

CURSO CUIDADO NUTRICIONAL EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

La importancia de una detección temprana,
intervención oportuna y personalizada

Equipo Docente:
Lic. Mónica Di Sanzo
Lic. Verónica Porral

FUNDAMENTACIÓN DEL CURSO

En los últimos años, tanto en nuestro país como en el resto del mundo, se ha dado un constante crecimiento de la prevalencia de enfermedad renal crónica (ERC). Esto se debe en cierta medida, al aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles como son la diabetes, hipertensión y obesidad, siendo las dos primeras las principales causas del desarrollo e instalación de la ERC y del ingreso a diálisis.

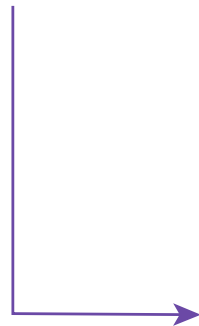
La ERC es en sí misma un factor de riesgo cardiovascular, siendo esta la complicación más frecuente, e inclusive la principal causa de muerte en estos pacientes. Es por ello, que la ERC se ha convertido en un problema de Salud Pública, no sólo por la necesidad potencial de diálisis y trasplante a largo plazo, sino por la comorbilidad cardiovascular que implica desde etapas tempranas.

Desafortunadamente un porcentaje bajo de la población tienen conciencia de la presencia de enfermedad, debido a su característica de ser silenciosa hasta estadios avanzados de la misma. Por tal motivo, cobra importancia la detección precoz particularmente en las poblaciones de mayor riesgo de padecerla.

Como Licenciados en Nutrición, debemos conocer esta problemática y fundamentalmente concientizar tanto a los pacientes como al resto del equipo de salud en la importancia de la prevención y la detección precoz en los pacientes de riesgo. Desde lo nutricional proporcionar las recomendaciones adecuadas para controlar la evolución de la enfermedad, mejorar la calidad de vida, educando continuamente y procurando la adherencia del paciente al tratamiento.



OBJETIVOS



- Actualizar conceptos teórico-prácticos sobre el abordaje nutricional en la Enfermedad Renal, en base al conocimiento de la fisiopatología del riñón y los diferentes tratamientos, a fin de incidir en la evolución, el bienestar y la mejor calidad de vida del paciente.
- Brindar herramientas, favorecer la adquisición de habilidades y destrezas para lograr un adecuado abordaje terapéutico nutricional, integral y con mayor adherencia en la Enfermedad Renal Crónica.
- Evaluar el estado nutricional, valorar el riesgo cardiometabólico, definir distintos niveles de intervención, programar, formular y monitorear planes alimentarios para individuos con Enfermedad Renal Crónica, en base a las necesidades nutricionales, al diagnóstico nutricional y al estado clínico presente.
- Generar un espacio que posibilite el intercambio de experiencias e inquietudes sobre el abordaje terapéutico nutricional en la Enfermedad Renal Crónica, a través de la resolución de casos clínicos tal se presentan en la práctica diaria.

ORGANIZACIÓN ACADÉMICA

DESTINADO A

Este curso está dirigido a graduados en Licenciatura en Nutrición, Médicos, estudiantes del último año de dichas carreras y profesionales de la salud que interactúen con el enfoque nutricional.

HORAS CÁTEDRA

Tendrá una duración de 3 meses (octubre a diciembre) con una **carga horaria total de 60 hs cátedras**, distribuidas de la siguiente manera:

- 3 Módulos temáticos: 1 por mes integrado por 3 clases (19 a 21 hs).
- Trabajo del alumno en casa: análisis de material de lectura, resolución de casos clínicos, participación y debates en el foro. Preparación y resolución de la evaluación final



Dinámica de trabajo

- El Curso se desarrollará en su totalidad con modalidad on line, a través de un sistema interactivo en vivo, donde se abordarán las diferentes temáticas de cada encuentro.
- El alumno contará con el video de la clase, que luego de ser dictada se subirá al aula virtual, así como el material de los contenidos abordados en cada encuentro, y material de lectura adicional optativa para que el alumno cuando lo desee pueda complementar su lectura.
- Los docentes a cargo del curso acompañarán, orientarán y animarán el proceso de aprendizaje en las instancias individuales y en las interacciones de aprendizaje colectivo, mediante un sistema de foro de Intercambios.
- Diez días antes del comienzo del curso, les llegará un mail con el usuario y contraseña para que puedan acceder al aula virtual de Conceptual. A partir de ese momento podrán ingresar para conocer, los días previos a la videoconferencia, cómo es la modalidad de la plataforma.



