



Julio Basulto

Dietista-Nutricionista.

Docente, escritor, miembro de la junta directiva de la (SEIAHS), colabora con diferentes Grupos, Paneles, Sociedades o Comités de Expertos.



CURSO: ALIMENTACIÓN EN EMBARAZO Y LACTANCIA: ACTUALIZACIÓN 2ª edición

Viernes 31 marzo 2017

15:00-19:00h

-----Alicante-----

**Villa Universitaria.
(Auditorio)**

Avd. Vicente Savall, 16,
03690 San Vicente del
Raspeig, Alicante Junto a
la Universidad de Alicante

CURSO. OBJETIVOS Y PROGRAMA

COORDINA: IMMA GIRBA

1.- Afianzar, ampliar y actualizar los conocimientos científicos relacionados con la alimentación y nutrición de las mujeres durante el embarazo y la lactancia

2.- Disponer de las guías y las investigaciones más recientes en relación al tema.

3.- Practicar la exposición en público de los conocimientos adquiridos.

4.- Resolver las dudas relacionadas con la alimentación en estas dos etapas de la vida.

5.- Debatir en relación a los aspectos más conflictivos sobre esta cuestión

14:30h.- Acreditación.

15:00h.-

1.- Patrón de alimentación recomendado en el embarazo.

Energía, proteínas y carbohidratos.

Vitaminas, minerales y ácidos grasos omega-3.

Seguridad alimentaria.

2.- Aumento de peso en el embarazo.

¿Cuál es el incremento de peso aconsejado en el embarazo? ¿Se aconseja correctamente?

Prevención del incremento excesivo de peso en el embarazo.

Tratamiento del incremento excesivo de peso en el embarazo.

3.- Síntomas durante el embarazo.

¿Son peligrosos los síntomas gastrointestinales en el embarazo?

Náuseas y vómitos.

Estreñimiento.

Reflujo/pirosis.

17:00h-17:10h.- Descanso.

4.- Patologías en la gestación.

Anemia. Diabetes gestacional. Preeclampsia.

Toxoplasmosis.

5.- Alimentación en la lactancia.

Importancia de una buena alimentación en la lactancia.

Recuperar "la línea".

Nutrientes.

Riesgos nutricionales (alcohol, café, fitoterapia, higiene alimentaria).



Cuotas

41€ DN colegiados desempleados.

55€ DN colegiados/ asociados, miembros Adinu, D-N miembros de la academia.

109€ DN no colegiados/ asociados ni miembros Adinu ni miembros de la academia.

136€ Otras profesiones sanitarias, TS Dietética.

Dirigido principalmente a Dietistas-Nutricionistas titulados.

Se valorarán individualmente las solicitudes de estudiantes de NHyD y de otras profesiones sanitarias.

Se han solicitado créditos de formación continuada.

Inscripciones:

HASTA EL 29 DE MARZO'17 A LAS 14:00h, [AQUÍ](#)