



# MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE

Análisis y Mejora de la Composición Corporal y  
Rendimiento Deportivo



**UCAM**  
UNIVERSIDAD



UCAM  
UNIVERSIDAD

## Máster en Análisis y Mejora de la Composición Corporal y Rendimiento Deportivo

**Transforma tu manera de evaluar,  
comprender y mejorar el cuerpo humano.**

*Formación universitaria con aval internacional para dominar la ciencia de la composición corporal aplicada a la salud, la estética y el rendimiento deportivo.*

# Una formación pensada para quienes buscan llevar la ciencia de la composición corporal al siguiente nivel.

*Aprende a aplicar los métodos más avanzados para analizar, mejorar y comunicar los resultados de la composición corporal en distintos contextos: deportivo, clínico y estético.*



Inicio:  
**Marzo 2026**



Duración:  
**1 año**



Idioma:  
**Español**



Aval:  
**UCAM**



Modalidad:

**100% online | Clases de verdad  
En directo - los sábados.**

***Todas las clases quedan grabadas y  
disponibles en el campus virtual.***

## ¿Qué aprenderás?



Adquiere un manejo experto de los principales métodos de evaluación: DXA, BIA, escáner 3D, ecografía y antropometría.



Interpreta con precisión la masa grasa, muscular y ósea en deportistas, pacientes y poblaciones especiales.



Desarrolla diagnósticos precisos, sustentados en evidencia científica y alineados con objetivos reales.



Diseña estrategias nutricionales, de entrenamiento y suplementación para optimizar el rendimiento deportivo y la composición corporal.



Utiliza software profesionales para el análisis y seguimiento de tus evaluaciones.



Comunica los resultados con empatía, integrando la salud mental y el bienestar del evaluado.



Culmina tu formación con un Trabajo Final aplicado y tutorizado por especialistas internacionales.



**Conviértete en un referente en análisis y mejora de la composición corporal**

# Docentes internacionales

**Nidia Rodríguez Sánchez**

Dr. en Nutrición y Ciencias del Deporte.

**Francesco Campa**

Dr. en Pharmacological, Toxicological, Developmental and Human Movement Sciences.

**Alice Bullas**

Dr. en Fisiología.

**Francis Holway**

MSc. Nutrition Science, San Jose State University, California USA.

**Eugenio Viviani Rossi**

Dr. en Medicina General.

**Marcos Rueda**

MSc. en Nutrición en la actividad física y el deporte UCAM.

# Docentes internacionales

**Cristián Petri**

Dr. en Ciencias Actividad Física y Deporte.

**Walter Luis Dzurovcin**

Dr. en Ciencias de la Salud.

**Mario Albaladejo Saura**

Dr. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

**Josue Harrison**

Dr. en Nutrición Clínica.

**Catalina Fernandez**

MSc. con énfasis Nutrición Deportiva, The Ohio State University.

**María del Rosario Casal**

MSc. en Liderazgo Organizacional y Coaching Personal.

# Docentes internacionales

**Sabrina Goddard**

Lic. en Nutrición.

**María Juliet Reuther**

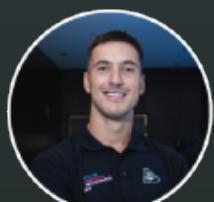
Lic. en Nutrición.

**Leandro Martin Bugliani**

Profesor Nacional de Educación Física.

**Nicolás Baglietto**

MSc. Nutrición Deportiva.

**Malek Mecherques Carini**

Dr. en Ciencias de la Salud.

# Plan de estudios

## MÓDULO 1 — Fundamentos del análisis de la composición corporal

Comprende los **principios anatómicos, fisiológicos y de maduración biológica** que sustentan el estudio de la **composición corporal y el rendimiento deportivo**.

Explorá cómo los **sistemas corporales, las hormonas, el metabolismo y las etapas del desarrollo** influyen en la **masa muscular, la grasa y la capacidad funcional**, estableciendo las bases científicas para una evaluación y optimización precisas del cuerpo humano.

## MÓDULO 2 — Métodos de evaluación de la composición corporal

Domina los principales métodos de análisis: DXA, BIA, ultrasonido, antropometría y escáner 3D. Conoce sus fundamentos, ventajas y limitaciones, y aprende a interpretar los resultados con precisión científica para aplicarlos en el campo profesional.

Además, incorpora herramientas de **evaluación del rendimiento físico** mediante **test de campo y laboratorio** que te permitirán cuantificar y seguir la evolución rendimiento del deportista, integrando el análisis de composición corporal con el rendimiento funcional de manera práctica y aplicada.

## MÓDULO 3 — Diagnóstico y planteamiento de objetivos

Aprende a **interpretar e integrar los datos de composición corporal y rendimiento deportivo** para elaborar **diagnósticos precisos y planes de acción personalizados**.

Desarrollá competencias avanzadas en **análisis crítico, comunicación de resultados y toma de decisiones basadas en evidencia científica**, transformando la información en estrategias reales de mejora.

Convertí los datos en conocimiento aplicado: **define objetivos alcanzables, monitoreables y coherentes con el perfil fisiológico, nutricional y deportivo** de cada individuo.

# Plan de estudios

## MÓDULO 4 — Mejora de la composición corporal y rendimiento deportivo

Aprende a optimizar la **composición corporal y el rendimiento físico** mediante estrategias avanzadas de **nutrición, entrenamiento y suplementación deportiva**. Domina la planificación de programas orientados a la **hipertrofia muscular, la reducción de grasa y la mejora del rendimiento competitivo**, aplicando principios de la evidencia científica más actual.

