



MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE

**Análisis y Mejora de la Composición Corporal y
Rendimiento Deportivo**



UCAM
UNIVERSIDAD



UCAM
UNIVERSIDAD

Máster en Análisis y Mejora de la Composición Corporal y Rendimiento Deportivo

**Transforma tu manera de evaluar,
comprender y mejorar el cuerpo humano.**

*Formación universitaria con aval internacional para
dominar la ciencia de la composición corporal aplicada a la
salud, la estética y el rendimiento deportivo.*

Una formación pensada para quienes buscan llevar la ciencia de la composición corporal al siguiente nivel.

Aprende a aplicar los métodos más avanzados para analizar, mejorar y comunicar los resultados de la composición corporal en distintos contextos: deportivo, clínico y estético.



Inicio:
Marzo 2026



Duración:
1 año



Idioma:
Español



Aval:
UCAM



Modalidad:

100% online | Clases de verdad
En **directo** - los **sábados**.

Todas las clases quedan grabadas y disponibles en el campus virtual.

¿Qué aprenderás?



Adquiere un manejo experto de los principales métodos de evaluación: DXA, BIA, escáner 3D, ecografía y antropometría.



Interpreta con precisión la masa grasa, muscular y ósea en deportistas, pacientes y poblaciones especiales.



Desarrolla diagnósticos precisos, sustentados en evidencia científica y alineados con objetivos reales.



Diseña estrategias nutricionales, de entrenamiento y suplementación para optimizar el rendimiento deportivo y la composición corporal.



Utiliza software profesionales para el análisis y seguimiento de tus evaluaciones.



Comunica los resultados con empatía, integrando la salud mental y el bienestar del evaluado.



Culmina tu formación con un Trabajo Final aplicado y tutorizado por especialistas internacionales.



Conviértete en un referente en análisis y mejora de la composición corporal

Docentes internacionales



Nidia Rodríguez Sánchez

Dr. en Nutrición y Ciencias del Deporte.



Francesco Campa

Dr. en Pharmacological, Toxicological, Developmental and Human Movement Sciences.



Alice Bullas

Dr. en Fisiología.



Francis Holway

MSc. Nutrition Science, San Jose State University, California USA.



Eugenio Viviani Rossi

Dr. en Medicina General.



Marcos Rueda

MSc. en Nutrición en la actividad física y el deporte UCAM.

Docentes internacionales



Cristián Petri

Dr. en Ciencias Actividad Física y Deporte.



Walter Luis Dzurovcin

Dr. en Ciencias de la Salud.



Mario Albaladejo Saura

Dr. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.



Josue Harrison

Dr. en Nutrición Clínica.



Catalina Fernandez

MSc. con énfasis Nutrición Deportiva, The Ohio State University.



María del Rosario Casal

MSc. en Liderazgo Organizacional y Coaching Personal.

Docentes internacionales



Sabrina Goddard
Lic. en Nutrición.



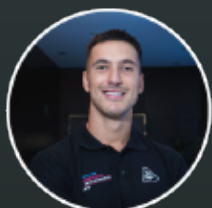
María Juliet Reuther
Lic. en Nutrición.



Leandro Martin Bugliani
Profesor Nacional de Educación Física.



Nicolás Baglietto
MSc. Nutrición Deportiva.



Malek Mecherques Carini
Dr. en Ciencias de la Salud.

Plan de estudios

MÓDULO 1 — Fundamentos del análisis de la composición corporal

Comprende los **principios anatómicos, fisiológicos y de maduración biológica** que sustentan el estudio de la **composición corporal y el rendimiento deportivo**.

Explorará cómo los **sistemas corporales, las hormonas, el metabolismo y las etapas del desarrollo** influyen en la **masa muscular, la grasa y la capacidad funcional**, estableciendo las bases científicas para una evaluación y optimización precisas del cuerpo humano.

MÓDULO 2 — Métodos de evaluación de la composición corporal

Domina los principales métodos de análisis: DXA, BIA, ultrasonido, antropometría y escáner 3D. Conoce sus fundamentos, ventajas y limitaciones, y aprende a interpretar los resultados con precisión científica para aplicarlos en el campo profesional.

Además, incorpora herramientas de **evaluación del rendimiento físico** mediante **test de campo y laboratorio** que te permitirán cuantificar y seguir la evolución rendimiento del deportista, integrando el análisis de composición corporal con el rendimiento funcional de manera práctica y aplicada.

MÓDULO 3 — Diagnóstico y planteamiento de objetivos

Aprende a **interpretar e integrar los datos de composición corporal y rendimiento deportivo** para elaborar **diagnósticos precisos y planes de acción personalizados**.

Desarrollá competencias avanzadas en **análisis crítico, comunicación de resultados y toma de decisiones basadas en evidencia científica**, transformando la información en estrategias reales de mejora.

Convertí los datos en conocimiento aplicado: **define objetivos alcanzables, monitoreables y coherentes con el perfil fisiológico, nutricional y deportivo** de cada individuo.

Plan de estudios

MÓDULO 4 — Mejora de la composición corporal y rendimiento deportivo

Aprende a optimizar la **composición corporal y el rendimiento físico** mediante estrategias avanzadas de **nutrición, entrenamiento y suplementación deportiva**.

Domina la planificación de programas orientados a la **hipertrofia muscular, la reducción de grasa y la mejora del rendimiento competitivo**, aplicando principios de la evidencia científica más actual.

