

# Los nutricionistas ponen el foco en el “entorno alimentario” para mejorar la salud de la población

- La Jornada “Construyendo una Sociedad Más Sana: los dietistas-nutricionistas alimentan la salud”, organizada por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana, presentará distintos ámbitos en los que estos profesionales sanitarios pueden mejorar la salud de la población
- Desde la educación escolar hasta el cambio climático pasando por las consecuencias de la pandemia en la alimentación de los más vulnerables, la salud femenina o la desnutrición en edades avanzadas, el programa científico pone de manifiesto la importancia de la alimentación en la salud individual y colectiva
- El encuentro, que se celebrará en formato virtual este viernes 17 de abril, será inaugurado por el alcalde de València, Joan Ribó, en su sesión de mañana, y por la secretaria autonómica de Salud Pública de la Conselleria de Sanitat, Isaura Navarro, en su sesión de tarde
- Durante la Jornada se presentarán, además, los últimos avances en Nutrición Personalizada y Microbiota

València, 13 de abril de 2021-. “El 67% de las personas está preocupada por su dieta, pero no saben cómo llevar a cabo una alimentación saludable. El hecho de cómo nos alimentamos va más allá de lo que nos llevamos a la boca y tiene que ver también con aspectos como la educación, el ambiente que nos rodea o el cambio climático” explica Paula Crespo, presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Precisamente de ese “entorno alimentario” es alrededor del cual girará la [IX Jornada CODiNuCoVa](#) “Construyendo una Sociedad Más Sana: los dietistas-nutricionistas alimentan la salud” que, debido a la pandemia, se realizará en formato virtual este viernes 17 de abril. Un encuentro formativo y un espacio de reflexión donde “dar a conocer los distintos ámbitos en los que el dietista-nutricionista tiene un papel fundamental a la hora de mejorar la salud de los ciudadanos”. Para ello, el programa científico contempla charlas y ponencias que van desde la Educación Alimentaria en

comedores escolares, las consecuencias que en nuestra forma de alimentarnos está teniendo en el cambio climático (y viceversa), pasando por la Salud Femenina, el vending saludable o la desnutrición en la tercera edad.

El acto será inaugurado por el alcalde de València, Joan Ribó, en su sesión de mañana, y por la secretaria autonómica de Salud Pública de la Conselleria de Sanidad, Isaura Navarro, en la sesión de tarde. Además, contará con la participación de Marta Chillarón, directora de Las Naves, y de Luis J. Morán, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas. La charla inaugural correrá a cargo de Amparo Pérez Benajas, representante de Cruz Roja Comunidad Valenciana, quien presentará cómo ha influido la pandemia en los patrones alimentarios de aquellas personas más vulnerables.

### **La malnutrición por exceso y por defecto: obesidad y desnutrición**

“Si algo hemos aprendido durante los últimos años, especialmente durante la pandemia, es que la malnutrición influye negativamente en cualquier enfermedad y a cualquier edad: por defecto, la desnutrición, y por exceso, la obesidad”, afirma Paula Crespo. De hecho, estas dos temáticas serán abordadas durante la Jornada de la mano de dos expertos, Alba Martínez, dietista-nutricionista e investigadora en la Universidad de Alicante, y el doctor Federico Cuesta, geriatra del Hospital San Carlos de Madrid.

“Hay aspectos del día a día que afectan a la forma en la que nos alimentamos y por lo tanto a nuestra salud y no nos damos cuenta. Por ejemplo, vivimos en un ambiente obesogénico, es decir, recibimos a diario multitud de *inputs* que intentan dirigirnos a una alimentación poco o nada saludable: los precios de los productos frescos, la publicidad engañosa o el fácil acceso a la comida rápida son solo algunos ejemplos de barreras para mantener un peso saludable”, explica Rafael Birlanga, vicepresidente del CODiNuCoVa, introduciendo el contenido de la ponencia de Alba Martínez.

Por su parte, el geriatra Federico Cuesta abordará los riesgos a los que se enfrenta la población mayor debido a la prevalencia de la desnutrición en esta franja de edad, tanto en domicilios, en residencias o en el entorno hospitalario.

### **Microbiota y Nutrición Personalizada: los dos retos de futuro**

El encuentro, que cuenta con la colaboración de Teika, Serunion, A.M.A Seguros y Campofrío Health, también tendrá un espacio para presentar los últimos avances en investigación en dos de las ramas de la especialidad que más se están desarrollando: la microbiota, o lo que es lo mismo, los microorganismos que habitan en nuestro intestino y que influyen en nuestra salud, conceptos sobre los cuales hablará la doctora Yolanda Sanz, investigadora del IATA-CSIC, quien explicará el desarrollo de estrategias orientadas

a la predicción y prevención de enfermedades basadas en el microbioma; y la Nutrición Personalizada, que persigue integrar la información dietética, fenotípica y genética de cada persona para adaptar los requisitos nutricionales de manera individual. Esta será la conferencia de clausura, impartida por el investigador Rodrigo San Cristóbal.

### **D-Nutricionistas por el Cambio**

En el marco de la Jornada, el día previo, 16 de abril, tendrá lugar la presentación del movimiento [“D-Nutricionistas por el Cambio”](#), una sesión abierta y de acceso gratuito, organizada por CODiNuCoVa en colaboración con Danone, focalizada en la importancia de una alimentación saludable y sostenible para la población y el rol de los dietistas-nutricionistas como impulsores del cambio. Este pre-evento contará con la participación del dietista-nutricionista Aitor Sánchez, la veterinaria y técnica del CEMAS, Marta Alandí, y la doctora en Ciencias de la Salud y dietista-nutricionista, María Tormo.

#### ***Sobre CODiNuCoVa***

CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 800 dietistas-nutricionistas colegiados. Los dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos.

