

**PROYECTO Nº6 #MOVEON2023**

TÍTULO DE LA PROPUESTA	<b>Software de nutrición NUtTRA - cálculo nutricional y antropometría</b>
IMPORTE SOLICITADO (€)	5400€
DESCRIPCIÓN	En primer lugar, será un software que medirá las necesidades nutricionales del paciente en función de los datos antropométricos, el ejercicio que practica y los objetivos propuestos en consulta. En segundo lugar, servirá de programa de cálculo nutricional de macro-, micronutrientes y calorías de una planificación semanal de manera muy visual, teniendo en cuenta el deporte que se practica para especificar pre- y post- entrenes adecuados. Se propondrán recetas según la temporada del año, el nivel de elaboración, las intolerancias/alergias, los alimentos rechazados... Además, el software permitirá llevar un progreso en gráfico de las mediciones antropométricas en consulta (completas, sencillas o con BIA) para compartir con el paciente.
BENEFICIO/BENEFICIARIOS	Dietista-Nutricionista ejerciendo en consulta (descuento para colegiados CODINUCOVA) / Pacientes y Deportistas que sigan planificaciones nutricionales.
OBJETIVO GENERAL	Desarrollar un software que incluya cálculo de planificación nutricional y gráficas de composición corporal para facilitar las tareas a los D-N colegiados que trabajan en consulta.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Calcular las necesidades nutricionales del paciente en función de los datos antropométricos, el ejercicio que practica y los objetivos propuestos en consulta. De este modo, poder cuadrar de manera más precisa los macronutrientes, micronutrientes y calorías de su planificación nutricional según los entrenamientos semanales. El objetivo es que sea una herramienta de trabajo fácil, con evidencia científica y práctica para el día a día de los nutricionistas en consulta (incluidos los nutricionistas deportivos) y así poder ofrecer un trabajo de mayor calidad al paciente y garantizar mejores resultados. El paciente obtendrá un documento con la planificación semanal visual, la lista de la compra con todos los alimentos incluidos y los gráficos de la composición corporal tras las mediciones en consulta (junto con el progreso).
DURACIÓN	Enero 2023 - Diciembre 2023



**CODiNuCoVa**  
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas  
de la Comunitat Valenciana