

BIENVENID@ AL CENTRO DE
NUTRICIÓN Y PSICOLOGÍA
LAURA JORGE

¡EL NUTRI CAMPAMENTO
TE ESPERA!





Te damos la bienvenida al Centro de Nutrición Y Psicología Laura Jorge. Deseamos que esta formación permita tu crecimiento a nivel profesional.

Este documento es una primera toma de contacto para informarte de en qué consiste este Nutri Campamento. Igualmente, de tener cualquier duda, ponte en contacto con nosotras a través de este correo: contacto@laurajorgenutricion.com

Estamos encantadas de formar parte de tu proceso formativo





¿Por qué creemos que puede interesarte?

Cuando terminamos la carrera o el técnico en dietética tod@s nos planteamos qué vamos hacer de ahora en adelante: ¿emprender? ¿seguir estudiando? ¿en qué me especializo? ...

Son cuestiones de lo más habituales, por ello es importante que te sientas preparad@ para enfrentarte al mundo laboral, y saber qué área de todas las que abarca la nutrición es la que más te gusta y te gustaría desarrollar.

Seguramente ahora estés bastante perdid@, todas nosotras hemos pasado por lo que ahora estás pasando...la incertidumbre y el miedo "*al qué será*" es algo común en tod@s nosotr@s. Hemos pasado años estudiando, pero ¿realmente te sientes preparad@ cuando terminas tu formación para hacer aquello que se supone que deberías saber hacer?

Desde el punto de vista que nos da la experiencia, sabemos que no, que la parte práctica es algo que falla en la metodología actual de enseñanza y que, a veces, se supone que aquello que debes aprender en las prácticas es un fracaso absoluto.

Por todas estas razones y muchas más, hemos decidido crear estas "prácticas" de verano, que a tod@s nos hubiera gustado tener, lo que hemos llamado el Nutri Campamento. Te ensañaremos a vivir lo que es el trabajo en consulta, cuáles son los puntos clave en la educación nutricional, saber defendernos en diferentes áreas de la nutrición, coger ideas para el diseño de materiales personalizados, tener formación sobre las patologías y afecciones más comunes y, sobre todo, poder saber si hay algún área de la nutrición que sea para ti.

¿Es nuestro Nutri Campamento para ti?

- Sí, si eres estudiante de dietética o nutrición, o ya has conseguido tu título.
- Sí, si estás pensando en emprender y necesitas recursos para lanzarte.
- Sí, si consideras que no estás en el punto en el que tu formación te permita realizar tu trabajo como te gustaría en cuanto al desarrollo y la calidad.
- Sí, si tus prácticas fueron una decepción y no te han aportada aquello que esperabas.

ESTO ES PARA TI





Objetivos

- Conocer cómo funciona desde dentro el Centro de Nutrición y Psicología Laura Jorge.
- Solventar tus dudas en cuanto al trato con el paciente-cliente.
- Manejar tus inseguridades y ofrecerte herramientas para paliarlas en tu salto al mundo laboral.
- Conocer los distintos campos de la nutrición de la mano de especialistas en cada materia.
- Adquirir habilidades y recursos para llevar a cabo una consulta de nutrición.
- Si en un futuro decidimos aumentar nuestro equipo de trabajo, valoramos positivamente esta formación ya que cuentas con los conocimientos sobre nuestra filosofía de trabajo.





¿Cuándo y cómo se llevará a cabo?

Te presentamos la planificación para que puedas organizar tu agenda si decides acompañarnos en esta aventura. No obstante, el curso es ONLINE, esto quiere decir que puedes visualizar los vídeos hasta un mes después desde la primera sesión que tenemos.


HORARIO: NUTRICAMPAMENTO ONLINE

DÍA Y HORA	SESIÓN	PROFESIONAL
3 de Julio, lunes (10,30-13,30h)	Entrevista nutricional y educación nutricional	Raquel L.Rubio
4 de Julio, martes (10h- 12h)	Nutrición en embarazo y lactancia	Sonia González
4 de Julio, martes (12h- 14h)	Nutrición deportiva	Alejandra Rambla
5 de Julio, miércoles (10h-12h)	Nutrición infantil	Sonia González
5 de Julio, miércoles (12h-14h)	Psiconutrición	Claudia Sales
6 de Julio, jueves (10-13,30h)	Nutrición en alergias, intolerancias alimentarias y afecciones digestivas más comunes	Sonia González
7 de Julio, viernes (10h-12h)	Estrategias de emprendimiento y salto al mundo laboral	Laura Jorge

Para acceder a las sesiones será muy sencillo desde el navegador de tu web:

1. Deberás abrir el navegador de Google.
2. Dirigirte a join.zoom.us y/o hacer clic en el enlace que te mandaremos minutos antes (Si haces clic en el enlace, irás directamente a la reunión y te saltarías el paso 4).
3. Nombre de Usuario (tu nombre).
4. Introducir el ID de la reunión que te proporcionaremos unos minutos antes y la clave de acceso.





5. Hacer clic en “Unirse”.

Te ayudaremos en todo momento con cualquier duda desde recepción.

