

**CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN
CINEANTROPOMETRIA
ISAK NIVEL I**

**Valladolid
23, 24 y 25 de noviembre de 2018**

Organizan:

**Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León
(CODINUCyL)**

International Society of Avancement of Kinanthropometry (ISAK)

El aprendizaje de la técnica antropométrica usada internacionalmente y valoración de la composición corporal (masa grasa, muscular, ósea y residual) es de importancia para el profesional la nutrición, salud, actividad física y deporte como parte de la evaluación y seguimiento de los usuarios.

A lo largo del curso se desarrolla de forma específica el conocimiento sobre el morfotipo humano mediante la toma de mediciones comparativas del cuerpo en sus diferentes partes y sus proporciones; así como la adhesión a un protocolo de reglas de medición determinado por los organismos normativos nacionales e internacionales en las que se obtienen el peso, talla, pliegues cutáneos, diámetros, longitudes, alturas y perímetros para la estimación de la composición corporal, el somatotipo y la proporcionalidad, tan importante en la práctica clínica diaria y en la organización y planificación del entrenamiento deportivo, como en la expansión de nuestros datos en forma de publicaciones de índole nacional e internacional donde es exigido. Por ello nos planteamos la realización de este curso de acreditación internacional en cineantropometría basado en los consensos internacionales de la Internacional Society for the Avancement of Kinanthropometry (ISAK).

Objetivos:

1. Aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica y realización de mediciones exactas, validas, confiables y objetivas.
2. Capacitar para el desarrollo de una investigación y valoración en esta área científica colaborando con otros profesionales de ciencias de la salud y el deporte.
3. Aprendizaje correcto de la técnica antropométrica según el perfil restringido, para evitar el error técnico de medida aumentando la precisión en la toma de las mismas y la confiabilidad.

Curso destinado a:

Estudiantes y profesionales de Nutrición Humana y Dietética, Ciencias de la Salud, y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Acreditación Internacional ISAK:

Para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 1, el **alumno debe asistir al 80% de las clases teórico-prácticas y pasar la evaluación** teórica y la doble evaluación práctica (como antropometrista y también como anotador) con modelos externos. Dicha evaluación consistirá en superar un examen teórico (de 10 respuestas cortas o múltiple respuesta) y otro práctico (medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos). Una vez finalizado el curso los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos realizados a 20 personas diferentes y entregárselo a Alicia Camina (aliciacamina@gmail.com) antes del 22 de marzo de 2019, una vez aprobado este curso.

Matrícula:

Hasta el 31/10/2018 (incluido):

- Dietistas-Nutricionistas de CODINUCyL y de otros Colegios/Asociaciones Profesionales, alumnos del Grado en Nutrición Humana y Dietética y de CAFD, y Colegiados COLEFCYL: 370 €.
- Dietistas-Nutricionistas no colegiados/asociados, CAFD no colegiados en COLEFCYL, otros profesionales: 420 €.
- Reacreditación ISAK nivel I: 135 €. En este caso, los alumnos deberán adquirir también el manual si tienen una versión anterior a la actual.

Desde el 01/11/2018:

- Dietistas-Nutricionistas de CODINUCyL y de otros Colegios/Asociaciones Profesionales, alumnos del Grado en Nutrición Humana y Dietética y de CAFD, y Colegiados COLEFCYL: 420 €.
- Dietistas-Nutricionistas no colegiados/asociados, CAFD no colegiados en COLEFCYL, otros profesionales: 470 €.
- Reacreditación ISAK nivel I: 150 €. En este caso, los alumnos deberán adquirir también el manual si tienen una versión anterior a la actual.

Además, si lo necesitas, puedes únicamente hacer el examen práctico para obtener el certificado ISAK nivel I, por 65 €.

El periodo de matrícula finaliza el 11 de noviembre de 2018.

* Los estudiantes del Grado de Nutrición deben presentar el resguardo de la matrícula del presente curso.

LA MATRICULA INCLUYE

La tasa del certificado oficial y membresía de la ISAK

Material teórico del curso.

Software de aplicación.

Manual ISAK de técnica de mediciones.

Kit de material antropométrico de la marca Cescorf (Brasil) para cada alumno validado para mediciones antropométricas: 1 cinta métrica pequeña, 1 paquímetro, 1 plicómetro y lápiz demográfico

Profesorado:

Dra. Alicia Camina. Antropometrista ISAK nivel 3. Prof. Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Isabel I. Responsable de I+D+i de Farmagistral. Dietista-Nutricionista y Responsable Asistencial en Clínica La Estación.

Dña. Laura Carreño. Antropometrista ISAK nivel 2 y Prof. Grado Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Valladolid.

Secretaria del curso y persona de contacto: Diana Martínez (tesoreria@codinucyl.es).

Lugar:

En Valladolid, en Prevengas Consultores (Carretera Rueda 85).

