



# **CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA**

**Nivel 1 | 2025  
24, 25, 26 de OCTUBRE  
Valencia, España**

# ¿Por qué realizar este curso?

El **Curso ISAK Nivel 1** es la acreditación internacional más reconocida en la evaluación de la composición corporal mediante antropometría. Su validez en más de 40 países lo convierte en un estándar de calidad en el ámbito académico, clínico y deportivo.

- ✓ **Rigor científico y reconocimiento internacional:** garantiza mediciones fiables, comparables y reproducibles en cualquier parte del mundo.
- ✓ **Aplicabilidad inmediata:** formación teórico-práctica diseñada para que los alumnos puedan aplicar las técnicas de medición desde el primer día.
- ✓ **Mejora de la empleabilidad:** una certificación diferencial que aumenta el perfil profesional de estudiantes y egresados en nutrición, ciencias del deporte y salud.
- ✓ **Red global de profesionales:** pertenecer a una comunidad de especialistas en evaluación y composición corporal de todo el mundo.

Este curso es una **oportunidad única** para que estudiantes y profesionales adquieran una competencia práctica, actual y altamente demandada en el ámbito académico y laboral.



# ¿Cuáles son los objetivos?

El **Curso ISAK Nivel 1** tiene como objetivo formar a los participantes en la correcta aplicación del **protocolo antropométrico estandarizado internacionalmente**. Al finalizar la formación, los alumnos serán capaces de:

- Realizar mediciones antropométricas fiables y reproducibles siguiendo el protocolo oficial ISAK.
- **Calcular y evaluar la composición corporal** mediante parámetros reconocidos científicamente.
- **Interpretar resultados de forma estandarizada**, garantizando comparaciones válidas entre estudios, deportistas y contextos internacionales.
- **Desarrollar competencias prácticas** en el uso de instrumentos de medición y técnicas de evaluación.
- **Obtener una acreditación internacional**, que mejora la empleabilidad y abre puertas a la práctica profesional y académica en más de 40 países.

# ¿A quién va dirigido?

El **Curso ISAK Nivel 1** está dirigido a estudiantes y profesionales de la nutrición, ciencias del deporte, fisioterapia, medicina y áreas afines, así como a entrenadores y preparadores físicos que deseen incorporar un **protocolo estandarizado y reconocido internacionalmente** para la evaluación precisa de la composición corporal en su práctica académica, clínica o deportiva.

# Contenido teórico y práctico

El curso es de de **modalidad semipresencial**, con 6 horas de formación teórica (4 online) y 18 horas de prácticas presenciales.

El contenido **teórico** estará configurado por los siguientes temas:

- 1) Historia de la ISAK y cineantropometría como ciencia.
- 2) Herramientas para antropometría: calibración y cuidado.
- 3) Ética y cuidados en la antropometría.
- 4) Anatomía para antropometristas.
- 5) Análisis de la composición corporal.
- 6) Antropometría en la salud y el rendimiento.
- 7) Somatotipo y somatocarta.
- 8) Interpretación y uso de software antropométrico.

El contenido **práctico** estará configurado por los siguientes temas:

- 1) Uso y manejo de las herramientas para antropometría
- 2) Localización y marcaje de puntos anatómicos.
- 3) Medición de perímetros corporales.
- 4) Medición de pliegues cutáneos.
- 5) Medición de diámetros óseos.

# Instructores

**Victor Peiró**, ISAK Nivel 3

Dietista-Nutricionista deportivo.

Master en Nutrición Personalizada y Comunitaria.

Docente universitario.

Doctorando en la Universidad de Valencia



**Xavier Puchalt**, ISAK Nivel 2

Dietista-Nutricionista deportivo.

Master en Nutrición, Composición Corporal y Metabolismo.

Docente Universitario.

Nutricionista selección española de boxeo.



# Horarios y cronograma

## **Viernes 24 de octubre**

Lugar: Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Valencia.

Horario: 15:00 h a 20:00 h

Contenidos: teoría + práctica

## **Sábado 25 de octubre**

Lugar: Clínica Fit con Q

Horario: 9:00 h a 14:00 y de 15:00 a 20:00 h

Contenidos: teoría + práctica

## **Domingo 26 de octubre**

Lugar: Clínica Fit con Q

Horario: 9:00 h a 15:00 h

Contenidos: práctica + examen

**Se tratan de horarios orientativos, que serán confirmados en las semanas previas del curso.**

Para poder formalizar la acreditación deberás de cumplir los siguientes criterios:

- 1) Asistir a la totalidad de las clases teóricas y prácticas.
- 2) Superar el examen práctico.
- 3) Completar 20 mediciones antropométricas en los cuatro meses posteriores al curso.

## **Lugares:**

Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Valencia: Cam. del Cementerio, 1, 46100 Burjassot, Valencia

Clinica Fit con Q: esquina con, C/ Torres Torres, C/ del Mestre Asensi, 14, bajo dcha, 46018 Valencia

# Inversión

	<b>Hasta el 30/09/2025</b>	<b>Después del 30/09/2025</b>
Estudiante	350 euros	380 euros
General	380 euros	410 euros

La inscripción incluye el manual oficial de ISAK, kit antropométrico (plicómetro, parquímetro y cinta métrica) y acceso durante 4 años al software ISAK Metry.

## Modalidad de pago

Por transferencia bancaria, el número será proporcionado una vez comprobados los datos de la preinscripción.

Opción de pago 1) Pago único de la totalidad de la inscripción.

Opción de pago 2) Método fraccionado: 100 € de reserva de plaza y el resto a convenir con los organizadores siempre antes del inicio del curso. Para elegir esta modalidad, primero se deberá de avisar a los organizadores para dar el visto bueno y establecer los tiempos de pago.

# Importante

Las inscripciones se registrarán y procesarán estrictamente por **orden de recepción**.

La plaza únicamente se considerará **reservada y confirmada** una vez recibido y comprobado el **pago completo de la cuota de inscripción**.

En caso de no efectuarse el pago dentro del plazo establecido, la organización se reserva el derecho de **asignar la plaza a otro solicitante**.

La organización se reserva el derecho de **cancelar el curso** en caso de no alcanzarse al menos el **60 % del número previsto de inscritos**. En tal circunstancia, se procederá a la **devolución íntegra de los importes abonados** por los participantes.

La formalización de la inscripción implica la **aceptación íntegra de estas condiciones**.

En caso de no asistencia al curso por causas personales, se devolverá el 50 % de la inscripción si se ha avisado con 15 días naturales de antelación al inicio del curso (hasta el 9 de octubre) pasada dicha fecha no procederá a devolver ninguna cantidad previamente abonada. Solo se podrá solicitar el reembolso con un justificante que acredite la imposibilidad de asistir al curso.

## Contacto

[hola@xavierpuchalt.com](mailto:hola@xavierpuchalt.com)

[peironutricion@gmail.com](mailto:peironutricion@gmail.com)