Guía docente

ENTREVISTA NUTRICIONAL

- Primera toma contacto con el paciente.
- Habilidades sociales en una entrevista de evaluación.
- Ejemplo de historial clínico de trabajo de nuestro centro.
- Fijación de objetivos.
- Consejos básicos a conocer antes de hacer una entrevista de evaluación.

CÓMO HACER EDUCACIÓN NUTRICIONAL

- Sesiones de seguimiento.
- Protocolo de trabajo para una educación nutricional.
- Distintas herramientas para llevarlo a cabo.
- Manejo de la motivación/expectativas en consulta.
- Puntos débiles de las sesiones de nutrición y alternativas a cada uno de ellos (ej. cambios de cita, obsesión por el número de la báscula, navidades-verano y el ciclo de la dieta infinita...).

NUTRICIÓN DEPORTIVA

- Nutrición para la mejora del rendimiento deportivo:
 - Composición óptima para la dieta de un deportista
 - Hidratación
 - Nutrición en la recuperación
- Evaluación del deportista en consulta.
- Nutrición para ganancia muscular.
- Nutrición en deportes individuales o en pareja.
- Nutrición en deportes de equipo.
- Nutrición deportiva en la mujer.
- Nutrición vegana y deporte.
- Dietas cetogénicas, ayuno intermitente y rendimiento deportivo.



NUTRICIÓN INFANTIL

- Características de la alimentación de 0 a 3 años.
- Aspectos nutricionales en la alimentación infantil.
- Alimentos a evitar en la alimentación infantil.
- Alergias alimentarias más comunes.
- Vegetarianismo infantil.
- Alimentación saludable: guías y Plato Harvard.
- Cómo elaborar un menú semanal para toda la familia.
- Lo más oído en consulta de nutrición infantil: verdades y mitos.

NUTRICIÓN EN EMBARAZO Y LACTANCIA

- Embarazo, evolución fisiológica y necesidades nutricionales.
- Sintomatología clínica y alimentación.
- Complicaciones más frecuentes durante el embarazo y cómo abordarlas – DIABETES MELLITUS GESTACIONAL.
- Embarazo vegetariano.
- Lactancia, mixta y fórmula.
- Alimentación de la madre que amamanta.

NUTRICIÓN EN ALERGIAS, INTORLERANCIAS ALIMENTARIAS Y AFECCIONES DIGESTIVAS MÁS COMUNES

- 1º Visita e Historia clínica.
- Intervención nutricional.
 - Alergia y SGNC
 - Intolerancias
 - Sobrecimiento bacteriano y dieta FODMAP
 - Helicobacter pilory
- Pruebas y casos prácticos.





PSICONUTRICIÓN

- Psiconutrición: un nuevo enfoque.
- El papel de las emociones, pensamientos y conductas.
 - Triada cognitivo-conductual
 - Alimentación emocional y alimentación fisiológica
 - Atracciones, alimentación emocional y gula
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Herramientas de trabajo psicológicas para nutricionistas.
- Aceptación corporal.
- Caso clínico.

CONSEJOS Y ESTRATEGIAS DE EMPRENDIMIENTO

- ¿Qué es emprender?
- Documentación necesaria.
- Facturas y gestoría.
- Una aproximación al mundo del autónomo.
- Errores frecuentes.
- Habilitación sanitaria y registro.
- Experiencia y trayectoria de Laura Jorge.
- ¿Cómo conseguir dedicarte a la nutrición? Estrategias de captación y fidelización.
- ¿Cómo funciona nuestro centro? Pasar de ser autónomo a tener una empresa.





Precio

- PRECIO ESPECIAL CODINUCOVA: 300€ Además, las primeras personas que se apunten tendrán una mentoría con Laura Jorge el día 1 de Septiembre para resolución de dudas relacionadas con emprendimiento.
- Resto: 350€

¿Qué debo hacer si me interesa?

1. Escribenos diciendo que te interés el NUTRI CAMPAMENTO 😊 al correo contacto@laurajorgenutricion.com
2. Cuando te confirmemos que quedan plazas, debes hacer el pago al número de cuenta: ES32 2100 8750 2613 0020 4060 y mandarnos el justificante de pago para que te reservemos tu plaza.
3. La plaza se reserva una vez hayamos recibido el justificante de pago.
4. Te mandaremos una confirmación de que tienes tu plaza contestando a tu correo en un plazo máximo de dos días laborales.

¿Qué necesito?

1. Ganas, ilusión y escucha activa.
2. Acceso a internet.
3. Tablet u ordenador.
4. Descargar la aplicación ZOOM.

Aspectos a tener en cuenta

1. No se hace devolución del dinero.
2. Si no conseguimos cubrir las plazas mínimas para llevar a cabo esta formación, procederemos a la devolución del dinero a la mayor brevedad.





Queremos formar parte de tu crecimiento profesional.
Esperamos que esta información te haya sido útil para animarte a
acompañarnos en nuestro NUTRI CAMPAMENTO.

Bienvenid@ a nuestro #comesanoyvivesano