Foro de consultas

El foro de consultas estará abierto durante el transcurso del curso. Se podrán volcar aquellas preguntas y dudas que se presenten fuera de las clases en vivo, a fin de que los docentes las contesten oportunamente. El contenido del foro será público y visible para todos los participantes.

Clases

Las clases serán dictadas en vivo a través de una sala de videoconferencias, pudiendo los participantes interactuar con el disertante. Las mismas quedarán grabadas para que el alumno pueda verlas en el momento que decida desde cualquier lugar. Es necesario contar con conexión a internet, con una PC, Smartphone o Tablet. La clases sólo podrán ser visualizada durante el transcurso del curso, y no podrán guardarse por el alumno para su uso posterior.

Evaluación final (optativa)

La evaluación final se realiza para determinar si el alumno es capaz de integrar los conocimientos aprendidos. La modalidad será múltiple choice y luego de cada pregunta aparecerá la respuesta correcta con la justificación redactada por el docente.

CERTIFICADOS

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN:
para todos aquellos alumnos que completen la totalidad del curso.

CERTIFICADO DE CURSO APROBADO:
para todos aquellos alumnos que hayan realizado y aprobado el examen final.



1º MODULO: Enfermedad Renal Crónica

1er encuentro - Lic. Mónica Di Sanzo

-Enfermedad Renal Crónica: Epidemiología - Prevalencia en Argentina. Fisiopatología. Diagnóstico - Clasificación y pronóstico. Factores de riesgo y de progresión.

-Métodos de screening para detección precoz.

-Riesgo cardiovascular en el paciente con Enfermedad Renal Crónica. Factores de riesgo no tradicionales que aumentan el riesgo cardiovascular del paciente renal.

2do encuentro - Lic. Mónica Di Sanzo

- Evaluación nutricional del paciente con enfermedad renal crónica: Causas de la malnutrición calórico- proteica. Síndrome de malnutrición - inflamación - aterosclerosis. Sensibilidad y especificidad de los diferentes indicadores nutricionales y métodos de evaluación nutricional. Parámetros antropométricos, bioquímicos y clínicos.

- Rol del músculo en la recuperación nutricional y sobrevida del paciente con enfermedad renal crónica.

3er encuentro - Lic. Mónica Di Sanzo

- Presentación y resolución de casos clínicos.

2º MODULO: Tratamiento nutricional en los diferentes estadios de Enfermedad Renal Crónica

1er encuentro - Lic. Mónica Di Sanzo

-Tratamiento nutricional nefroprotector, desde la nefropatía incipiente hasta la enfermedad renal avanzada pre-diálisis: Objetivos del plan nutricional. Requerimiento energético según estado nutricional. Adecuación de la ingesta proteica. ¿Proteína animal o vegetal? Utilización de cetanoálogos como alternativa de tratamiento, implementación en la práctica diaria, monitoreo y adherencia. Manejo de electrolitos, minerales y vitamina D. Control de la acidosis. Balance hídrico. Modulación del estado inflamatorio y prevención cardiovascular.

2do encuentro - Lic. Verónica Porral

-Tratamiento dialítico: Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal. Técnicas de ambas

modalidades, accesos vasculares, cuidado de la fístula. Evaluación nutricional del paciente en diálisis. Objetivos del plan nutricional. Requerimiento energético y proteico según estado nutricional. Manejo de electrolitos y minerales. Desórdenes del metabolismo óseo-mineral. Control de la hiperpotasemia. Micronutrientes. Balance hídrico. Sobrehidratación- Hipertensión Arterial. Soporte nutricional intradialítico. Productos en el mercado argentino.

3er encuentro - Lic. Mónica Di Sanzo y Lic. Verónica Porral

-Presentación y resolución de casos clínicos.

3º MODULO: Situaciones especiales y patologías asociadas a la Enfermedad Renal Crónica

1er encuentro - Lic. Mónica Di Sanzo

-Nefropatía diabética: Fisiopatología. Método de screening y algoritmo de diagnóstico. Valoración nutricional. Objetivos del plan nutricional. Pilares del tratamiento. Requerimiento energético, proteico y de hidratos de carbono según estado nutricional y tipo de tratamiento. Manejo de electrolitos. Balance hídrico. Objetivos en el control metabólico. Ejercicio físico en la nefropatía diabética.

