



JORNADA FORMATIVA - SEGUNDA EDICIÓN
**PLANIFICACIÓN DIETÉTICA EN DEPORTES DE EQUIPO Y
SITUACIONES ESPECIALES**

[Inscripción](#)

Valencia

22 JUNIO 2013

Organiza:

- Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa)
- Grupo de Especialización en Dietética y Nutrición para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD) de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FAEDN)

Inscripciones del 5 al 20 de junio de 2013

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias para “Dietistas-Nutricionistas”. Para el resto de alumnos se emitirá certificado de asistencia del CODiNuCoVa.

Colaboradores:





Objetivo principal

Proporcionar al dietista-nutricionista (D-N) herramientas para la valoración y planificación alimentaria en el ámbito del deporte.

Objetivos secundarios

- Evaluar las necesidades nutricionales del deportista que juega en modalidades de equipo.
- Conocer las características deportivas y normativa de pruebas de este tipo.
- Conocer las características dietético-nutricionales de las modalidades deportivas de equipo, para el establecimiento de la pauta y asesoramiento dietético-nutricional.
- Conocer las ayudas ergonutricionales y farmacológicas científicamente demostradas, para aumentar el rendimiento deportivo.

Dirigido a

- Diplomados y graduados en Nutrición Humana y Dietética
- Estudiantes de grado/diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- Licenciados o Graduados en Ciencias de la actividad Física y el Deporte
- Estudiantes de grado/Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Otras profesiones sanitarias (Medicina, Enfermería, Farmacia, Fisioterapia)

Plazas

Limitadas a 40 plazas (mínimo para realizar el curso, 25 alumnos), por riguroso orden de inscripción.

Colaboradores:



Contenidos

Sábado 22	Contenido	Docente
9:30-10:00h	Recogida de documentación y presentación	
10:00-12:00h	Unidad de soporte nutricional en un equipo de fútbol profesional. Aplicación práctica, la implementación.	Tony Sola
12:00-12:30h	Descanso	
12:30-14:30h	Papel de la alimentación sobre el control glucémicos del deportista con diabetes tipo I	Mireia Porta
14:30-16:00h	Pausa para almorzar	
16:00-18:00h	Pautas de suplementación y ayudas ergonutricionales para deportes de equipo	Serafín Murillo
18:00-20:00h	Práctica: planificación dietética y ergonutricional para diferentes eventos deportivos de equipo	Docentes

Lugar, fecha y horario

Edificio Géminis Center

Avda. Cortes Valencianas, 39

46015 Valencia

22 de junio de 2013

De 9:30h a 14:30h y de 16:00h a 20:00h

Total horas lectivas: **8**

Procedimiento de Inscripción:

1. Realizar inscripción on-line, a través del siguiente [ENLACE](#)

Colaboradores:



2. Una vez realizada la inscripción le confirmaremos la inscripción en en 24-48 horas y se le darán indicaciones de cómo hacer el ingreso. Dicho ingreso deberá realizarse en el plazo de 48 horas.
3. Contacto secretaria del curso para consultas: formacion.codinucova@gmail.com a la atención de Alma Palau.

Inscripción

Cuota	A quien incluye	Hasta 13 de junio	A partir 14 de junio	Kit de antropometría
0	Colegiado del CODiNuCoVa en situación de desempleo*	€ 30	€ 40	€ 100
1	Colegiado o pre-colegiado del CODiNuCoVa. Miembro de Fundación AEDN o ADINU. Colegiado del ICOLEFCAFE-CV***	€ 40	€ 50	€ 120
2	Dietista-nutricionista no colegiado y no asociado a Fundación AEDN. Estudiante de NHyD no perteneciente a ADINU ni a Fundación AEDN**. Licenciado en Actividad Física y Deporte no colegiado.	€ 60	€ 70	€ 120
3	El resto de profesiones sanitarias, titulados o estudiantes	€ 80	€ 90	€ 120

* Deberán presentar una vida laboral actualizada.

** Los miembros de la Fundación AEDN y ADINU deberán presentar certificado de pertenecer a una de estas entidades.

** Los estudiantes deberán presentar la matrícula del curso 2012-2013.

*** Deberán acreditar su colegiación en el ICOLEFCAFE-CV.

Kit de antropometría

Material antropométrico de la marca Cescorf (Brasil) validado para mediciones antropométricas: cinta métrica pequeña, paquímetro, plicómetro y lápiz demográfico.

Colaboradores:



LA FECHA LÍMITE PARA ABONAR LA CUOTA ES EL 20 DE JUNIO A LAS 14,00 HORAS

Tramitación de las devoluciones si hay anulación de la inscripción:

Fechas	Devolución
Hasta el 9 de junio	Devolución íntegra menos gastos de comisión
Del 10 al 13 de junio	Devolución del 75% de la inscripción
Del 14 al 17 de junio	Devolución del 50% de la inscripción
Del 18 de junio en adelante	No hay devolución

Profesorado

MIREIA PORTA

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Profesora asociada de la Universidad de Barcelona. Centro Médico Serveis Mèdics Penedès. Asesora de la empresa Tecno Sport y responsable del departamento técnico de Maxinutrition Spain. Colaboradora de investigación del Instituto de Educación Física y Deporte (INEFC, Barcelona). Miembro del del Grupo de Especialización en Dietética y Nutrición para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD). Antropometrista ISAK nivel 2.

TONY SOLÁ

Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Máster Oficial en Nutrición Humana y Calidad de los Alimentos
Máster Oficial en Nutrición y Salud

Colaboradores:





Antropometrista ISAK nivel II

Imparte formación y asesoramiento en nutrición deportiva a atletas individuales o equipos provenientes de entornos muy variados (fútbol, hockey, fitness, boxeo, tenis, triatlón, motocross...) Actualmente es responsable de la estrategia nutricional de algunos de los equipos más representativos de la Liga de Fútbol Profesional (LFP).

SERAFÍN MURILLO

Diplomado en Nutrición Humana y Dietética

Investigador del CIBERDEM (Centros de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas asociadas), Unidad de Diabetes y Ejercicio, Servei Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic de Barcelona.

Colaborador de la revista “Diabéticos Presente y Futuro” y “Farmaventas”, en la sección de Nutrición.

Asesor sobre alimentación y ejercicio físico de la Fundación para la Diabetes.

Miembro del GE-NuDAFD.

Evaluación

Los alumnos trabajaran en diferentes casos prácticos sobre planificación dietética, farmacológica y ergonutricional en diferentes eventos deportivos. Estos trabajos serán realizados en grupo y evaluados in situ.

Colaboradores:

