes de un colegio de Alicante”. Por su parte, el accésit ha sido otorgado a Nerea Moncho Yeste, también de la Universidad de Alicante, por la investigación “Determinantes de la ingesta alimentaria en pacientes mayores hospitalizados: evaluación semicuantitativa y análisis de factores asociados”.

El CODiNuCoVa convoca anualmente sus Premios TFG y lo hará con una octava edición el próximo mes de junio que permanecerá activa hasta octubre. El certamen reconocerá nuevamente los mejores trabajos universitarios en Nutrición Humana y Dietética de la Comunitat Valenciana con un premio económico de 300 euros para el mejor TFG y un segundo premio en formato de accésit consistente en un bono de formación especializada organizada por el Colegio.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es