



# **COMPETENCIAS PROFESIONALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS**

## **Investigación en Nutrición**

# COMPETENCIAS PROFESIONALES DE DIETISTAS- NUTRICIONISTAS

**Título:** Competencias profesionales de las dietistas-nutricionistas  
**Autor:** Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana  
**Creación** Junio 2022

## CONTENIDOS

Pág 3	Dietistas-Nutricionistas, un impulso a la salud y a la calidad de vida
Pág 4	¿Dónde estamos las dietistas-nutricionistas?
Pág 5	Dietistas-nutricionistas que investigan
Pág 6	Investigación, innovación, estudios, análisis...
Pág 8	Como dietistas-nutricionistas también...
Pág 9	Profesionales capacitados y formados

COPYRIGHT © CODINUCOVA

Reservados todos los derechos.

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por procedimientos electrostáticos, electrónicos, magnéticos, informáticos o por cualquier otro medio sin autorización previa por escrito del editor. Imágenes procedentes de freepick, canva y unsplash.

Información elaborada por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana que incluye extractos del Consenso del Perfil Profesional del Diplomado en Nutrición Humana y Dietética, elaborado por la Conferencia de Decanos de NHyD.

Agradecimientos a Laura Bilbao, Paula Crespo, David Expósito, Inma Girba, M<sup>a</sup> Cruz Manzaneque, Lucía Martínez, Nadia Pina y Aitor Sánchez.

# Dietistas-Nutricionistas: un impulso a la salud y a la calidad de vida

---

Las personas dietistas-nutricionistas somos profesionales de la salud, con titulación universitaria, reconocidas como expertas en alimentación, nutrición y dietética. Tenemos capacidad para intervenir en la alimentación de una persona o grupo, desde los siguientes ámbitos: la nutrición en la salud y en la enfermedad, el consejo dietético, la investigación y la docencia, la salud pública y comunitaria, las empresas e industrias del sector de la alimentación y la restauración colectiva y social.

En todos los lugares donde una adecuada alimentación puede ayudar a mejorar la calidad de vida, los y las dietistas-nutricionistas enseñamos, investigamos, valoramos, guiamos y aconsejamos.

# ¿Dónde estamos las dietistas-nutricionistas?



## CLÍNICA, HOSPITALARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

Actuamos sobre la alimentación de la persona sana o enferma (después del diagnóstico médico), teniendo en cuenta las necesidades fisiológicas o patológicas, preferencias personales, socioeconómicas, religiosas y culturales.



## DOCENCIA

Somos formadores en centros públicos y privados en los que se imparten conocimientos sobre alimentación, nutrición y salud.



## INDUSTRIA

Asesoramos en la innovación de nuevos productos y en el marketing social relacionado con la alimentación. Participamos en el desarrollo de nuevas líneas y colaboramos con el departamento de calidad



## SALUD PÚBLICA

Actuamos sobre la población general, desarrollando y participando en programas de políticas alimentarias, de prevención y de educación alimentaria, dentro del marco de la salud pública y la nutrición comunitaria.



## RESTAURACIÓN COLECTIVA

Participamos en la gestión y en la organización de los menús y velamos por la calidad y la salubridad de los alimentos durante todo el proceso de producción. Formamos al personal del servicio de cocina en materia de seguridad alimentaria, y planificamos y valoramos el equilibrio nutricional de la oferta alimentaria.



## INVESTIGACIÓN

Estamos capacitados para integrarnos en equipos multidisciplinares de investigación y desarrollo. Potenciamos la I+D+i en el área de la alimentación, la nutrición y la salud.

# Dietistas-nutricionistas que **investigan**

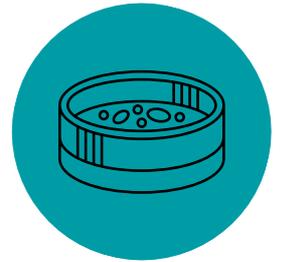


La alimentación es un pilar básico para la salud de las personas y un elemento imprescindible en su calidad de vida, por lo que los profesionales de la Nutrición Humana y Dietética desempeñan un papel esencial con importantes implicaciones. Para afrontar esta responsabilidad, el plan de estudios del Grado de NHyD contempla una **amplia formación científica de base**, que permite desarrollar la profesión con perspectiva multidisciplinar y en distintas áreas de trabajo, siendo una de estas áreas la **investigación y la innovación**.