Profundizarás en **entrenamiento de fuerza e hipertrofia aplicada, suplementación ergogénica, ayuno intermitente, crononutrición y alimentación basada en plantas**, analizando cómo cada enfoque puede adaptarse a objetivos de **rendimiento, estética y salud**.

MÓDULO 5 — Casos prácticos y aplicación profesional

Integra todo lo aprendido a través del **análisis y resolución de casos reales** en contextos **clínicos, deportivos y estéticos**.

Desarrollará **criterio profesional y capacidad de toma de decisiones**, aplicando los métodos de evaluación, diagnóstico y mejora de la composición corporal y el rendimiento en situaciones reales.

Trabaja en equipo, gestioná datos, elaborá informes y **presentá tus resultados con el rigor y la comunicación propios del entorno profesional actual**.

Este bloque te permitirá **consolidar competencias prácticas**, integrar conocimientos de **nutrición, entrenamiento y evaluación corporal**, y proyectar tu desarrollo hacia ámbitos de **consultoría, docencia o investigación aplicada**.

MÓDULO 6 — Trabajo de Fin de Máster (TFM)

Desarrolla tu propio **proyecto de investigación**, integrando los conocimientos adquiridos a lo largo del Máster y demostrando tu capacidad para transformar la teoría en práctica profesional.

Contarás con el acompañamiento de **tutores expertos**, que te guiarán en la **elección del tema, el diseño metodológico, el análisis de datos y la redacción científica**, garantizando un trabajo **sólido, riguroso y con impacto real** en el ámbito académico, clínico o deportivo.

¿Por qué elegirnos?



Liderazgo

beHAP Academy es un referente internacional en la formación y análisis de la composición corporal, con una sólida trayectoria de cursos en Europa y Latinoamérica, y colaboraciones con universidades y entidades de prestigio mundial.



Experiencia aplicada

Claustro con amplia experiencia en investigación, docencia y práctica profesional, integrado por referentes internacionales del ámbito científico y deportivo.



Calidad académica

Programa avalado por la Universidad Católica de Murcia (UCAM, España), diseñado conforme a los más altos estándares científicos, metodológicos y normativos actuales.



Metodología práctica

Sesiones interactivas, ejercicios reales y herramientas de análisis profesional.

Comunidad internacional: comparte experiencias con colegas de distintos países y áreas de especialización.



Camino a la titulación

Todos los alumnos comienzan una cursada única y progresiva, que permite avanzar paso a paso hacia titulaciones superiores según el nivel alcanzado.

1. Curso Superior Universitario en Análisis de la Composición Corporal



Inicio: marzo – Finalización: septiembre.



ECTS: 16



Dirigido a: estudiantes o interesados en Ciencias de la Salud o el Deporte, Nutrición, Medicina y carreras afines (no se requiere título universitario).



Contenido: módulos 1, 2 y 3 del máster.



Puede cursarse de forma independiente o como primera etapa del itinerario hacia el Experto o el Máster.

2. Curso Superior Universitario en Mejora de la Composición Corporal y Rendimiento Deportivo



Inicio: octubre – Finalización: diciembre



ECTS: 13



Dirigido a: estudiantes o interesados en Ciencias de la Salud o el Deporte, Nutrición, Medicina y carreras afines (no se requiere título universitario).



Contenido: módulos 4 y 5 del máster.



Al completar ambos Cursos Superiores y aprobar el examen final, el alumno obtendrá el título de Experto Universitario.

3. Experto Universitario en Análisis y Mejora de la Composición Corporal y Rendimiento Deportivo



Inicio: marzo – Finalización: diciembre



ECTS: 29



Dirigido a: graduados en Ciencias de la Salud o del Deporte, Nutrición, Medicina y carreras afines.



Contenido: integración completa de los dos cursos superiores.



El examen final se realiza en diciembre.

Este título puede cursarse de forma independiente o como paso previo al Máster.

Camino a la titulación

4. Máster de Formación Permanente en Análisis y Mejora de la Composición Corporal y Rendimiento Deportivo



Inicio: marzo - Finalización: febrero del siguiente año



ECTS: 60



Dirigido a: graduados en Ciencias de la Salud o del Deporte, Nutrición, Medicina y carreras afines



Incluye: clases en directo, tutorías, Trabajo Fin de Máster (TFM) y diploma universitario avalado por UCAM.



Los alumnos del Experto pueden acceder al título de Máster abonando la matrícula del TFM y cursándolo entre diciembre y febrero.

En resumen

Todos los estudiantes inician una misma formación por módulos. Pueden detenerse en el nivel que deseen (Cursos Superiores o Experto), o continuar hasta obtener el título de Máster completando el TFM.

- Los Cursos Superiores están abiertos a personas sin titulación universitaria.
- El Experto Universitario y el Máster requieren título de grado previo en Ciencias de la Salud o el Deporte.

Proceso de admisión

El proceso de admisión se encuentra actualmente abierto.
Las plazas son limitadas y se asignan por orden de solicitud.

Recibe asesoramiento académico e inicia tu inscripción en:



+34 656525609 (Esp)



+54 2215242660 (Arg)



behap.global@gmail.com



UCAM
UNIVERSIDAD

*Llevamos años formando a los profesionales que hoy lideran el análisis
de la composición corporal en Europa y Latinoamérica
Ahora es tu turno.*



www.behapglobal.com | www.behapglobal.es