

Estimado/a señor/a,

“FlashDiet: Increasing awareness on a balanced diet and fighting malnutrition at all ages” es un proyecto europeo llevado a cabo por la Fundació Lluís Alcanyís, Universitat de València de la Comunitat Valenciana y la Universidad Politécnica de Valencia: Grupo CUINA (coordinador) y Grupo Sabien.

El Proyecto que se inició en enero de 2015 año y tiene una duración de año y medio, está financiado por el programa Health and Consumers de la Comisión Europea, en el marco de la convocatoria *“Preparation action on Health diet: Early years and Aging population”* con Grant Agreement número 2014/1/17037714- SI2.695146.

FlashDiet tiene como objetivo la promoción de hábitos saludables en todos los grupos de población (niños, jóvenes, adultos y ancianos) teniendo como líneas de actuación fundamentalmente una alimentación adecuada y la práctica regular de actividad física. Para ello se ha diseñado un programa educativo dirigido a la población general y basado en la formación abierta sobre modelos de enseñanza masivos, como es la **MOOC Flashdiet**.

Para su información, un MOOC (curso abierto masivo en línea) consta del visionado de videos de máximo 10min de duración, y/o lectura de documentos, la realización de unas actividades después de cada lección y de una evaluación final.

Este programa resulta una herramienta de gran utilidad también para aquellos que quieran complementar su formación y desarrollar aún más las competencias orientadas la detección, prevención y tratamiento de la malnutrición en todas las edades con especial atención a las personas mayores, teniendo en cuenta las posibles condiciones crónicas (enfermedades cardiovasculares etc.), las necesidades especiales de dieta (celiaquía), las alergias alimentarias más comunes, las condiciones especiales etc.

- **Profesionales y alumnos de ramas sociosanitarias (médicos de atención primaria, enfermeros, nutricionistas, auxiliares de clínica, trabajadores sociales, técnicos en actividad física, etc.).**
- **Cuidadores informales (familiares, auxiliares de ayuda a domicilio, geriatría, etc.)**

Les animamos a inscribirse en la MOOC Flashdiet tanto a los alumnos como a los docentes del centro. Se trata de una **formación sin coste con fecha de inicio del próximo 5 de abril 2016.**

Si lo desean, pueden visualizar la presentación del [curso MOOC Flashdiet](#), su estructura y los contenidos del mismo, así como los objetivos de cada módulo.

El enlace para realizar la inscripción y acceder al curso es <https://www.upvx.es>.



Quedamos a su disposición para ampliarle cualquier información que necesiten.

Muchas gracias por su colaboración y reciban un cordial saludo.