

CURSO NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

Directora académica:

Lic. Niño Carolina

Equipo Docente:

Lic. Schaab Sara

Lic. Villagra Anabel

Lic. Cabrebra Paula

Lic. Andrenacci Paola

Lic. Echevarría Constanza

Lic. Rodriguez Bugueiro Julia

OBJETIVOS



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender la fisiopatología de los trastornos gastrointestinales más frecuentes.
- Identificar el rol de la intervención nutricional en el tratamiento integral de los trastornos digestivos.
- Diseñar la intervención nutricional y el seguimiento correspondiente, considerando la patología de base y el estado nutricional del consultante.
- Estimular la toma de decisiones en base al trabajo interdisciplinario.

ORGANIZACIÓN ACADÉMICA

DESTINADO A

Este curso está dirigido a graduados en Licenciatura en Nutrición, Médicos, estudiantes del último año de dichas carreras y profesionales de la salud que interactúen con el enfoque nutricional.

HORAS CÁTEDRA

Tendrá una duración de 3 meses (agosto a octubre) con una **carga horaria total de 60 hs cátedras**, distribuidas de la siguiente manera:

- 3 módulos: 1 por mes integrado por 3 clases de 2 hs cada una (19 a 21 hs).
Trabajo del alumno en casa: análisis de material de lectura, resolución de casos clínicos, participación y debates en el foro. Preparación y resolución de la evaluación final.

Dinámica de trabajo

- El curso se desarrollará en su totalidad con modalidad on line, a través de un sistema interactivo en vivo, donde se abordarán las diferentes temáticas de cada encuentro.
- El alumno contará con el video de la clase, que luego de ser dictada se subirá al aula virtual, así como el material de los contenidos abordados en cada encuentro, y material de lectura adicional optativa para que el alumno cuando lo desee pueda complementar su lectura.
- Los docentes a cargo del curso acompañarán, orientarán y animarán el proceso de aprendizaje en las instancias individuales y en las interacciones de aprendizaje colectivo, mediante un sistema de foro de Intercambios.
- Diez días antes del comienzo del curso, les llegará un mail con el usuario y contraseña para que puedan acceder al aula virtual de Conceptual. A partir de ese momento podrán ingresar para conocer, los días previos a la videoconferencia, cómo es la modalidad de la plataforma.



Foro de consultas

El foro de consultas estará abierto durante el transcurso del curso. Se podrán volcar aquellas preguntas y dudas que se presenten fuera de las clases en vivo, a fin de que los docentes las contesten oportunamente. El contenido del foro será público y visible para todos los participantes.

Clases

Las clases serán dictadas en vivo a través de una sala de videoconferencias, pudiendo los participantes interactuar con el disertante. Las mismas quedarán grabadas para que el alumno pueda verlas en el momento que decida desde cualquier lugar. Es necesario contar con conexión a internet, con una PC, Smartphone o Tablet. La clases sólo podrán ser visualizada durante el transcurso del curso, y no podrán guardarse por el alumno para su uso posterior.

Evaluación final (optativa)

La evaluación final se realiza para determinar si el alumno es capaz de integrar los conocimientos aprendidos. La modalidad será múltiple choice y luego de cada pregunta aparecerá la respuesta correcta con la justificación redactada por el docente.

CERTIFICADOS

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN:
para todos aquellos alumnos que completen la totalidad del curso.

CERTIFICADO DE CURSO APROBADO:
para todos aquellos alumnos que hayan realizado y aprobado el examen final.



1º MODULO:

1er encuentro - Microbiota y nutrición - Lic. Echevarría Constanza

El microbioma humano - Importancia de la microbiota para el profesional en nutrición. Concepto de disbiosis. Herramientas de Modulación: Patrones Alimentarios - Componentes Alimentarios - Bióticos: (Probióticos, prebióticos, simbióticos, postbióticos). Alimentos Fermentados. Matriz alimentaria y entidades digesto-absortivas. Eje cerebro-intestinal- microbiota.

2do encuentro - Patologías del esófago y el estómago - Lic. Schaab Sara

Enfermedad por reflujo gastro-esofágico (ERGE). Mecanismos fisiopatológicos. Sobrepeso/obesidad y ERGE. Mitos y realidades de las medidas higiénico-dietéticas. Gastritis y úlcera péptica. Lineamientos nutricionales y su evidencia científica. Principios de las modificaciones dietarias. Disparadores de síntomas (patrones alimentarios, velocidad de ingesta, nutrientes, alimentos y componentes específicos). Recomendaciones nutricionales.