Plazas:

Limitadas a 24 plazas (mínimo para realizar el curso: 15 alumnos), por riguroso orden de inscripción. La organización se reserva el derecho a cancelar el curso si no se alcanza el mínimo de alumnos.

Para la **reacreditación**: máximo 6 alumnos por instructor.

Procedimiento de inscripción online:

1. Realiza el pago del curso en el número de cuenta disponible en <https://bit.ly/2NiyTwF>. Guarda el justificante de pago.
2. Rellena el formulario de inscripción con los datos solicitados, disponible en nuestra web: <https://bit.ly/2NiyTwF>

3. Inmediatamente después envía el justificante de pago a tesoreria@codinucyl.es, junto con nombre+apellido1+apellido2 y un número de teléfono, con el asunto ISAK I o ISAK II, según el nivel que se quiera cursar. Desde Tesorería se enviará un mail confirmando que toda la información enviada por parte del alumno es correcta, verificando el pago. El envío de este correo supondrá la confirmación de la reserva de la plaza en el curso.

El Procedimiento de devolución de tasas (ANULACIÓN DE MATRICULA), en el caso que el alumno no pueda realizar el curso:

- Hasta el 21 de octubre: se devuelve el 100%.
- A partir del 22 de octubre: se devuelve el 50%

- **IMPORTANTE: SE DEBE LLEVAR ROPA ADECUADA PARA MEDICIONES (PLIEGUES, PERÍMETROS, DIÁMETROS, PESO, TALLA), TALES COMO PANTALÓN CORTO, TOP, BIKINI, BAÑADOR, ETC.**

Evaluación:

Al finalizar el curso se debe superar un examen teórico (de respuestas cortas) y práctico (medición de las variables antropométricas en varios modelos). Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles y entregar los resultados a la directora del curso (4 meses de plazo, antes del 22 de marzo de 2019).

Programa:

Viernes 23 de noviembre de 8:30-13:30 y de 15:30-19:30

Sábado 24 de noviembre de diciembre de 8:00-13:30 y de 15:30-19:30

Domingo 25 de noviembre de 8:30-14:00

Contenidos teóricos	Contenidos prácticos
<ul style="list-style-type: none"> • Historia y evolución del GREC y de la ISAK. • Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido. • Instrumentos: manejo y calibración del equipo. Error técnico de medida. • Somatotipo. • Composición corporal. • Proxemia y ética. 	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro). • Marcaje de puntos de referencia antropométricos. • Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK. • Pliegues o panículos adiposos. • Perímetros. • Diámetros.

PROGRAMA CURSO DE CINEANTROPOMETRIA NIVEL I

El programa puede sufrir modificaciones

Viernes 23 de noviembre	Contenido Teórico y Práctico
08:30-08:45 h	Inauguración del curso, presentación y entrega del material (T)
08:45-09:30 h	Cineantropometría: historia y evolución. Estructura del IAAS (T)
09:30 a 10:00 h	Ética y proxemia (T)
10:00-10:30 h	<i>Descanso (cambiarse de ropa para la práctica)</i>
10:30 a 13:30 h	Puntos anatómicos de referencia del perfil restringido (TP)
13:30-15:30 h	<i>Comida</i>
15:30-16:00 h	Equipo instrumental y calibración (T)
16:00-18:15 h	Identificación y marcaje de los puntos anatómicos de referencia del perfil restringido (P)
18:15-18:45 h	<i>Descanso</i>
18:45-19:30 h	Técnica antropométrica del perfil restringido (T)
Sábado 24 de noviembre	Contenido Teórico y Práctico
08:30-09:15 h	Error técnico de medida (T)
09:15-11:30 h	Técnica antropométrica del perfil restringido (P)
11:30-12:00 h	<i>Descanso</i>
12:00-12:45 h	Composición corporal (T)
12:45-13:30 h	Somatotipo (T)

13:30-15:30 h	Comida
15:30-17:15 h	Técnica antropométrica del perfil restringido (P)
17:15-17:45 h	Descanso
17:45-18:45 h	Simulacro de examen práctico ISAK N1 (P)
18:45-19:30 h	Explicación de la sistemática del examen práctico y de la plantilla de los 20 estudios Post-curso para nivel 1 y nivel 2.
Domingo 25 de diciembre	Contenido
08:30-09:00 h	Evaluación examen teórico ISAK N1 (T)
09:00-10:30 h	Técnica antropométrica del perfil restringido (P) -preparación de modelos para examen-
10:30-10:45 h	Descanso –preparación del aula para examen-
10:45-13:00 h	Examen práctico ISAK N1 (E)
13:00-13:30 h	Corrección de los exámenes, recogida del material y entrega de los certificados de asistencia (E)
13:30-14:00 h	Resultados de exámenes y clausura del curso (E)