



CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

**“LA RELACIÓN EMOCIONAL CON EL PACIENTE: CLAVES EN LA ADHERENCIA AL
TRATAMIENTO DIETOTERAPÉUTICO “**

Inscripciones del 10 al 23 de Octubre 2013

[https://docs.google.com/forms/d/1--
2gdd15ok0eNvZMpAwJ1xJKIML_EjP_IXSS8WwwBaE/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1--2gdd15ok0eNvZMpAwJ1xJKIML_EjP_IXSS8WwwBaE/viewform)

Valencia

25 y 26 de octubre de 2013

Organiza el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana
(CODiNuCoVa)

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones
Sanitarias para “Dietistas-Nutricionistas”. Para el resto de alumnos se emitirá certificado de
asistencia del CODiNuCoVa.

Presentación.-

Imparte el curso: Ara psicólogos.

Desde todas las profesiones relacionadas con la salud, se acusa hoy en día en la necesidad de aprender a manejarse con la parte emocional del paciente, que complemente la preparación con la que ya cuenta el profesional.

En el trabajo destinado a ayudar a las personas en su autocuidado, la manera en que el profesional se acerque y apoye al otro, será crucial para la consecución de los objetivos deseados.

Son precisamente las habilidades sociales y emocionales, ampliamente estudiadas desde el campo de la psicología, las que pueden aportar un valor añadido a la Nutrición Humana y dietética y ayudar a enriquecer el tratamiento. De este modo, psicología y nutrición se complementan, atendiendo a la persona de forma integral y permitiendo conseguir resultados más globales y duraderos.

Objetivo principal y secundarios.-

Aportar herramientas basadas en la psicología para optimizar la relación profesional-paciente en la consulta y tratamiento dietoterapéutico.

Aumentar las herramientas de los profesionales con la finalidad de establecer un vínculo óptimo con el paciente.

Proporcionar técnicas a los dietistas-nutricionistas que les permitan una mejora en la comunicación y el acompañamiento al paciente durante el tratamiento.

Dotar a los profesionales de estrategias que les ayuden a incrementar la motivación en sus pacientes.

Ampliar las habilidades del dietista-nutricionista en la gestión de las emociones.

Potenciar valores como la responsabilidad y la confianza necesarios para mejorar la adhesión al tratamiento.

Amplificar la autoconciencia y los recursos propios del dietista-nutricionista mejorando la autogestión de sus emociones, capacidades y motivaciones, permitiendo así un mayor disfrute de su profesión, un mayor empoderamiento y un aumento en el logro de sus objetivos.

Contenidos.-

Mediante el incremento de la motivación hacia el cambio de actitudes y de conductas, y fijar objetivos conjuntamente, podemos aumentar la efectividad en el tratamiento.

Diversos estudios muestran que la forma en que se realiza el trabajo en las fases iniciales del tratamiento, es un importante factor predictor del éxito de éste; para ello, hay que crear un clima de confianza y colaboración sustentado en estrategias motivacionales y alianzas de trabajo.

1.- La entrevista motivacional:

Conocimiento de los 5 estadios motivacionales: precontemplativo, contemplativo, preparación, acción y mantenimiento.

2.- Los procesos de cambio. Plan de acción al cambio:

Rastreo situación inicial.

Búsqueda de motivadores claves.

Elaboración del plan de acción.

Puesta en acción del tratamiento y valoración.

Mantenimiento.

3.- Tareas experienciales:

Toma de conciencia.

Autoevaluación.

Consuelo emocional.

Autoliberación.

Reevaluación del entorno.

4.- Tareas conductuales:

Refuerzo del proceso de cambio.

Relación de ayuda.

Contracondicionamiento y control de estímulos.

Liberación social.

5.- *Good Life Model*.

Lugar, fecha y horario.-

Edificio Géminis Center, Avda. Cortes Valencianas, 39 (Valencia)

Viernes 25 y sábado 26 de Octubre de 2013.

Viernes: de 16:00 a 20:00h

Sábado: de 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 20:00h

Total horas lectivas: **12**



Dirigido a.-

Diplomados y graduados en Nutrición Humana y Dietética.
Estudiantes de Grado/Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética.
Otras profesiones sanitarias.
Estudiantes de titulaciones en Ciencias de la Salud.

Inscripción.-

Estas jornadas están dirigidas solamente a **Dietistas-Nutricionistas Colegiados**.

Las jornadas admiten un **número máximo de asistentes de 25 personas**.

El **plazo de inscripción finalizará el miércoles 23 de Octubre de 2013 a las 14h**.

Tipo de cuota	A quién incluye	Hasta el 16 de octubre	A partir del 17 de octubre
1	Dietista-Nutricionista Colegiado en situación de desempleo	€ 35	€ 45
2	Dietista-Nutricionista colegiado o pre-colegiado. Miembro de Fundación AEDN o ADINU	€ 45	€ 55
3	Dietista-nutricionista no colegiado ni asociado a Fundación AEDN. Estudiante no miembro de ADINU ni de Fundación AEDN. Técnico Superior en Dietética	€ 70	€ 80
4	El resto de profesiones sanitarias, titulados o estudiantes	€ 90	€ 100

1. Deberá presentar una vida laboral actualizada.
2. Los miembros de la Fundación AEDN o ADINU deberán presentar certificado de pertenecer a una de estas entidades.
3. Los estudiantes deberán presentar la matrícula del curso 2013-2014.

LA FECHA LÍMITE PARA ABONAR LA CUOTA ES EL 23 DE OCTUBRE A LAS 14,00h.

Tramitación de las devoluciones si hay anulación de la inscripción.-

Fechas	Devolución
Hasta el 16 de octubre	Devolución íntegra menos gastos de comisión
Del 17 al 22 de octubre	Devolución del 50% de la inscripción
Del 23 de noviembre en adelante	No hay devolución

Procedimiento de inscripción.-

1. Realizar inscripción on-line, a través del ENLACE DE LA PORTADA
2. Una vez realizada la inscripción le confirmaremos la inscripción en 24-48 horas y se le darán indicaciones de cómo hacer el ingreso. Dicho ingreso deberá realizarse en el plazo de 72 horas.
3. Contacto secretaria del curso para consultas: formacion.codinucova@gmail.com a la atención de Inma Girba.

Requisitos para asistir al curso.-

Limitado el curso a 25 alumnos (mínimo 15 alumnos para realizar el curso), por riguroso orden de inscripción.

Profesorado.-

GEMMA PINILLA VELENCIANO

- Licenciada en Psicología.
- Terapeuta Gestalt de Adultos y parejas.

FRANCISCO GINER

- Licenciado en psicología.
- Diplomado en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología, por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG).

Acreditación.-

El certificado de asistencia o de Créditos de Formación Continuada, solo se emitirá si se asiste al menos al 80% del curso, es decir, 9.6 horas lectivas.