

14 de noviembre: Día Mundial de la Diabetes

El Colegio de Nutricionistas refuerza su compromiso con la mejora de la calidad de vida de los pacientes diabéticos

- Durante el mes de noviembre, el colectivo de nutricionistas valencianos ha firmado dos convenios de colaboración con la Asociación Valenciana de Diabetes (AVD) y la Unión Diabéticos Alicante (UDA)
- En la Comunitat Valenciana la prevalencia de la diabetes se sitúa aproximadamente en un 14 % de la población y cada vez se detecta en edades más tempranas
- Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, el CODiNuCoVa subraya la importancia de la alimentación en el tratamiento de esta enfermedad para mejorar así la calidad de vida de sus pacientes

València, 14 de noviembre de 2025.- En la Comunitat Valenciana la prevalencia de la diabetes se sitúa aproximadamente en un 14 % de la población, según las últimas cifras de la Conselleria de Sanidad. Una cifra que, tal y como informan desde el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa), no solo va en aumento, sino que además llevamos años viendo cómo debuta cada vez en edades más tempranas.

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra hoy, el colectivo de nutricionistas valencianos subraya el papel fundamental que juega una correcta alimentación tanto en el tratamiento como en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con esta enfermedad. “Una alimentación adecuada al estilo de vida y necesidades de estos pacientes es fundamental para el control de la glucemia y de los síntomas asociados a esta patología. Por eso, desde el CODiNuCoVa hemos reforzado nuestro compromiso con los pacientes con diabetes a través de la Unión Diabéticos Alicante y la Asociación Valenciana de Diabetes con quienes hemos firmado convenios de colaboración”, ha explicado Maite Navarro, presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana.

Dos convenios que permitirán poner en marcha acciones concretas para la mejora de la calidad de vida de este colectivo. “El objetivo que nos mueve a colaborar con

Departamento de Comunicación

asociaciones de pacientes es, en primer lugar, aportar nuestro conocimiento a que los y las afectadas por esta enfermedad puedan mejorar su salud a través de la alimentación contando con el apoyo de dietistas-nutricionistas, bien a través de formaciones, talleres, sesiones grupales o actividades didácticas”, indica Navarro.

Estos acuerdos buscan, además, aunar esfuerzos para reivindicar los derechos sociales y sanitarios de los pacientes diabéticos ante la administración pública, así como velar por su salud pública. “En 2023 ya veíamos a través de nuestra encuesta de “Bandejas Azules” cómo el 66% de las personas que padecen diabetes no cuenta con un plan nutricional adaptado a su enfermedad, ni con control ni seguimiento por parte de un nutricionista. Además, más de la mitad de los pacientes con diabetes no recibe atención ni tratamiento nutricional al momento del diagnóstico, una situación que cambiaría si tuvieran acceso a un dietistas-nutricionistas bien en su centro de salud o en su hospital de referencia”, explica Tania Zazo, vocal de Sanidad y Salud Pública del Colegio de Nutricionistas.

Carrera solidaria por la Diabetes en Alicante

Como parte del convenio de colaboración con la Unión Diabéticos Alicante, este domingo 16 de noviembre, el CODiNuCoVa participará en la XII Carrera/Caminata que tendrá lugar en Campello (Alicante) para recaudar fondos para esta Asociación, con motivo del Día Mundial de la Diabetes.

Durante el evento, dietistas-nutricionistas miembros de la Junta de Gobierno y de la Comisión de Sanidad del CODiNuCoVa se ubicarán en un stand informativo de 10h a 13h desde el que darán información y consejos sobre alimentación relacionada con la diabetes a todas las personas que se acerquen.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es

Departamento de Comunicación