

El CODiNuCoVa dibuja el primer mapa de la obesidad infantil en València

- **El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana está implementando un proyecto de evaluación nutricional en población de 5 a 14 años, para conocer las causas y condicionantes de la obesidad en esta franja de edad**
- **Los barrios de San Marcelino, Fuente de San Luis y Luis Oliag-Monteolivete han sido los elegidos para este proyecto, pionero a nivel nacional, que cruzará datos antropométricos de niños y niñas con aspectos relacionados con los hábitos saludables, la actividad física o la situación socioeconómica de sus familias**
- **En la actualidad, 1 de cada 4 niños valencianos padece sobrepeso y alrededor del 12% obesidad. Padres y madres señalan al exceso de información en redes y entornos digitales como principal causa de los malos hábitos de alimentación en casa y demandan tener un profesional de referencia en Alimentación**
- **Entre los menores que los nutricionistas están viendo en consulta, más del 80% tiene un exceso de masa corporal. El 75% no llega a la recomendación de consumo de fruta diaria y solo el 20% toma verdura cada día de la semana**
- **El proyecto se ha presentado esta mañana en Las Naves y ha contado con la participación de Isaura Navarro, secretaria de Salud Pública de la Conselleria de Sanitat**

València, 3 de diciembre de 2021- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha presentado esta mañana en Las Naves el Proyecto ENPIV (Evaluación Nutricional de la Población Infantil en València), que arrancó el pasado 15 de noviembre en tres centros de salud de la ciudad. San Marcelino, Fuente de San Luis y Luis Oliag-Monteolivete han sido los centros de Atención Primaria escogidos para implementar este proyecto, pionero a nivel nacional, con el que se va a dibujar el primer mapa de la obesidad infantil en València, con el objetivo de conocer sus causas, pero también sus condicionantes.

Luis Cabañas, secretario del CODiNuCoVa, ha sido el encargado de dar a conocer las principales líneas del proyecto, que ha sido posible gracias a una subvención de la concejalía de Innovación del Ayuntamiento de València a través de la convocatoria

Missions Valencia 2030 y que ha contado con colaboración de Las Naves y de la Conselleria de Sanitat, quien ha sido la encargada de facilitar el acceso a los centros de salud. “Desde el CODiNuCoVa llevamos tiempo advirtiendo del incremento de las cifras de obesidad, con especial atención la infantil, y nos propusimos estudiar y analizar cuáles eran los hábitos de los menores valencianos para poder trazar una hoja de ruta para atajar esta enfermedad desde la prevención. La obesidad es un problema de Salud Pública que afecta a nuestro estado de salud físico y mental. No nos olvidemos que, especialmente en población infantil, lleva aparejados multitud de problemas sociales: situaciones de exclusión, burlas, baja autoestima, problemas psicológicos, sentimiento de culpa...”, ha explicado Cabañas.

Y es que, según datos de la corporación colegial, uno de cada cuatro niños de nuestra autonomía padece sobrepeso y alrededor del 12% obesidad. De hecho, un estudio realizado entre nutricionistas, fruto del informe *“Cómo comemos en la Comunitat Valenciana”*, determinó que el desayuno era la peor comida que realizaban los niños valencianos, principalmente por el consumo de bollería y ultraprocesados.

“Nos encontramos con que la obesidad o el exceso de peso son además un problema económico y debemos abordarlo también desde esa dimensión: el acceso a productos frescos y saludables es cada vez más complicado para las clases bajas”, ha apuntado Luis Cabañas. El nutricionista ha recordado que la obesidad en sí misma es una enfermedad y causa directa de otras patologías: hipertensión, cardiopatías, diabetes, problemas osteomusculares e incluso ciertas discapacidades. “La obesidad infantil se perpetúa en la mayoría de los casos en la edad adulta, por lo que es aquí donde debemos intervenir de manera prioritaria”. Por ello, desde el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana consideran que en la prevención está la clave: la incorporación de la figura del dietista-nutricionista en los Centros de Atención Primaria ayudaría a mejorar la salud y atajar problemas futuros derivados de una mala alimentación.

Ruth García, responsable de Proyectos del CODiNuCoVa y una de las nutricionistas que está implementando ENPIV, en población de 5 a 14 años, ha explicado algunas de las situaciones que se están encontrando en consulta. “Nos encontramos con padres muy desinformados, principalmente porque consultan en redes sociales y entornos digitales, con muchas dudas, y con la necesidad de dirigirse a un profesional experto en Alimentación que les oriente”, explica la nutricionista. La consecuencia son menores con una alimentación poco saludable: “Estamos viendo muchos casos de niños con normopeso pero cuya dieta es de baja calidad nutricional. Únicamente el 16% de los menores toman frutos secos al menos dos días a la semana, el 75% no llega a la recomendación de consumo de fruta diario y solo el 20% toma verdura todos los días”, explica la responsable del proyecto.

El índice de masa corporal, una de las medidas que se utiliza para valorar el estado de salud, tampoco arroja datos positivos en la población atendida. “Más del 80% de los niños y niñas que hemos atendido tiene un exceso de grasa corporal. La recomendación de grasa es entorno al 20% y nos estamos encontrando con que la gran mayoría de estos niños tienen un porcentaje de grasa superior al 30%”, afirma Ruth García. Las propias familias desvelan cuál puede ser la causa: dejarse guiar por las preferencias alimentarias

de la población infantil, que basan sus elecciones en la publicidad. “Hay padres y madres que compran en función de los gustos de los menores y descartan, por ejemplo, fruta y verdura, escogiendo en su lugar postres lácteos con exceso de azúcar porque lo han visto anunciado en televisión”. El sedentarismo y la falta de ejercicio físico también está detrás de estas cifras, principalmente en las clases más bajas. “Hemos detectado que las familias con menos ingresos no pueden costear una actividad deportiva para sus hijos lo que repercute en su estado de salud”.

Desde el CODiNuCoVa apuntan que el proyecto ENPIV, que tiene una duración inicial de tres meses, tendrá proyección en 2022 y cuentan con que podrá extenderse a más centros de salud de la ciudad.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 900 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos.