



Programa

VII JORNADA NUTRICIÓN DEPORTIVA

18 de abril, Sala Darwin- Facultad de Farmacia, UV

HORA	PONENCIAS
9.00 a 9.15	Recogida ACREDITACIONES
9.15 a 9.30	INAUGURACIÓN JORNADA
9.30 a 10.30	Edgar Sáenz "Nutrición en un equipo de fútbol semi-profesional"
10.30 a 11.30	Laura Chaparro "TCA's en el ámbito deportivo"
11.30 a 12.00	ALMUERZO
12.00 a 13.00	Ezequiel Martin "Periodización de los Hidratos de Carbono en Deportes de Resistencia"
13.00 a 15.00	COMIDA
15.00 a 16.00	Ginés Tello "Caso práctico, abordaje nutricional y entrenamiento del sistema digestivo para una maratón"
16.00 a 17.00	Marta Ramirez "Transición y desarrollo de una investigación en nutrición deportiva"
17.00 a 18.00	Juan José Martín "Suplementación para el aumento de la masa muscular"

Asociación de Dietistas i Nutricionistas Universitarios | (ADINU) Valencia
Facultad de Farmacia, Despacho 1-57,
Universidad de Valencia
Av. Vicent Andrés Estellés s/n
46100 Burjassot (València)