

7 de abril: Día Mundial de la Salud

Asociaciones de pacientes, consumidores y sociedades sanitarias apoyan la integración de dietistas-nutricionistas en la sanidad pública

- **Una veintena de entidades y más de 80 particulares se han sumado ya a “ESTAREM” la iniciativa del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) que analiza la profesión en la sanidad valenciana y realiza una propuesta para cubrir las necesidades actuales en materia de atención y abordaje nutricional en centros de Atención Primaria y hospitales**
- **Atajar y reducir las cifras de obesidad infantil, realizar un control y seguimiento de pacientes con patologías relacionadas con la alimentación como la diabetes o la hipertensión o pautar tratamientos para reducir las cifras de desnutrición hospitalaria entre las funciones que desarrollarían los dietistas-nutricionistas para mejorar la calidad de vida de la población si estuvieran integrados en la sanidad pública**
- **El CODiNuCoVa ha realizado una proyección por departamentos de salud y un análisis económico de la integración: por cada euro invertido se ahorraría hasta 100€ al Sistema Valenciano de Salud**

Valencia, 3 de abril de 2024- La alimentación es un pilar fundamental en la configuración de las sociedades modernas y en la construcción de hábitos saludables en la vida de las personas. Además, es conocido también como una alimentación cuidada y favorable puede marcar el nivel de calidad de salud de una persona. Enfermedades como la hipertensión arterial, el colesterol elevado o la diabetes son algunos ejemplos de enfermedades derivadas de una mala alimentación.

Sin embargo, en España los profesionales de la nutrición no están integrados en la red sanitaria pública como sí ocurre en países como Reino Unido, Portugal o Suiza. En concreto, en la Comunitat Valenciana, “hay únicamente ocho dietistas-nutricionistas para prestar atención nutricional a las más de 4.800.000 personas con cobertura sanitaria que residen en nuestra autonomía”, expone Luis Cabañas, presidente del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa).

Ante esta situación, asociaciones de pacientes, consumidores, sociedades sanitarias y particulares se han sumado ya a “ESTAREM”, una iniciativa del colectivo de dietistas-nutricionistas que analiza la profesión en la sanidad valenciana y realiza una propuesta para cubrir las necesidades actuales en materia de atención y abordaje nutricional en centros de Atención Primaria y hospitales.

Entre las entidades que han suscrito este informe, se encuentra el Colegio de Enfermería de Valencia (COENV), el Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia (MICOF), el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, la Sociedad Valenciana de Pediatría o la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SOVAMFiC). “Que asociaciones que representan a otros profesionales que están en primera línea de la sanidad pública manifiesten la necesidad de integrar en sus equipos a los dietistas-nutricionistas demuestra que la petición es unánime y que la necesidad es real”, manifiesta el presidente del CODiNuCoVa.

Tal y como indica el informe ESTAREM, algunas de las enfermedades no transmisibles implican un coste al Sistema Nacional de Salud por persona que va desde los 760 € en la obesidad, 1.312 € en la hipertensión arterial o 1.907 € en la Diabetes Mellitus tipo 2 en patologías crónicas, y hasta de 8.767 € con el desarrollo de accidentes cerebrovasculares. “Estos gastos son el resultado de los tratamientos farmacológicos asociados, las estancias hospitalarias, los reingresos o la incapacidad laboral, en enfermedades fundamentalmente prevenibles. En definitiva, cuando decimos que nuestra intervención es coste-efectiva hablamos de todos esos procedimientos que se podrían ahorrar con una mejor alimentación y un aumento de la calidad de vida. Sabemos que por cada euro invertido en la integración de dietistas-nutricionistas se ahorraría hasta 100€ al Sistema Valenciano de Salud”, indica Luis Cabañas.

ESTAREM: una mejora para la salud de los y las valencianas

El análisis realizado en ESTAREM demuestra la necesidad de integrar en los equipos sanitarios a la figura del dietista-nutricionista como parte de los equipos multidisciplinares encargados de la prevención y la promoción de salud. Aplicando la dietética y la nutrición como parte del tratamiento de los pacientes de forma equitativa e igualitaria.

El CODiNuCoVa, además, permite sumarse a esta iniciativa a cualquier entidad, asociación, empresa o particular para contribuir a mejorar la salud de la población a través del siguiente link: <https://estarem.codinucova.es/sumate.html>

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.200 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la



sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es



Departamento de Comunicación

Ana Zalamea 636397113

Ángela Martí 652958571

prensa@codinucova.es