



## "Nutrición y Salud Femenina: de la etapa fértil a la menopausia"

Accede a información actualizada y basada en la evidencia sobre diversas temáticas relacionadas con la Salud y la Nutrición en la Mujer en las diferentes etapas de la vida, desde la etapa fértil a la menopausia. Dirigido por Xusa Sanz.



15, 16, 22 y 23  
octubre 2021



32h



Formato Online



### Contenido

Módulo	Contenido	Docentes	Fecha
<b>Módulo 1: Etapa Fértil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisiología del Ciclo menstrual</li> <li>• CM como indicador de salud</li> <li>• Alteraciones frecuentes:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Hiperestrogenismo y SPM</li> <li>◦ SOP</li> <li>◦ Amenorrea</li> <li>◦ Dismenorrea primaria y Endometriosis</li> </ul> </li> </ul>	 Xusa Sanz  Claudia Brassesco	15 de octubre
<b>Módulo 2: Menopausia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitoestrógenos y microbiota</li> <li>• Síntomas de la menopausia y alimentación</li> <li>• Enfermedades asociadas a la menopausia y nutrición</li> <li>• Herramientas complementarias</li> </ul>	 Clara Gómez  Mercedes Sirvent  Carla Romagosa	16 de octubre
<b>Módulo 3: Fertilidad y Reproducción Asistida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptos básicos: gametogénesis, ovogénesis, espermatogénesis</li> <li>• Desarrollo embrionario e implantación.</li> <li>• Estudio básico de fertilidad femenina y masculina</li> <li>• Factores implicados no modificables en fertilidad: edad materna y paterna, Reserva ovárica, Causas genéticas</li> <li>• Factores implicados modificables en fertilidad: estilo de vida y fertilidad femenina y masculina</li> <li>• Actualidad y conceptos básicos en técnicas de reproducción asistida.</li> </ul>	 Laura Seco  Muriel Cuadros	22 de octubre
<b>Módulo 4: Embarazo y Lactancia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios fisiológicos durante la gestación</li> <li>• Clínica habitual debida a los cambios</li> <li>• Patología más frecuentes</li> <li>• ¿Riesgos gestacionales habituales en relación a déficits nutricionales/handicap nutricional? La paciente obesa. La paciente con RI.</li> </ul>	 Laia Vidal  Karina Rosales	23 de octubre