



# 34 platos 34 comarcas

Redescubriendo el recetario valenciano de nuestras familias

#legadogastronómico

Desde el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana, la Cátedra Carmencita-UA de Estudios del Sabor Gastronómico y Gasterra ponemos en marcha el proyecto "34 platos. 34 comarcas". ¿Te gustaría participar?

## ¿Qué es "34 platos. 34 comarcas"?

Un recetario elaborado por dietistas-nutricionistas que recogerá 34 recetas saludables y sabrosas, representativas de cada comarca de la Comunitat



## ¿Quién puede participar?

Dietistas-nutricionistas colegiados en el **CODiNuCoVa**. Los autores de las recetas aparecerán en el recetario final con su nombre y el de su **familiar o persona** cercana que le haya transmitido ese legado gastronómico



## ¿Qué tipo de receta puedo presentar?

Queremos reunir recetas tradicionales de nuestro territorio y recuperarlas de la manera más nutritiva y saludable posible, con productos locales de proximidad. Las recetas deberán estar adaptadas a 2 comensales.



## ¡Me interesa! ¿Dónde me apunto?

Rellena este **formulario** y tu participación quedará registrada. Nos pondremos en contacto contigo cuando hayamos conformado grupo.

6/09/21

Fin del plazo de presentación de candidaturas

“Preservaremos el patrimonio gastronómico y la herencia culinaria”

- Visibilizando y reconociendo el papel que las mujeres han tenido como transmisoras de nuestra herencia culinaria de generación en generación
- Redescubriendo y adaptando recetas tradicionales representativas de nuestro territorio
- Enseñando a cocinar y a comer saludablemente

Más info en [www.codinucova.es](http://www.codinucova.es)  
[proyectos@codinucova.es](mailto:proyectos@codinucova.es)