



CURSO PRÁCTICO - 2ª edición
“EDUCACIÓN NUTRICIONAL: TÉCNICAS PARA DINAMIZAR
CONTENIDOS TEÓRICOS EN EL AULA”

Inscripciones del 1 al 20 de noviembre de 2013

[Pincha aquí](#)

**Castellón de la Plana
23 de noviembre de 2013**

Organiza el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana
(CODiNuCoVa)

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias para “Dietistas-Nutricionistas”. Para el resto de alumnos se emitirá certificado de asistencia del CODiNuCoVa



Presentación

La Asociación EDEIN, Actividades Educativas para el Desarrollo Integral, está formada por un equipo de psicólogos con experiencia en actividades individuales y grupales con diferentes colectivos.

El método pedagógico utilizado es práctico y dinámico, tratando los contenidos con seriedad pero de forma amena y divertida, en la que los participantes sean protagonistas de su propio aprendizaje y donde se forme un ambiente de confianza en el que todos aprendamos de todos.

La Educación Nutricional es una herramienta de trabajo constante en manos del Dietista-Nutricionista, para enseñar al paciente, al cliente, al alumno cómo comer, cómo interactuar con los alimentos, cómo modificar sus hábitos alimentarios y adecuarlos a un estilo de vida beneficioso para su organismo. Pero la realidad es que constantemente se perfeccionan los contenidos de nutrición y se evoluciona en las técnicas educativas, por ello, es necesaria una formación continuada en el ámbito de dinamizar contenidos teóricos, es decir, de hacer cercano a la gente los tecnicismos de la nutrición.

El hombre necesita aprender a comer. En la especie humana el instinto no es una guía segura para obtener una dieta adecuada. Es necesario educar el paladar del niño, del joven, de la madre, del mayor.

Los hábitos alimentarios son acumulativos. Al introducir en una familia un nuevo hábito alimentario, es transmitido a las siguientes generaciones.

Los hábitos alimentarios no son estáticos. A pesar de su espectro tradicional acumulativo, los hábitos alimentarios pueden cambiar a la luz de nuevos enfoques científicos.

La educación puede modificar los hábitos alimentarios. Aunque la velocidad de aprendizaje va disminuyendo con la edad, la capacidad de aprender, no desaparece. Ello permite que el individuo pueda adquirir nuevos hábitos alimentarios en todas las edades, variando en cada caso la motivación y metodología.

Objetivo principal

Aprender a dinamizar contenidos teóricos en ámbitos educativos.



Objetivos secundarios

- Conocer las distintas fases del grupo y las dinámicas más apropiadas en cada una de ellas.
- Diseñar y programar actividades en función del grupo y sus características.
- Conocer las habilidades del formador en el manejo y gestión de grupos.

Contenidos

- Conceptos básicos de psicología de grupos y tipologías.
- El rol del educador de hábitos alimentarios o de estilos de vida saludables
- Fases de un grupo:
 - Formación
 - Conflicto
 - Regulación o normalización
 - Desempeño
- Técnicas grupales
- Herramientas para dinamizar contenidos teóricos de nutrición y alimentación:
 - Con grupos de 30 ó más personas
 - Con grupos de 15 personas
 - Con grupos de 2 a 14 personas
- Tipos de dinámicas según nuestros objetivos de educación nutricional:
 - Presentación
 - Conocimiento
 - Cooperación
 - Confianza y cohesión grupal
 - Aprecio
 - Comunicación
 - Decisiones por consenso
 - Distensión y Afirmación
- Diseño de actividades de educación nutricional y puesta en práctica
- Aspectos sociales y culturales del entorno que influyen en el aprendizaje de nuevas conductas alimentarias
- Recursos TIC para dinamizar actividades en el aula
- Recursos para encontrar información sobre dinamización de actividades de educación nutricional



Lugar, fechas y horario

En el HOTEL LUZ CASTELLÓN. C/ Pintor Oliet nº 3, frente a la estación de RENFE.

Sábado, 23 de noviembre de 2013

De 10 a 14 horas y de 15,30 a 19,30 horas

Total horas lectivas: **8**

Dirigido a

Diplomados y graduados en Nutrición Humana y Dietética

Estudiantes de Grado/Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética

Otras profesiones sanitarias

Estudiantes de titulaciones en Ciencias de la Salud

Matrícula

Tipo de cuota	A quién incluye	Hasta el 10 de noviembre	A partir del 11 de noviembre
1	Dietista-Nutricionista Colegiado en situación de desempleo	€ 40	€ 50
2	Dietista-Nutricionista colegiado o pre-colegiado. Miembro de Fundación AEDN o ADINU	€ 55	€ 65
3	Dietista-nutricionista no colegiado ni asociado a Fundación AEDN. Estudiante no miembro de ADINU ni de Fundación AEDN. Técnico Superior en Dietética	€ 85	€ 95
	El resto de profesiones sanitarias, titulados o estudiantes	€ 110	€ 120

1. Deberá presentar una vida laboral actualizada.
2. Los miembros de la Fundación AEDN o ADINU deberán presentar certificado de pertenecer a una de estas entidades.
3. Los estudiantes deberán presentar la matrícula del curso 2013-2014.

LA FECHA LÍMITE PARA ABONAR LA CUOTA ES EL 20 DE NOVIEMBRE A LAS 14,00h.



Tramitación de las devoluciones si hay anulación de la inscripción:

Fechas	Devolución
Hasta el 10 de noviembre	Devolución íntegra menos gastos de comisión
Del 11 al 17 de noviembre	Devolución del 50% de la inscripción
Del 18 de noviembre en adelante	No hay devolución

Procedimiento de inscripción

1. Realizar inscripción on-line, a través del ENLACE DE LA PORTADA
2. Una vez realizada la inscripción le confirmaremos la inscripción en 24-48 horas y se le darán indicaciones de cómo hacer el ingreso. Dicho ingreso deberá realizarse en el plazo de 72 horas.
3. Contacto secretaria del curso para consultas: formacion.codinucova@gmail.com a la atención de Alma Palau.

Requisitos para asistir al curso

- Se requiere que al menos 1 de cada 3 ó 4 alumnos asista al curso con portátil para poder realizar las dinámicas de trabajo que se harán en equipos de 3 ó 4 personas.
- Limitado el curso a 20 alumnos (mínimo 15 alumnos para realizar el curso), por riguroso orden de inscripción.

Profesorado

DIANA RUIZ ABRISQUETA.

- Licenciada en Psicóloga
- Mediadora social.

Evaluación

Los alumnos trabajaran en casos prácticos que serán realizados en grupo y evaluados in situ.

Acreditación

El certificado de asistencia o de Créditos de Formación Continuada, solo se emitirá si se asiste al menos al 80% del curso, es decir, **6,5** horas de formación lectiva.