-Obesidad y enfermedad renal: Fisiopatología, alteraciones hemodinámicas y estructurales de la función renal en el obeso. Valoración nutricional. Estado inflamatorio. Objetivos del plan nutricional y dietoterapia: control proteico y glucídico.

2do encuentro - Lic. Mónica Di Sanzo

-Trasplante renal: Post trasplante inmediato y tardío. Objetivos del plan y dietoterapia según el período. Inmunosupresión y corticoterapia. Dieta de baja carga bacteriana. Lineamientos de la dieta de alta. Abordaje nutricional de los efectos a largo plazo de la inmunosupresión y corticoterapia. Riesgo cardiovascular del paciente con trasplante renal.

3er encuentro - Lic. Mónica Di Sanzo y Lic. Verónica Porral

-Microbiota en la ERC: Disbiosis Intestinal y ERC. Opciones terapéuticas para mejorar la disbiosis y reducir las complicaciones de la ERC. Patrones alimentarios.

-Cierre - Reflexión y puesta en común.



CRONOGRAMA:

	ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA	FECHA		
		CLASE 1 (19 a 21 hs)	CLASE 2 (19 a 21 hs)	CLASE 3 (19 a 21 hs)
Módulo 1	Enfermedad Renal Crónica	03/10	04/10	06/10
Módulo 2	Tratamiento nutricional en los diferentes estadios de Enfermedad Renal Crónica	07/11	08/11	10/11
Módulo 3	Situaciones especiales y patologías asociadas a la Enfermedad Renal Crónica	01/12	05/12	06/12

VALORES:

ARGENTINOS/AS:

Inscripción: (tanto profesionales como estudiantes)

Transferencia o depósito: \$ 2800

Mercado Pago: \$ 3000

CURSADO:

Profesionales:

Transferencia o depósito: 3 cuotas de \$ 6550

Mercado Pago: 3 cuotas de \$ 6950

Estudiantes:

Transferencia o depósito: 3 cuotas de \$ 5900

Mercado Pago: 3 cuotas de \$ 6300

Cada cuota corresponde a cada módulo del curso.

EXTRANJEROS/AS:

Un solo pago (incluye inscripción y módulos)

220USD

En cuotas:

Inscripción: 25USD

Cursado: 195USD / 3 cuotas de 65USD

En caso de optar por la opción "en cuotas", cada cuota deberá abonarse dentro de los primeros 10 (diez) días de cada mes.

EQUIPO DOCENTE





Lic. Mónica Di Sanzo

Licenciada en Nutrición egresada de la Universidad de Buenos Aires. M.N. 2146.
Licenciada en Nutrición en consultorios de Nutrición Clínica y Endocrinología.
CABA.
Ex Residente y Jefa de Residentes de Nutrición del Hospital General de Agudos
"Dr. I. Pirovano". GCBA.
Coordinadora de la Cátedra I de Dietoterapia del Adulto. Carrera de Nutrición.
UBA

Docente titular de Fisiopatología y Dietoterapia del Adulto. Carrera de Nutrición.
Facultad de Ciencias Médicas, Universidad René Favaloro.
Docente de la Carrera de Posgrado "Especialista en Nutrición Clínica". 1era sede:
Escuela de Nutrición. Facultad de Medicina. UBA.

Autora y co-autora de libros y material de estudio afines a la especialidad.



Lic. Verónica Porral

Lic. en nutrición egresada de la Facultad de Medicina, UBA. M.N 4230- M.P 425
Especialista en Nutrición Clínica .UBA

Especialista en Gestión en Salud. Universidad Nacional de Lanús.

Jefe del Servicio de Alimentación del Hospital Interzonal General de Agudos " Pte. Perón"- Avellaneda. Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires
Docente adscripto a la UBA.


Docente de Prácticas pre-profesionales de Dietoterapia y Administración en

Servicios de Alimentación. Carrera de Licenciatura en Nutrición de UBA, UNLa e ISALUD.

Ex Nutricionista del Centro de Enfermedades Renales Ezpeleta S.A; del Servicio de Hemodiálisis de la Clínica Privada Gral. Belgrano del partido de Quilmes; del Centro de Nefrología y Diálisis SOLANEF S.R.L de S. Francisco Solano y Servicio de Terapia Renal S.A Sucursal Lanús.

CONTACTO

MÓVIL DE CONTACTO:

 +5493412792055

EMAIL:

conceptualnutricion@gmail.com

ENLACES DEL SITIO WEB
Y REDES SOCIALES:

 [/conceptualcapacitaciones](#)

 [/conceptualcapacitaciones](#)

www.conceptualcapacitaciones.com