El Colegio de Nutricionistas entrega los Premios Mengem Territori

- **“Mengem Territori” es un proyecto de Educación Alimentaria del Colegio Oficial de Dietista-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) que tiene como objetivo fomentar la alimentación saludable y el consumo de productos frescos de temporada y proximidad entre los niños y niñas valencianos**

- **En su primera edición han participado más de 1.400 alumnos y alumnas de Educación Primaria, quienes han participado en un concurso de dibujo para elegir las frutas y verduras que ilustrarán el calendario escolar 2025-26**

- **La ceremonia de entrega de premios tendrá lugar el próximo 16 de junio en el Palacio Exposición, donde los ganadores recibirán una cesta de productos de proximidad y un kit de huerto urbano para cultivar en clase, además del calendario**

València, 10 de junio de 2025-. “Mengem Territori”, el proyecto de Educación Alimentaria del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) que busca fomentar la alimentación saludable y el consumo de productos frescos de temporada y proximidad entre los niños y niñas valencianos y sus familias, llega al fin de su primera edición con una entrega de Premios que tendrá lugar el próximo 16 de junio en el Palacio Exposición de Valencia.

Se trata de un concurso de dibujo en el que han participado más de 1.400 escolares de Educación Primaria y en el que, a través de charlas, talleres, juegos y dinámicas adaptadas a cada edad por parte del CODiNuCoVa, han aprendido cuáles son las frutas y verduras de temporada, cómo es el plato saludable y qué alimentos hay que incluir en nuestra dieta de manera habitual.

“Tal y como constatamos en nuestro estudio ENPIV (Evaluación Nutricional de la Población Infantil de Valencia) el 18% de los menores valencianos padecen obesidad y 1 de cada 4 tiene una dieta de muy baja calidad. Una de las principales razones que detectamos es la falta de Educación Alimentaria tanto en los menores como en las familias lo que nos llevó a desarrollar “Mengem Territori” un proyecto que gira alrededor de un concurso de dibujo con el que no solo llegamos a los alumnos que

Departamento de Comunicación

Ángela Martí 652 958 571 | news@codinucova.es
Ana Zalamea 636 397 113 | prensa@codinucova.es

participan, sino también a sus familias e impactamos positivamente en la salud de todos ellos", explica María Ferrer, vocal de Educación Alimentaria del CODiNuCoVa.

Durante todo el curso, las dietistas-nutricionistas implicadas en este proyecto han visitado más de 60 aulas de los centros educativos que han participado, explicando al alumnado en qué consiste una alimentación saludable y qué frutas y verduras son las cultivadas en la Comunitat Valenciana y por tanto de consumo preferente, para contribuir a la mejora de la sostenibilidad alimentaria y reducir la huella asociada al cambio climático. Durante estas sesiones las profesionales de la Nutrición han podido ver y escuchar lo que los niños y niñas de los centros escolares consideraban una alimentación saludable y qué alimentos eran los que más consumían, así como sus carencias. "En nuestras visitas a los centros escolares pudimos constatar cómo el alumnado en ocasiones no conocía el nombre de las frutas y verduras de nuestro territorio y por el contrario conocía alimentos como la fruta del dragón, por ejemplo, que se comercializa aquí pero que su producción no es autóctona", indica la responsable del proyecto.

Como parte de esta iniciativa de Educación Alimentaria, que ha contado con la colaboración del Centro Mundial de Valencia para la Alimentación Urbana y Sostenible (CEMAS), el CODiNuCoVa ha elaborado unos materiales didácticos e interactivos para que el profesorado pueda continuar con la labor formativa posteriormente a las charlas. "Junto con las dinámicas y juegos en el aula, el proyecto se completa con un concurso de dibujo en el que cada alumno ha tenido que plasmar las frutas y verduras cultivadas y producidas en nuestra comunidad durante una estación del año concreta. Esto les ha permitido demostrar los conocimientos aprendidos en el aula", indica la vocal del Colegio de Nutricionistas.

Los 12 alumnos ganadores ilustrarán un calendario

Una vez entregados los más de 1.400 dibujos de los y las participantes del proyecto, un jurado conformado por miembros de la Comisión de Educación Alimentaria del CODiNuCoVa y el CEMAS han escogido a los 12 finalistas del concurso que ilustrarán un calendario escolar 2025-26 formado por las frutas y verduras de temporada cultivadas en la Comunitat Valenciana. Con este calendario tanto los alumnos como sus familias podrán tener presente cuáles son los productos de proximidad y su consumo preferente y habitual en cada mes del año.

La entrega de premios del concurso de dibujos, que tendrá lugar el próximo 16 de junio en el Palacio de la Exposición, contará con la participación de los 12 alumnos finalistas, sus familias y los representantes de los centros educativos que han formado parte de la iniciativa.

CODiNuCoVa

Departamento de Comunicación

Ángela Martí 652 958 571 | news@codinucova.es
Ana Zalamea 636 397 113 | prensa@codinucova.es

Además, de entre los finalistas, el jurado ha seleccionado los tres mejores dibujos que serán los ganadores del concurso y que recibirán, una cesta de fruta de productos de proximidad y un huerto urbano con el que la clase entera podrá cultivar perejil, albaca, tomates y calabacines, además de un calendario.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es

Departamento de Comunicación

Ángela Martí 652 958 571 | news@codinucova.es
Ana Zalamea 636 397 113 | prensa@codinucova.es