3er encuentro - Trastornos relacionados al trigo - Lic. Cabrebra Paula

Generalidades sobre enfermedad celíaca y sensibilidad al gluten/trigo no celíaca. Gluten y otras proteínas no relacionadas al gluten. Objetivos terapéuticos e intervenciones nutricionales en los diferentes escenarios clínicos. Desafíos que se plantean la consulta nutricional y consideraciones prácticas para el correcto abordaje de estos pacientes

2º MODULO:

1er encuentro - Cirugías digestivas - Lic. Carolina Niño

Evaluación nutricional pre operatoria. Estrategias de prehabilitación quirúrgica. Soporte nutricional perioperatorio. Protocolos de rápida recuperación. Abordaje nutricional en cirugías de resección de esófago, estómago, colon, páncreas.

2do encuentro - Lic. Rodriguez Bugueiro Julia y Lic. Villagra Anabel

Pancreatitis aguda: Tratamiento nutricional en PA leve. ¿Cuándo iniciar? ¿Qué dieta utilizar? Soporte nutricional en PA grave. ¿Nutrición enteral o parenteral? Vías de acceso recomendadas. Selección de fórmula nutricional enteral. Probióticos, Inmuno nutrición, glutamina. Insuficiencia Pancreática exocrina en PA grave: factores influyentes

Pancreatitis crónica: Causas de desnutrición en Pancreatitis Crónica (PC).

Evaluación nutricional en PC. Intervención nutricional. Objetivos nutricionales, terapia nutricional según estado nutricional. Adecuación nutricional en paciente con indicación quirúrgica. Insuficiencia pancreática en pancreatitis crónica. Causas de IPE y adecuación nutricional a TREP

3er encuentro - Hígado - Lic. Andrenacci Paola

Fisiología y funciones principales del hígado. Enfermedad por Hígado Graso No Alcohólico: de la fisiopatogenia al tratamiento nutricional. Malnutrición, sarcopenia y fragilidad: causas y consecuencias. Screening y valoración del estado nutricional. Interrogatorio en la consulta nutricional. ¿Por qué hacer el interrogatorio dirigido? Introducción del término HILI - consumo de alcohol. Abordaje nutricional en pacientes con fibrosis avanzada (F4=cirrosis). Compensado y Descompensado. Seguimiento y monitorización. Cuidados paliativos en pacientes con cirrosis.

3º MODULO:

1er encuentro - Cáncer del tracto gastrointestinal - Lic. Niño Carolina

Desnutrición en el paciente con cáncer digestivo. Evaluación nutricional. Sarcopenia. Efectos del tratamiento oncológico sobre el estado nutricional. Soporte nutricional. Inmunomodulación. Nutrición oral en diferentes tipos de cáncer del tracto gastrointestinal.

2do encuentro - Síndrome de Intestino Irritable - Lic. Echevarría Constanza

Trastornos funcionales del intestino. Manejo dietético del SII. Dieta baja en FODMAP. Contenido de FODMAP de los alimentos.

3er encuentro - Intestino delgado/grueso - Lic. Schaab Sara

Concepto de fibra alimentaria. Tipos y sus efectos en el intestino delgado/grueso. Manejo de la fibra en diarrea, constipación y enfermedad diverticular. Constipación. Tipos de constipación (constipación funcional, síndrome de intestino irritable subtipo constipación- obstrucción del tracto de salida) y diferencias en el manejo nutricional. Diarrea crónica. Causas de diarrea crónica. Tratamiento Nutricional. Enfermedad diverticular. Tratamiento nutricional y su evidencia científica.



CONOGRAMA:

Módulo	NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS DIGESTIVAS	FECHA		
		CLASE 1 (19 a 21 hs)	CLASE 2 (19 a 21 hs)	CLASE 3 (19 a 21 hs)
Agosto	Módulo 1	22/08	24/08	26/08
Septiembre	Módulo 2	19/09	21/09	23/09
Octubre	Módulo 3	17/10	19/10	21/10

VALORES:

ARGENTINOS/AS:

Inscripción: (tanto profesionales como estudiantes)

Transferencia o depósito: \$ 2800

Mercado Pago: \$ 3000

CURSADO:

Profesionales:

Transferencia o depósito: 3 cuotas de \$ 6550

Mercado Pago: 3 cuotas de \$ 6950

Estudiantes:

Transferencia o depósito: 3 cuotas de \$ 5900

Mercado Pago: 3 cuotas de \$ 6300

Cada cuota corresponde a cada módulo del curso.

EXTRANJEROS/AS:

Un solo pago (incluye inscripción y cuotas): 220USD

En cuotas:

Inscripción: 25USD

Cursado: 3 cuotas de 65USD

En caso de optar por la opción "en cuotas", cada cuota deberá abonarse dentro de los primeros 10 (diez) días de cada mes.