

# PROGRAMACIÓN

2 AL 4 DE SEPTIEMBRE 2022

## VIERNES

16:30H	BIENVENIDA
17:00H	CHARLA 1
18:00H	CHARLA 2
19:30H	ACTIVIDAD MULTIAVENTURA
21:00H	DUCHA
21:30H	CENA
22:45H	ACTIVIDAD NOCTURNA
23:30H	DORMIR

## SÁBADO

8:00H	DESAYUNO
9:15H	CHARLA 3
10:00H	CHARLA 4
11:00H	PIRAGÜISMO
13:00H	PISCINA - TIEMPO LIBRE
14:00H	COMIDA
16:30H	TALLER -COCINA AVITUALLAMIENTOS
18:00H	CHARLA PRÁCTICA
19:00H	YOGA
20:00H	LIBRE
21:00H	CENA
22:45H	ACTIVIDAD NOCTURNA

## DOMINGO

8:00H	DESAYUNO
9:15H	CHARLA 5
10:00H	CHARLA6
11:00H	ACTIVIDAD MULTIAVENTURA
13:00H	PISCINA - TIEMPO LIBRE
14:00H	COMIDA
15:30H	CIERRE/DESPEDIDA

INCLUYE PENSIÓN COMPLETA

ALOJAMIENTO EN  
HABITACIONES COMPARTIDAS



**PARA CONSULTAS**

[HOLA@BESTRONGNUTRICION.COM](mailto:HOLA@BESTRONGNUTRICION.COM)

**INCRIPCIONES EN**

[WWW.BESTRONGNUTRICION.COM/TIENDA](http://WWW.BESTRONGNUTRICION.COM/TIENDA)