



## CINEANTROPOMETRÍA Y COMPOSICIÓN CORPORAL: Aplicaciones prácticas en la consulta del dietista-nutricionista

**Sábado 25 abril 2015**

**09:00-20:00h**

**Universitat Jaume I,  
Castelló**

Violeta Vila Atienza, Patricia Bretó Barrera

Dietistas-Nutricionistas (CUNAFF)

Fundació Lluís Alcanyís. Universitat de València.

### OBJETIVOS

- Proporcionar al dietista-nutricionista (D-N) herramientas para la valoración de la forma y composición corporal en diferentes situaciones fisiológicas y patológicas.
- Conocer las características de los instrumentos y aparatología en la valoración de la forma y composición corporal.
- Conocer los factores y características antropométricas y de composición corporal según diferentes situaciones fisiológicas y patológicas.
- Valorar y determinar de manera adecuada, que variables antropométricas son necesarias según diferentes situaciones fisiológicas y patológicas.
- Saber utilizar los diferentes índices de salud y fórmulas de composición corporal.

### PROGRAMA

- 09:00-09:30h.**- Recogida de documentación y presentación.
- 09:30-10:30h.**- Introducción a la valoración de la composición corporal: ética, métodos y técnicas.
- 10:30-11:30h.**- Índices y fórmulas más utilizadas.
- 11:30-12:00h.**- *Descanso*
- 12:00-14:30h.**- Instrumentos y aparatología para la valoración de la forma y composición corporal. Práctica 1.
- 14:30-16:00h.**- *Comida*
- 16:00-18:00h.**- Variables de forma y composición corporal en diferentes estados patológicos. Práctica 2.
- 18:00-18:30h.**- *Descanso*
- 18:30-20:00h.**- Variables de forma y composición corporal en diferentes estados fisiológicos. Práctica 3.

COORDINA: IMMA GIRBA



### Cuotas

- 45€: DN colegiados/ asociados desempleados.
- 60€: DN colegiados/ asociados y miembros Adinu.
- 115€: DN no colegiados/ asociados ni miembros Adinu.
- 145€: Otras profesiones sanitarias.

Dirigido principalmente a Dietistas-Nutricionistas titulados.

Se valorarán individualmente las solicitudes de estudiantes de NHyD y de otras profesiones sanitarias.

*Se han solicitado créditos de formación continuada.*

Inscripciones: del 30 de marzo al 22 de abril, aquí:

<https://docs.google.com/forms/d/1Sk0fdcSrpoJm95WedcnmLaDjWjpA9CstDCpBLX2un8k/viewform>