

Interacciones entre alimentos y fármacos: riesgos, problemas y soluciones.

Anexo: Lectura e interpretación de bioquímica y hemograma habitual en una extracción sanguínea.

[www.codinuova.es](http://www.codinuova.es) @codinuova



## ANTONIO ALFONSO GARCÍA

FARMACÉUTICO COMUNITARIO Y DIETISTA-NUTRICIONISTA.

COLABORADOR EN LA UNIDAD DE ENDOCRINOLOGÍA Y

NUTRICIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA.

MÁSTER EN CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA.

ESTUDIANTE DE GRADO EN MEDICINA.

ESTUDIANTE DE GRADO EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS.

### INTERACCIONES ENTRE ALIMENTOS Y FÁRMACOS: RIESGOS, PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Anexo: Lectura e interpretación de bioquímica y hemograma habitual en una extracción sanguínea.

**Sábado 21 Enero 2017**

**09:30-14:00 Y 16:00-19:30h**

*LUGAR: Ambulancias CSA SL, c/ Estonia, s/n, 12006 Castellón*  
Tel: 964241122. [www.ambulcsa.com](http://www.ambulcsa.com)  
**CASTELLÓN**

#### SEMINARIO. OBJETIVOS

##### Objetivo general

DAR A CONOCER AL DIETISTA-NUTRICIONISTA EN PARTICULAR Y A LOS PROFESIONALES SANITARIOS EN GENERAL LA IMPORTANCIA DE LAS INTERACCIONES ALIMENTO-FÁRMACO.

APRENDER A LEER E INTERPRETAR LOS ANÁLISIS DE SANGRE HABITUALES, CON ESPECIAL ATENCIÓN A LAS ANOMALIAS CAUSADAS POR MICRO Y MACRONUTRIENTES.

##### Objetivos específicos

IDENTIFICAR LAS CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES QUE PREDISPONEN A SUFRIR UNA INTERACCIÓN ENTRE ALIMENTOS Y FÁRMACOS. CADA PACIENTE TIENE SU PARTICULARIDAD PATOLÓGICA, FARMACOLÓGICA Y NUTRICIONAL.

IDENTIFICAR LOS ALIMENTOS CON MAYOR PROBABILIDAD DE INTERACCIONAR CON LA MEDICACIÓN (AGUDA O CRÓNICA) QUE PUEDA LLEVAR UN PACIENTE, ASÍ COMO SU GRAVEDAD Y CONSECUENCIAS.

#### PROGRAMA

**09:30-10:00h.** INTRODUCCIÓN A LAS INTERACCIONES ALIMENTO-FÁRMACO. CONCEPTOS BÁSICOS.

**10:00-10:40h.** INTERACCIONES ALIMENTO- FÁRMACO DE TIPO FARMACODINÁMICO.

**10:40-10:50h.** DESCANSO

**10:50-11:50h.** INTERACCIONES ALIMENTO- FÁRMACO DE TIPO FARMACOCINÉTICO.

**11:50-12:00h.** RESOLUCIÓN DE DUDAS Y PREGUNTAS

**12:00-12:30h.** OTROS COMPUESTOS DE RELEVANCIA.

**12:30-13:50h.** INTERACCIONES ALIMENTO-FÁRMACO EN SITUACIONES FISIOLÓGICAS (PEDIATRÍA, ADULTO, EMBARAZO, LACTANCIA Y GERIATRÍA)

**13:50-14:00h.** RESOLUCIÓN DE DUDAS Y PREGUNTAS

**16:00-17:55h** INTERACCIONES ALIMENTO-FÁRMACO EN SITUACIONES PATOLÓGICAS (OBESIDAD, DESNUTRICIÓN, INFECCIONES AGUDAS Y CRÓNICAS, NUTRICION ARTIFICIAL Y ONCOLOGÍA)

**17:55-18:05h** RESOLUCIÓN DE DUDAS Y PREGUNTAS

**18:05-18:15h** DESCANSO

**18:15-18:45h** LECTURA E INTERPRETACIÓN DE BIOQUÍMICA Y HEMOGRAMA HABITUAL EN UNA EXTRACCIÓN SANGUÍNEA.

**18:45-19:15h.** VALORACIÓN DE CASOS EN ALTERACIONES DE BIOQUÍMICA Y HEMOGRAMA CAUSADAS POR MICRO Y MACRONUTRIENTES

**19:15-19:30h** RESOLUCIÓN DE DUDAS Y PREGUNTAS

#### Cuotas

45€: DN colegiados/ asociados desempleados.

60€: DN colegiados/ asociados y miembros Adinu.

120€: DN no colegiados/ asociados ni miembros Adinu.

150€: Otras profesiones sanitarias.

Dirigido principalmente a Dietistas-Nutricionistas titulados.

Se valorarán individualmente las solicitudes de estudiantes de NHyD y de otras profesiones sanitarias.

**Inscripciones: hasta el 17 de Enero, aquí:**

<https://goo.gl/forms/BTLkyO6Q4M3NTxxr1>

COORDINADOR: RAMÓN MORENO