



CURSO

**“CINEANTROPOMETRIA Y COMPOSICIÓN
CORPORAL: APLICACIONES PRÁCTICAS EN LA
CONSULTA DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA”**

Alicante

19 de julio de 2014

Organiza:

**Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la
Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa)**

Inscripciones del 1 al 17 de julio de 2014

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada para “Dietistas-
Nutricionistas”



Objetivos

Objetivo general

Proporcionar al dietista-nutricionista (D-N) herramientas para la valoración de la forma y composición corporal en diferentes situaciones fisiológicas y patológicas.

Objetivos específicos

- Conocer las características de los instrumentos y aparatología en la valoración de la forma y composición corporal.
- Conocer los factores y características antropométricas y de composición corporal según diferentes situaciones fisiológicas y patológicas.
- Valorar y determinar de manera adecuada, que variables antropométricas son necesarias según diferentes situaciones fisiológicas y patológicas.
- Saber utilizar los diferentes índices de salud y fórmulas de composición corporal.

Curso destinado a

- Diplomados y graduados en Nutrición Humana y Dietética.
- Estudiantes de grado/diplomatura de Nutrición Humana y Dietética.
- Licenciados o Graduados en Ciencias de la actividad Física y el Deporte.
- Estudiantes de grado/Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Otras profesiones sanitarias (Medicina, Enfermería, Farmacia, Fisioterapia).

Lugar

Residencia Europa House. San Vicente del Raspeig (Alicante).

Web: www.residenciaeuropahouse.com

Calle Decano 20 | 03690 San Vicente del Raspeig | 96 567 54 29 |

info@residenciaeuropahouse.com



Matrícula

CUOTA 0	33 €	Colegiados desempleados.
CUOTA 1	44 €	Colegiados, pre-colegiados, amigos FEDN, socios ADINUs, colegiados COLEFCAFE, miembros UPA.
CUOTA 2	66 €	D-N, titulados y estudiantes, no colegiados, ni asociados.
CUOTA 3	88 €	Otras profesiones.

* El Codinucova ofrece la posibilidad de adquirir un Kit de Antropometría mediante la asistencia a este curso. Deberá solicitarse a través del enlace de la inscripción y deberá abonarse aparte. El importe del **Kit de Antropometría** es de **120 euros** y pueden solicitarlo **exclusivamente los asistentes al curso**.

El **Kit de Antropometría** consiste en material antropométrico de la marca Cescorf (Brasil) validado para mediciones antropométricas: cinta métrica pequeña, paquímetro, plicómetro y lápiz demográfico.

**Se consideran estudiantes a aquellas personas que estén cursando diplomatura o grado de nutrición humana y dietética; ciencias de la actividad física y el deporte y otras titulaciones. DEBERÁN ACREDITARLO MEDIANTE MATRÍCULA DEL CURSO 2013-2014

Plazas

Limitadas a 25 plazas (mínimo para realizar el curso, 15 alumnos), por riguroso orden de inscripción.

Procedimiento de Inscripción

1. Realizar inscripción online, a través del siguiente [ENLACE](#)
2. UNA VEZ CUMPLIMENTADA LA FICHA DE INSCRIPCIÓN, NOS PONDREMOS EN CONTACTO CON USTED Y LE INDICAREMOS LOS PASOS A REALIZAR



PARA EL PAGO DEL CURSO. SE DISPONDRÁ DEL PLAZO DE 2 DIAS HÁBILES PARA PAGAR EL CURSO, UNA VEZ HAYAMOS CONTACTADO CON USTED.

El Procedimiento de devolución de tasas (ANULACIÓN DE MATRICULA), en el caso que no pueda realizar el curso:

- Menos de 15 días naturales, se devuelve el 50%.
- Menos de 7 días se devuelve el 25%.
- En el resto de los casos, se devolverá la totalidad, salvo el coste de los gastos de gestión.

Contenidos

Sábado 19 de Julio Horario	Contenido	Docente
9:00-9:30 h	Recogida de documentación y presentación	
9:00-10:00h	Introducción a la valoración de la composición corporal: ética, métodos y técnicas.	José Miguel Martínez
10:00-11:00h	Aplicando las matemáticas nutricionales: índices y fórmulas más utilizadas en la salud y enfermedad.	José Miguel Martínez
11:00-11:30h	<i>Descanso</i>	
11:30-13:30h	Conociendo las herramientas: instrumentos y aparatología para la valoración de la forma y composición corporal. Practica 1.	José Miguel Martínez
13:30-16:00h	<i>Comida</i>	
16:00-18:00h	Variables de forma y composición corporal en diferentes estados patológicos. Practica 2.	José Miguel Martínez
18:00-18:30h	<i>Descanso</i>	
18:30-20:00h	Variables antropométricas limitantes del rendimiento deportivo. Practica 3.	José Miguel Martínez



Profesorado

José Miguel Martínez Sanz	<ul style="list-style-type: none">• Diplomado en Nutrición Humana y Dietética• Doctorando en Ciencias de la Salud (Universidad de Alicante).• Profesor Asociado al Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante.• Representante del Grupo de Especialización en Dietética y Nutrición para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD) de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN).• Asesoramiento Científico-Técnico para la Planificación Deportiva. NUTRIAKTIVE.
--	--

Evaluación

Los alumnos trabajarán diferentes casos prácticos, en base a la teoría llevada a cabo a lo largo del curso. Además, deberán traer leído el material complementario facilitado por el profesorado para su discusión y debate.

Alojamiento

La residencia Europa House, ofrece una oferta especial para alojamiento durante los días del curso. La oferta es de 24.20 €/noche + IVA Habitación individual y 35.20 €/noche + IVA Habitación Doble. Los interesados en el alojamiento deberán especificar que son alumnos al curso del Codinucova en la reserva de las habitaciones para que se le aplique la oferta.