



María del Mar Ruperto López

Dietista-Nutricionista doctorada.

Hospital Ramón y Cajal. Universidad Alfonso X el Sabio.

#### SEMINARIO. OBJETIVOS Y PROGRAMA

- Familiarizar al Dietista-Nutricionista con las diferentes modificaciones dietéticas y nutricionales que acontecen en el curso evolutivo de la enfermedad renal.
- Aplicar las diferentes escalas de cribaje nutricional con el objetivo de identificar aquellos pacientes con sospecha o riesgo de malnutrición.
- Identificar aquellos factores, parámetros y marcadores nutricionales susceptibles de ser considerados en la enfermedad renal.
- Integrar al Dietista-Nutricionista en el tratamiento nutricional del enfermo renal mediante la resolución de casos clínicos prácticos.

**15:30-16:00h.**- Recogida de documentación y presentación.

**16:00-17:30h.**- MÓDULO 1. INTRODUCCION. ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

- Concepto. Clasificación de la ERC. Del tratamiento conservador a las distintas modalidades de terapia renal sustitutiva (Diálisis).
- Síndrome de desgaste proteico-energético. Situación actual. Prevalencia.

- Criterios diagnósticos de malnutrición en la enfermedad renal. Detección de pacientes en riesgo nutricional en consulta externa y en unidades de hospitalización. Tipos de Escalas de cribaje nutricional validadas en Enfermedad renal crónica.

MÓDULO 2. TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN ERC.

- Restricción de la ingesta proteica. Evidencias actuales
- Recomendaciones de energía y nutrientes en la enfermedad renal.

Indicaciones del soporte nutricional artificial.

Criterios de actuación

**17:30-18:00h.**- MODULO 3. RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS: ADQUISICION DE HABILIDADES

Aplicación práctica de las herramientas de valoración nutricional en el enfermo renal.

**18:10-18:45h.**- Resolución de casos clínicos. Tiempo asignado para la resolución de los casos clínicos en grupo.

**18:45-19:45h.**- Exposición de los casos clínicos por cada grupo.

**19:45-20:00h.**- Conclusiones y Clausura.

**ABORDAJE CLÍNICO-PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL: Evaluación e intervención nutricional aplicada a la resolución de casos clínicos**

**Viernes 24 abril 2015**

**15:30-20:00h**

**Universitat Jaume I, Castelló**

COORDINA: IMMA GIRBA



#### Cuotas

33€: DN colegiados/ asociados desempleados.

42€: DN colegiados/ asociados y miembros Adinu.

82€: DN no colegiados/ asociados ni miembros Adinu.

101€: Otras profesiones sanitarias.

Dirigido principalmente a Dietistas-Nutricionistas titulados.

Se valorarán individualmente las solicitudes de estudiantes de NHyD y de otras profesiones sanitarias.

*Se han solicitado créditos de formación continuada.*

**Inscripciones aquí**

[https://docs.google.com/forms/d/1VvZqr5v2s98Matb\\_rkjQLYfAyv1rk5QKs9e8Ce0qjBA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1VvZqr5v2s98Matb_rkjQLYfAyv1rk5QKs9e8Ce0qjBA/viewform)