

El Colegio de Nutricionistas reunirá a más de 150 profesionales de la nutrición para abordar los principales retos del sector

- La sostenibilidad alimentaria, el derecho a una la nutrición saludable o la salud mental son algunos de los principales temas que se tratarán en la XI Jornada del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad Valenciana (CODiNuCoVa) los próximos 16 y 17 de mayo
- Expertos en el ámbito de la nutrición y la salud como Aitor Sánchez, Consuelo Tarrasó o Néstor Vicente Salar serán algunos de los ponentes participantes del evento que reunirá a más de 150 profesionales en Valencia
- Durante el evento se presentarán los datos del estudio ENPIV que analiza las cifras y condicionantes de la obesidad infantil, se explorarán las vías para lograr una mayor sostenibilidad alimentaria y se presentarán algunas experiencias de la integración de dietistas-nutricionistas en equipos multidisciplinares

València, 14 de mayo de 2025.- El Colegio de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) reunirá los próximos 16 y 17 de mayo en BioHub VLC a más de 150 profesionales de la salud para abordar los principales retos del sector, la evolución de la ciencia de la Nutrición y el futuro más inmediato en ámbitos como la sostenibilidad alimentaria, la psiconutrición o el trabajo multidisciplinar. Para ello, el CODiNuCoVa ha congregado a los principales expertos en alimentación a nivel nacional en su XI Jornada “La Alimentación como motor del cambio en salud” donde se abordarán estos temas desde diferentes perspectivas profesionales.

El consumo sostenible y respetuoso con planeta, el auge de los trastornos de la conducta alimentaria y el aumento de la obesidad infantil serán los principales temas que se abordarán en esta jornada. “Nuestro objetivo es poner el foco en la importancia de la alimentación en la construcción de una sociedad más sana. A través de estas temáticas queremos abordar los principales retos a los que se enfrenta la sociedad y que coinciden con los retos de la profesión: la mejora en la salud, especialmente de la salud mental y el cuidado del medio ambiente, analizando a fondo cómo mejorar nuestra forma de consumo”, ha explicado Luis Cabañas, presidente del CODiNuCoVa.

Durante la mesa redonda La Sostenibilidad Alimentaria, ¿es posible? Aitor Sánchez, dietista-nutricionista y autor del libro “Mi dieta cojea”; Jorge López Conde, arquitecto experto en ciudades y sistemas alimentarios; y María Congil, vocal de Sostenibilidad Alimentaria del CODiNuCoVa, expondrán sus distintos puntos de vista y analizarán los modelos de alimentación y cómo alcanzar un equilibrio entre el consumo y la producción sostenible de alimentos. Además, profundizarán en el impacto del aumento de las dietas *plant based* en el planeta.

Otro de los focos que más miradas atrae es el de la salud mental, tanto desde la perspectiva del trabajo interdisciplinar entre Psicología y Nutrición como por el propio cuidado de los profesionales sanitarios. El aumento de los casos de trastornos de la conducta alimentaria entre los adolescentes será tratado en la mesa redonda “Psiconutrición y gestión emocional de la consulta” que contará con las ponentes Ángela Blanes, Consuelo Tarrasó y Gemma Pinilla. “Analizar las razones y el impacto que las redes sociales y la excesiva preocupación por la apariencia física o la práctica del deporte puede tener entre los adolescentes, es lo que nos ha llevado a juntar en una misma ponencia a profesionales de la psicología y de la Nutrición”, explica María Ferrer, vocal de Educación Alimentaria del CODiNuCoVa.

XI Jornada CODiNuCoVa “La alimentación como motor del cambio en salud”

17 de mayo

De 9:30 a 18:30

En BioHub VLC (C/ de la Travesía, 15E, Marina de Valencia)



Más información: <https://jornada.codinucova.es/>

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es

Departamento de Comunicación