

Comunitat Valenciana

Siete de cada diez personas no saben cómo llevar una dieta saludable

► Una jornada del Colegio de Nutricionistas aborda la importancia del entorno en la toma de decisiones que influyen en una mala alimentación



Una parada de frutas en el Mercado Central de València, en una imagen de archivo.

EFE

JOSEP BARTUAL ROIG. VALÈNCIA

■ Llevar una dieta saludable no es solo una cuestión de voluntad, sino también una decisión en la que influyen otros muchos aspectos como el acceso de las personas a determinados alimentos, el nivel socioeconómico y cultural o el denominado ambiente obesogénico, es decir, la influencia del entorno en la alimentación.

Todas estas cuestiones y otros aspectos relevantes se analizarán a partir de este viernes en la IX Jor-

nada del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (Codinucova), «Construyendo una Sociedad Más Sana: los dietistas-nutricionistas alimentan la salud».

Según explica la presidenta de la entidad, Paula Crespo, el 67% de las personas está preocupada por su dieta, pero no sabe cómo llevar a cabo una alimentación saludable. Crespo incide en que la manera cómo nos alimentamos «va más allá de lo que nos llevamos a la

boca» y tiene que ver también con «aspectos como la educación, el ambiente que nos rodea o el cambio climático».

Uno de los temas estrella de estas jornadas será el del denominado ambiente obesogénico, una ponencia que desarrollará Alba Martínez, doctora y profesora de Ciencias de la Salud en la Universidad de Alicante. La joven investigadora de Aspe, de 28 años, recuerda que en los últimos 30 años se han duplicado las enfermeda-

des como la obesidad o la diabetes, fundamentalmente por la alimentación no saludable que sigue buena parte de la población.

Martínez explica que el ambiente obesogénico es una influencia «que muchas personas no son capaces de percibir» y que está relacionada con muchos entornos alimentarios. «Tiene que ver con la manera en que se muestran los distintos productos en los comercios, con la disponibilidad de algunos de ellos o el márketing con el que se dirigen al usuario». Así, la profesora de la Universidad de Alicante señala que muchas influencias nos dirigen hacia una alimentación poco o nada saludable: desde los precios de los productos frescos, la publicidad engañosa o el fácil acceso a la comida rápida. En una escala de influencia, asegura que en los supermercados es fácil encontrar todo tipo de alimentos, aunque normalmente los menos saludables son los que ocupan espacios preferentes y están constantemente de oferta.

Educación alimentaria

Martínez hace hincapié también en la importancia de los lugares donde nos alimentamos. «Es importante saber qué ofrece un restaurante y un ejemplo claro es que pocos dan la opción de consumir fruta en los postres, o en los platos la oferta de verdura es escasa», sostiene la doctora.

Al final, la investigadora alicantina deja claro que «la que decide es la persona, pero si tienes una buena educación alimentaria, es más fácil elegir productos saludables», a la hora de poder identificar correctamente un etiquetado o evitar publicidad engañosa. «La conclusión es que conocer este entorno alimentario va a facilitar que se desarrollen políticas a nivel de salud pública eficaces, y que se mejore el acceso a alimentos saludables», zanja Martínez.

El Consell trata de implicar a los jóvenes en los presupuestos participativos

► Transparencia destina 40.000 euros a un convenio de colaboración con el Consell Valencià de Joventut

R.C.V. VALÈNCIA

■ La consellera de Participación, Transparencia, Cooperación y Calidad Democrática, Rosa Pérez Garijo, y la presidenta del Consell Valencià de la Joventut (CVJ), Cristina Martínez, firmaron ayer un convenio de colaboración para fomentar la implicación de los jóvenes en el proceso de elaboración de los primeros presupuestos participativos de la Generalitat. La administración autonómica destina 40.000 euros a la colaboración, que para Pérez Garijo implica «seguir avanzando en las políticas de participación ciudadana de la Generalitat» con el objetivo de garantizar la máxima implicación de la juventud en el proceso que acaba de abrirse.

«Una parte importante de la sociedad, como es la gente joven, tiene mucho que decir y las acciones previstas en este convenio serán esenciales para dinamizar y trabajar conjuntamente en esa tarea», ha asegurado la consellera de Participación.

Por su parte, la presidenta del Consell Valencià de la Joventut (CVJ), Cristina Martínez, hizo hincapié en que «ahora más que nunca, es esencial hacer sentir la voz de la juventud para visibilizar nuestra realidad y nuestros problemas y, al mismo tiempo, demandar soluciones reales».

Sabotean las puertas de las sedes de Lambda por tercera vez en un mes

► La entidad denuncia la silicona en las cerraduras como un ataque de «LGTBfobia» y mantiene la actividad

EP. VALÈNCIA

■ El colectivo LGTB+ Lambda ha sufrido el tercer ataque en menos de un mes en sus sedes de València, después de que haya aparecido silicona en las cerraduras de las entradas a los servicios generales y el servicio Orienta, la Oficina LGTB de la Generalitat, que gestiona la entidad. Desde Lambda aseguran

que, como en semanas anteriores, no dejan ni dejarán de trabajar «a pesar de los impedimentos que quieran ponernos y, al final, todas las puertas acaban por abrirse». En esta última ocasión, el intento de sabotaje pudo resolverse en menos de 30 minutos.

El coordinador general del colectivo, Fran Fernández, denunció ayer que «no son hechos aislados» y que «estos ataques fascistas son tan inútiles como peligrosos porque el enaltecimiento del odio no es una cosa de Twitter, es real y tiene consecuencias reales en las vidas de las personas que son señaladas como

objetivo». De cada ataque se ha presentado la correspondiente denuncia en comisaría donde se hace constar expresamente que, «teniendo en cuenta la naturaleza de los servicios que se prestan en ambas sedes, junto al hecho de que el resto de bajos próximos al lugar de los hechos no presentan daños parecidos, la motivación de los hechos es la LGTBfobia».

«Quieren detener nuestro trabajo, el apoyo que damos a las personas LGTB+ que lo necesitan pero no lo conseguirán», ha apostillado el coordinador del colectivo.

Muere un joven de 20 años arrastrado por un dromedario

► La víctima participaba en una excursión en Manises cuando el animal se asustó y precipitó el accidente

EFE/EP. VALÈNCIA

■ La Guardia Civil de Valencia investiga el fallecimiento de un joven de 20 años que sufrió un accidente mortal mientras participaba en una excursión a lomos de un dromedario en Manises. El accidente se produjo el pasado 3 de abril alrededor de las 11.15 horas. La hermana de la víctima mortal, de 22 años, también tuvo que ser

trasladada al hospital La Fe tras sufrir policontusiones.

Según adelantó Las Provincias, el suceso tuvo lugar en las inmediaciones de una empresa de Manises que organizó la actividad, cuando al parecer uno de los dromedarios se asustó al cruzarse con una chica a caballo. En su carrera, arrastró al joven fallecido y a su hermana, durante más de 200 metros. Los hermanos quedaron enganchados en la doble silla del dromedario, que finalmente fue interceptado por un vehículo. El chico ingresó en el hospital, pero falleció días después por las lesiones cerebrales fruto del golpe.