

PROGRAMA CURSO

“ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (3ª edición)”

FECHA	HORARIO	CONTENIDOS
17/02/2017	16:00-18:00h	Introducción a la nutrición y dietética para la actividad física y el deporte
	18:30-20:30h	Necesidades energéticas y nutricionales del colectivo deportista
18/02/2017	9:00-10:00h	Valoración de la composición corporal en el colectivo deportista
	10:00-11:00h	Ayudas nutricionales y ergonutricionales para el colectivo deportista
	11:30-12:30h	Valoración nutricional del colectivo deportista
	12:30-14:00h	Aplicación práctica: Valoración del deportista
	16:00 – 17:00	Aplicación práctica: deportes de raqueta
	17:00-18:00h	Aplicación práctica: atletismo
	18:30-19:30h	Aplicación práctica: deportes aeróbicos de larga distancia
	19:30-20:30h	Aplicación práctica: deportes de combate
	20:30-21:30h	Aplicación práctica: deportes de equipo



CODiNuCoVa

Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas
de la Comunitat Valenciana