Profundizarás en **entrenamiento de fuerza e hipertrofia aplicada, suplementación ergogénica, ayuno intermitente, cronomutrición y alimentación basada en plantas**, analizando cómo cada enfoque puede adaptarse a objetivos de **rendimiento, estética y salud**.

## MÓDULO 5 — Casos prácticos y aplicación profesional

Integra todo lo aprendido a través del **análisis y resolución de casos reales** en contextos **clínicos, deportivos y estéticos**.

Desarrollá **criterio profesional y capacidad de toma de decisiones**, aplicando los métodos de evaluación, diagnóstico y mejora de la composición corporal y el rendimiento en situaciones reales.

Trabajá en equipo, gestioná datos, elaborá informes y **presentá tus resultados con el rigor y la comunicación propios del entorno profesional actual**.

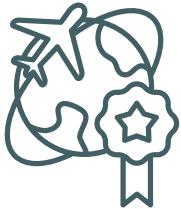
Este bloque te permitirá **consolidar competencias prácticas**, integrar conocimientos de **nutrición, entrenamiento y evaluación corporal**, y proyectar tu desarrollo hacia ámbitos de **consultoría, docencia o investigación aplicada**.

## MÓDULO 6 — Trabajo de Fin de Máster (TFM)

Desarrolla tu propio **proyecto de investigación**, integrando los conocimientos adquiridos a lo largo del Máster y demostrando tu capacidad para transformar la teoría en práctica profesional.

Contarás con el acompañamiento de **tutores expertos**, que te guiarán en la **elección del tema, el diseño metodológico, el análisis de datos y la redacción científica**, garantizando un trabajo **sólido, riguroso y con impacto real** en el ámbito académico, clínico o deportivo.

# ¿Por qué elegirnos?



## Liderazgo

beHAP Academy es un referente internacional en la formación y análisis de la composición corporal, con una sólida trayectoria de cursos en Europa y Latinoamérica, y colaboraciones con universidades y entidades de prestigio mundial.



## Experiencia aplicada

Claustro con amplia experiencia en investigación, docencia y práctica profesional, integrado por referentes internacionales del ámbito científico y deportivo.



## Calidad académica

Programa avalado por la Universidad Católica de Murcia (UCAM, España), diseñado conforme a los más altos estándares científicos, metodológicos y normativos actuales.



## Metodología práctica

Sesiones interactivas, ejercicios reales y herramientas de análisis profesional.

**Comunidad internacional:** comparte experiencias con colegas de distintos países y áreas de especialización.



# Camino a la titulación

*Todos los alumnos comienzan una cursada única y progresiva, que permite avanzar paso a paso hacia titulaciones superiores según el nivel alcanzado.*

## 1. Curso Superior Universitario en Análisis de la Composición Corporal

-  Inicio: marzo – Finalización: septiembre.
-  ECTS: 16
-  Dirigido a: estudiantes o interesados en Ciencias de la Salud o el Deporte, Nutrición, Medicina y carreras afines (no se requiere título universitario).
-  Contenido: módulos 1, 2 y 3 del máster.
-  Puede cursarse de forma independiente o como primera etapa del itinerario hacia el Experto o el Máster.

## 2. Curso Superior Universitario en Mejora de la Composición Corporal y Rendimiento Deportivo

-  Inicio: octubre – Finalización: diciembre
-  ECTS: 13
-  Dirigido a: estudiantes o interesados en Ciencias de la Salud o el Deporte, Nutrición, Medicina y carreras afines (no se requiere título universitario).
-  Contenido: módulos 4 y 5 del máster.
-  Al completar ambos Cursos Superiores y aprobar el examen final, el alumno obtendrá el título de Experto Universitario.

## 3. Experto Universitario en Análisis y Mejora de la Composición Corporal y Rendimiento Deportivo

-  Inicio: marzo – Finalización: diciembre
  -  ECTS: 29
  -  Dirigido a: graduados en Ciencias de la Salud o del Deporte, Nutrición, Medicina y carreras afines.
  -  Contenido: integración completa de los dos cursos superiores.
  -  El examen final se realiza en diciembre.
- Este título puede cursarse de forma independiente o como paso previo al Máster.

# Camino a la titulación

## 4. Máster de Formación Permanente en Análisis y Mejora de la Composición Corporal y Rendimiento Deportivo

-  Inicio: marzo - Finalización: febrero del siguiente año
-  ECTS: 60
-  Dirigido a: graduados en Ciencias de la Salud o del Deporte, Nutrición, Medicina y carreras afines
-  Incluye: clases en directo, tutorías, Trabajo Fin de Máster (TFM) y diploma universitario avalado por UCAM.
-  Los alumnos del Experto pueden acceder al título de Máster abonando la matrícula del TFM y cursándolo entre diciembre y febrero.

### En resumen

Todos los estudiantes inician una misma formación por módulos. Pueden detenerse en el nivel que deseen (Cursos Superiores o Experto), o continuar hasta obtener el título de Máster completando el TFM.

- Los Cursos Superiores están abiertos a personas sin titulación universitaria.
- El Experto Universitario y el Máster requieren título de grado previo en Ciencias de la Salud o el Deporte.

## Proceso de admisión

El proceso de admisión se encuentra actualmente abierto.  
Las plazas son limitadas y se asignan por orden de solicitud.

Recibe asesoramiento académico e inicia tu inscripción en:



+34 656525609 (Esp)



+54 2215242660 (Arg)



[behap.global@gmail.com](mailto:behap.global@gmail.com)



**UCAM**  
UNIVERSIDAD

*Llevamos años formando a los profesionales que hoy lideran el análisis  
de la composición corporal en Europa y Latinoamérica  
Ahora es tu turno.*



---

[www.behapglobal.com](http://www.behapglobal.com) | [www.behapglobal.es](http://www.behapglobal.es)