



# ***CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA***



**NIVEL 2 | 2024  
29, 30 DE NOVIEMBRE Y 1 DE  
DICIEMBRE  
VALENCIA, ESPAÑA**

**NIVEL 2 | 2024**

### ¿POR QUÉ REALIZAR ESTE CURSO?

La cineantropometría es la ciencia que estudia la forma, proporción y composición del cuerpo humano a través de diferentes medidas. Adquirir destrezas en la toma de ellas nos permite estimar estas características del ser humano de forma fiable y así determinar intervenciones nutricionales y de entrenamiento (descenso de tejido adiposo, aumento de masa muscular, entre otras).

Al tratarse de un protocolo estandarizado (ISAK), nos permite evaluar resultados de la intervención en el tiempo, comparar estos resultados con otros individuos y, también, nos puede aportar una herramienta útil en la detección de posibles talentos deportivos.



### ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS?

- Aprendizaje de la totalidad de las medidas antropométricas según el protocolo ISAK.
- Perfeccionar la técnica de medición, haciéndola más precisa y fiable.
- Analizar las diferencias entre calibres para medir pliegues y en qué contexto utilizarlos.
- Aprender manejo de *softwares*, programas para calcular la composición corporal y la interpretación de los resultados.
- Incorporar conceptos teóricos necesarios para un correcto uso y comprensión de la técnica.

### PRE-REQUISITOS (MÍNIMOS)

Contar con acreditación en el Nivel 1 de ISAK durante al menos 6 (seis) meses (a contar desde el envío de la proforma de Nivel 1).

### MODALIDAD

- Clases prácticas: 3 (tres) días presenciales de asistencia obligatoria.
- Clases teóricas *online*: grabaciones *on demand*, más una clase presencial para despejar dudas.

### COMPONENTE TEÓRICO

Comprende 10 (diez) horas de formación *online* que estarán disponibles desde 7 (siete) días antes. Se incluye presentación de cada clase, *softwares* necesarios para el análisis de resultados, referencias antropométricas de diferentes deportes y material de lectura adicional.

1. Historia e introducción al perfil completo del protocolo ISAK.
2. Herramientas antropométricas: manejo, calibración y error técnico de medida.
3. Aspectos bioéticos de la antropometría.
4. Diferentes métodos para la valoración de la composición corporal.
5. Fraccionamiento anatómico de 5 (cinco) componentes y su aplicación.
6. Antropometría y salud.
7. Antropometría en deporte y estética corporal.
8. Uso e interpretación de *softwares*.
9. Presentación e interpretación de informes individuales y grupales
10. Espacio en vivo para la resolución de dudas.

### COMPONENTE PRÁCTICO

Comprende 22 (veintidós) horas de formación presencial donde se les brindarán las herramientas y todo lo necesario para la toma de medidas.

### INSTRUCTORES: COMPONENTE TEÓRICO-PRÁCTICO



#### Msc. Nicolás Baglietto

ISAK Nivel 3. MSc Sports Nutrition (UCAM). Investigador Cátedra Internacional de Cineantropometría desde 2019. Área técnica ISAKMetry. Asesor de deportistas de élite (Defensa y Justicia 2018-2021). Doctorando en Ciencias de la salud (UCAM)



#### Msc. Malek Mecherques

Antropometrista ISAK Nivel 3. MSc Sports Nutrition (UCAM España). Investigador en Cátedra Internacional de Cineantropometría UCAM desde 2019. Integrante del área técnica ISAKMetry. Asesor nutricional de deportistas y disertante en congresos.

### CRONOGRAMA: CLASES PRÁCTICAS

Viernes: 14:00 a 20:00 hs

Sábado: 09:00 a 17:00 hs.

### EXAMEN

Domingo: 09:00 a 17:00 hs.

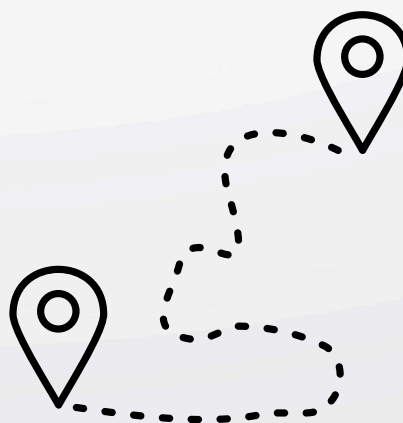
### REQUISITOS PARA LA ACREDITACIÓN

1. Asistencia a las clases teórico-prácticas.
2. Superación de un examen práctico.
3. Completar la medición de 20 (veinte) sujetos en los 6 (seis) meses posteriores al curso.

### LUGAR

Sede del CODiNuCoVa  
(C/Clariano, 34, pta 1)

Disponibilidad máxima: 20  
(veinte) alumnos. Una vez lleno  
el cupo, no se seguirán  
realizando inscripciones.



# NIVEL 2

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL  
EN CINEANTROPOMETRÍA ISAK



¡SUMATE A NUESTRA COMUNIDAD!



Viedma, Argentina



Barcelona, España



Madrid, España



La Plata, Argentina



Sydney, Australia



Veracruz, Mexico.

### INVERSIÓN

Precio del curso:

- €450 general
- €300 Colegiados y Pre-Colegiados **CODiNuCoVa**

La reserva de su plaza se hará con el pago de €100  
El monto restante podrá ser abonado al momento de la formación.

Se bonificará con un descuento del %10 al pagarlo en efectivo.

### MÉTODOS DE PAGO

Transferencia bancaria:  
ES34 0049 1345 5928 1004 9889  
Banco Santander  
Titular: Malek Mecherques Carini

### IMPORTANTE

Antes de realizar un pago, consultar por vacantes  
Para finalizar con la inscripción, **una vez completado el formulario, enviar el comprobante de pago a [behap.global@gmail.com](mailto:behap.global@gmail.com)**

Una vez realizado el pago de la seña, la misma no se devolverá ni se podrá utilizar para otro motivo que no sea la reserva del curso al cual se inscribió el alumno.

## EN COLABORACIÓN CON:



**CODiNuCoVa**

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas  
de la Comunitat Valenciana

## INFORMACIÓN DE CONTACTO



WHATSAPP  
(+54) 9 221 524-2660



INSTAGRAM  
@behapglobal



E-MAIL  
behap.global@gmail.com



FACEBOOK  
/behap.global



SITIO WEB  
www.behapglobal.com



TIKTOK  
@behapglobal

***¡GRACIAS POR ELEGIRNOS!***