

EL INTESTINO, SU MICROBIOTA Y LOS TRASTORNOS ASOCIADOS: ALIMENTACIÓN Y ESTILO DE VIDA COMO FACTORES DETERMINANTES

Jesús Sanchis Chordà

DIETISTA-NUTRICIONISTA (COL. CV00398).

DOCTORANDO DE LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA. GRUPO DE PEDIATRÍA, OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA (UV). HOSPITAL UNIVERSITARIO DOCTOR PESET (VALENCIA).

FRUTO DE SUS ESTUDIOS DE GRADO Y DIPLOMATURA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA, Y EL CICLO SUPERIOR DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS, HA RECIBIDO TRES PREMIOS NACIONALES AL MEJOR EXPEDIENTE ACADÉMICO DE ESPAÑA.

ESPECIALIZADO EN EL ESTUDIO DE LA MICROBIOTA INTESTINAL Y LOS TRASTORNOS METABÓLICOS E INMUNOLÓGICOS ASOCIADOS.

Más información en www.iesussanchis.com

Lucía Redondo Cuevas

DIETISTA-NUTRICIONISTA.

DOCTORANDA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA Y EL INSTITUTO ROWETT – UNIVERSIDAD DE ABERDEEN (ESCOCIA). INVESTIGA LA ESTABILIDAD OXIDATIVA DE DIVERSOS ACEITES Y SU IMPLICACIÓN SOBRE LA SALUD HUMANA.

PROFESORA DEL INSTITUTO DE FORMACIÓN PROFESIONAL SANITARIA ROGER DE LLÚRIA, BARCELONA.

ESCRITORA Y DIVULGADORA DE ALIMENTACIÓN Y SALUD INTEGRATIVA. CO-AUTORA DEL LIBRO TRATAMIENTOS NATURALES AL ALCANCE DE TODOS (RBA).

Más información en www.luciaeredondo.com



www.codinuova.es @codinuova

EL INTESTINO, SU MICROBIOTA Y LOS TRASTORNOS ASOCIADOS: ALIMENTACIÓN Y ESTILO DE VIDA COMO FACTORES DETERMINANTES

Sábado 14 Mayo 2016

10:00-14:00 Y 15:30-19:30h

NUEVO LUGAR: CARRER DE RIBERA, 16,46002 VALÈNCIA, VALENCIA EDIFICIO CAPITOL

<https://goo.gl/maps/zRp3nuLkf7w>

COORDINADOR: RAMÓN MORENO

SEMINARIO. OBJETIVOS

PROGRAMA

Objetivo general

CONOCER LAS PROFUNDIDADES DE NUESTRO SISTEMA DIGESTIVO, LOS MICROORGANISMOS QUE EN ÉL HABITAN (MICROBIOTA INTESTINAL) Y SUS IMPLICACIONES EN LA SALUD Y ENFERMEDAD, OFRECIENDO HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SOLUCIONAR LOS TRASTORNOS DIGESTIVOS MÁS HABITUALES QUE NOS LLEGAN A LA CONSULTA.

Objetivos específicos

- Conocer los aspectos más importantes acerca de la microbiota y el microbioma intestinal, y su estrecha relación con la salud humana.
- Conocer los diversos agentes que impactan sobre la microbiota y la integridad del tracto gastrointestinal.
- Descubrir los alimentos menos adecuados para la población debido a su capacidad de dañar las estructuras del tracto gastrointestinal y a los microorganismos que alberga, y mostrar aquellos alimentos y suplementos que ayudan a su regeneración. Estudiando la forma más apropiada de cocinado y consumo.
- Aportar estrategias terapéuticas (sin fármacos) para el tratamiento de trastornos gastrointestinales tan comunes como gases, ardor, gastritis, diarrea, estreñimiento o sobre crecimiento bacteriano.

10:00-14:00h.

BLOQUE 1: CONOCIENDO EL INTESTINO

- El órgano olvidado.
- El intestino como pieza clave del sistema inmune.
- Intestinal-mente (*Gut-Brain axis*).
- Cuando las cosas no van bien: disbiosis e hiperpermeabilidad intestinal, el origen de múltiples trastornos. Alimentos y hábitos que lo desencadenan.

15:30-19:15h.

BLOQUE 2. PRÁCTICA CLÍNICA

- Alimentos a evitar para regenerar la mucosa intestinal: trigo, lácteos, azúcar y legumbres. ¿por qué y cómo sustituirlos?
- Alimentos más adecuados: frutas, hortalizas, tubérculos y alimentos fermentados.
- Herramientas terapéuticas para tratar los trastornos más habituales que llegan a la consulta del dietista-nutricionista: gases, ardor, gastritis, diarrea, estreñimiento, SIBO y disbiosis.
- Probioticoterapia: manejar el uso de los suplementos probióticos (cuál, cuándo y cómo).

19:15-19:30h.- Conclusiones y Clausura.



Cuotas

58,38€: DN colegiados/asociados desempleados.

77,85€: DN colegiados/asociados y miembros Adinu.

155,7€: DN no colegiados/asociados ni miembros Adinu.

194,64€: Otras profesiones sanitarias.

Dirigido principalmente a Dietistas-Nutricionistas titulados.

Se valorarán individualmente las solicitudes de estudiantes de NHyD y de otras profesiones sanitarias.

Inscripciones: hasta el 10 de Mayo, aquí:

<http://goo.gl/forms/wGnfCZ5kXP>