Los dietistas-nutricionistas formamos parte de **equipos multidisciplinarios de Investigación y Desarrollo** en institutos tecnológicos, laboratorios, hospitales, institutos de salud, industria farmacéutica, alimentaria, etc en los que aportamos nuestros conocimientos en materia de alimentación, nutrición y salud.



# Investigación, innovación, estudios, análisis...



Como personal investigador, existen múltiples tareas y trabajos que las personas dietistas-nutricionistas pueden desempeñar, dependiendo del ámbito donde ejerzan.

## Funciones que realizamos

- Investigación básica a nivel de laboratorio, realizando estudios experimentales, como el estudio de cómo interfieren los nutrientes en el organismo. Un claro ejemplo es el estudio PREDIMED, donde han participado numerosos dietistas-nutricionista de toda Europa.
- Investigación aplicada estudiando el impacto de la dieta y de la alimentación en diferentes patologías. Como la llevada a cabo en el Instituto Madrileño de Estudios Avanzados (IMDEA), que cuenta con un grupo específico de investigación en este ámbito, IMDEA-FOOD.
- Realización de estudios epidemiológicos que permitan conocer el impacto de una alimentación saludable en la sociedad y de los determinantes sociales que influyen en la alimentación de la población y su relación con las enfermedades no transmisibles más prevalentes. Esto permite a su vez el desarrollo de políticas de salud públicas más eficaces para abordar y minimizar el impacto de estas enfermedades en la sociedad, en la salud pública y en la economía sanitaria.

# Investigación, innovación, estudios, análisis...

- Estudios de cribado para determinar el estado nutricional de la población y su impacto en la calidad de vida.
- Realizar análisis estadísticos básicos en investigación.
- Realizar funciones de laboratorio (toma de muestras, análisis experimentales, etc).
- Participar y/o llevar a cabo cualquier estudio y/o investigación donde el análisis de los hábitos alimentarios, patrones dietéticos, o factores relacionados con la alimentación sean claves o importantes para obtener los resultados esperados.

Y además podemos formar parte de:



**Institutos  
tecnológicos**



**Industria  
Farmacéutica**



**Institutos de  
investigación**



**Laboratorios**

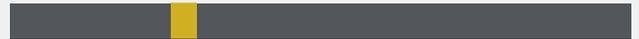


**Empresas de  
innovación  
alimentaria**

# Como dietistas- nutricionistas también



Asesoramos a las empresas en la investigación, innovación y el desarrollo de nuevos productos



Participamos en investigaciones para la formulación y desarrollo de productos más innovadores, más saludables y más sostenibles



Colaboramos en la investigación y elaboración de informes científicos sobre los productos.



Somos parte de las actividades de difusión de resultados de investigación de ingredientes o productos innovadores



Promovemos la colaboración en labores de investigación con departamentos del centro de investigación o empresa



# Profesionales, capacitados y **formados**

---

Con más de 1.000 profesionales colegiados, desde el CODiNuCoVa nos ponemos a vuestra disposición para ampliar esta y cualquier otra información relacionada con la profesión de dietista-nutricionista, sus competencias y las parcelas y ámbitos de actuación en los que podemos ejercer.

## Departamento de Empleabilidad

Ahora que nos conoces más, si tú o tu empresa estáis interesados en cubrir un puesto de trabajo que puede ser desempeñado por un/a dietista-nutricionista, puedes ponerte en contacto con nosotros en [empleabilidad@codinucova.es](mailto:empleabilidad@codinucova.es) o publicar directamente una oferta de empleo a través de nuestra [web](#)

# COLEGIO OFICIAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Avda. Maestro Rodrigo 95 1A  
606 447 558  
[www.codinucova.es](http://www.codinucova.es)  
[empleabilidad@codinucova.es](mailto:empleabilidad@codinucova.es)



## SÍGUENOS EN:



[@codinucova](https://twitter.com/codinucova)



Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de  
la Comunitat Valenciana



[@codinucova](https://www.instagram.com/codinucova)