



Asesoramiento Científico-Técnico para la Planificación Deportiva

[www.nutriaktive.com](http://www.nutriaktive.com)

## **Asesoramiento Científico-Técnico para la Planificación Deportiva**

### **PONENTES**

### **I JORNADAS TÉCNICAS PARA LA PLANIFICACION DIETÉTICA Y DEPORTIVA**



### **José Miguel Martínez Sanz**

Diplomado en Nutrición Humana y Dietética  
Doctorando en Ciencias de la Salud (Universidad de Alicante).  
Profesor Asociado al Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante.  
Representante del Grupo de Especialización en Dietética y Nutrición para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD) de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN).  
Asesoramiento Científico-Técnico para la Planificación Deportiva.  
NUTRIAKTIVE.



### **Aritz Urdampilleta Otegui**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Especialidad en Alto Rendimiento (Comité Olímpico Español). Dietista-Nutricionista Deportivo.  
Profesor de Bases Biológicas y Fisiología del Ejercicio y Nutrición Deportiva. Centro Público de Enseñanza para Deportes. KIROLENE. Gobierno Vasco.  
Coordinador Científico del GE-NuDAFD de la AEDN.  
Asesoramiento Científico-Técnico para la Planificación Deportiva.  
NUTRIAKTIVE. Unidad de Fisiología del Deporte y Entrenamientos en Hipoxia Intermitente. Centro K2



### **Adrian Odriozola González**

Licenciado en Biología y Bioquímica. Doctor en Bioquímica por la Universidad del País Vasco (UPV-EHU).  
Estancia Post-Doctoral y Docencia en la Universidad de Cantabria.  
Investigador con más de 15 publicaciones de impacto internacional.



### **Saioa Gómez Zorita**

Licenciada en Farmacia. Especialidad Clínico-Sanitaria. Máster en Nutrición Humana y Salud. Facultad de Farmacia. Universidad del País Vasco (UPV-EHU).  
Doctoranda en el Departamento de Farmacia y Ciencias de los Alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad del País Vasco (UPV-EHU).



### **Jesús Alvarez Herms**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
Máster en Alto Rendimiento Deportivo (COE).  
Entrenador Nacional de atletismo.  
Profesor de TAFAD. Entrenamiento Deportivo.  
Doctorando en Fisiología del Ejercicio e Hipobaría. Universidad de Barcelona.  
Preparador físico de ciclistas y atletas profesionales.



### **Jaume Ríos**

Diplomado en Fisioterapia  
Master en Investigación en Medicina Clínica  
Master en Técnicas osteopáticas del Aparato Locomotor  
Especialista en Síndrome Miofascial  
Clínica Fisioterapia Hekka



### **Rafa del Castillo**

Licenciado en Publicidad y Relaciones Públicas por la Universidad de Alicante.  
Freelance especialista en Comunicación, Diseño, Organización de Eventos y Social Media.  
Guía y Gestor de Proyectos Emprendedores.  
Founder & CEO en TheShowcase.es ([www.theshowcase.es](http://www.theshowcase.es))  
Blogger: Blog Ideas de Negocio (<http://rafadelcastillo.wordpress.com>)

### **Mireia Porta Oliva**

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Profesora asociada de la Universidad de Barcelona. Centro Médico Serveis Mèdics Penedès. Asesora de la empresa Tecno Sport y responsable del departamento técnico de Maxinutrition Spain.  
Miembro del GE-NuDAFD de la AEDN.

### **Raúl López Grueso**

Ciencias Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética  
Representante del GE-NuDAFD de la AEDN.  
Director/Fundador de [www.nugesport.com](http://www.nugesport.com)  
Investigador en Actividad Física, Rendimiento Deportivo y Salud en el Centro de Investigación del Deporte (UMH).

### **José Enrique Quiroga**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
Director Revista Técnica Sport Training.

### **Anna Mir**

Coordinadora de Redacción Revista Body Life.