

**CURSO: “INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN”.
CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA DIETISTAS-NUTRICIONISTAS.**

Descripción:

En este primer curso introductorio sobre trastornos de la alimentación nos centraremos en presentar los distintos problemas asociados a la alimentación y el peso que existen en nuestra sociedad actual: anorexia, bulimia, trastorno por atracón, vomiting, pica, vigorexia, obesidad y sobrepeso, etc...

Para ello describiremos sus características en detalle, profundizaremos en los diversos factores que se relacionan con estos trastornos así como en las consecuencias que éstos tienen para la salud y estilo de vida de nuestros pacientes, analizaremos algunos modelos que explican el desarrollo de estos problemas de alimentación, expondremos varios de los métodos para su evaluación que más se utilizan en la actualidad..., todo ello enriquecido con el análisis de diversos casos prácticos.

El ser capaz de identificar estos perfiles patológicos en el paciente y aún más el comprender de modo global u holístico su problema alimentario, será esencial en las primeras sesiones con éste; posteriormente, en cursos que realizaremos el próximo año, se profundizará en el tratamiento psiconutricional de los distintos trastornos.

Objetivo general:

Proporcionar una formación básica que permita a los dietistas-nutricionistas reconocer a los pacientes con trastornos alimentarios y entender mejor el contexto en el que se desarrolla su problemática, de modo que este conocimiento favorezca el éxito de su tratamiento posterior.

Objetivos específicos:

- Describir las características de los distintos trastornos de la alimentación, utilizando para ello los diversos manuales diagnósticos oficiales así como otros recursos.
- Analizar los diversos factores que influyen en su aparición y evolución.
- Comprender las consecuencias que para la vida del paciente acarrearán estos trastornos.
- Exponer modelos que explican el desarrollo de los trastornos alimentarios y clarificar los procesos psicológicos en los que se sustentan.

- Introducir algunas de las formas de evaluación más usadas en la actualidad para esta cuestión.
- Poder comprender mejor todo lo expuesto al explicarlo mediando diversos casos prácticos.

Programa:

- Sesión única (4h):

-Introducción: desarrollo histórico de los trastornos alimentarios, incidencia-prevalencia...

-Clasificación de los distintos trastornos alimentarios: criterios DSM, CIE...

-Factores que influyen en el desarrollo de los trastornos alimentarios: factores biológicos, de aprendizaje familiar y crianza, de aprendizaje social, de personalidad, de identidad, psicopatológicos...

-Consecuencias de los trastornos alimentarios en la salud y vida del paciente.

-Modelos explicativos de los trastornos alimentarios: miedos, autoestima, tolerancia a la frustración, refuerzos-castigos, etc...

-Algunos instrumentos de evaluación: entrevista, EDI-3, EAT, BULIT...

-Diversos casos prácticos (intercalados entre el resto de contenidos para facilitar la comprensión).

Metodología:

Teórico-práctica, pues los contenidos teóricos se clarifican con ejemplos prácticos, y además los criterios clasificatorios, instrumentos de evaluación, la comprensión holística del paciente etc... nos será de gran utilidad práctica para enfocar el tratamiento dietético-nutricional de nuestros pacientes.

Dirigido a:

- Estudiantes del Grado de Nutrición Humana y Dietética.
- Graduados o Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.

Horario y duración:

Miércoles 20 de Abril de 16 a 20h.

Lugar: Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF) Fundació Lluís Alcanyís-Universitat de València. C/ Guardia Civil, nº 23 bajo, 46020 Valencia.

Acreditación:

Al final del curso se emitirá un certificado de asistencia por la Fundació Lluís Alcanyís Universitat de València.

Para la obtención de dicho certificado, el alumno deberá asistir a un mínimo de 80% de las horas establecidas.

Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF)

Fundació Lluís Alcanyís –Universitat de València

c/ Guardia Civil 23, 46020 València

Telef. 963983488

<http://www.fundaciolluisalcanyis.org>

Profesorado:

M^a Dolores Vizcaíno Lacreu. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Licenciada en Psicología. Postgrado en Obesidad. Diploma Trastornos Alimentación. Unitat de Psicologia de la Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF) de la Fundació Lluís Alcanyís-Universitat de València.

Inscripción y Matrícula:

- 30 euros. Descuento para colectivos: miembros de la UV*, y CODiNuCoVa **
- 35 euros (resto de asistentes)

En el caso de descuento de matrícula, será necesario adjuntar al formulario de inscripción, la documentación que acredite la membresía en un determinado colectivo:

*Fotocopia del carnet universitario (PDI, PAS, estudiantes), y/o fotocopia de la matricula de estudios.

** Fotocopia del carnet de colegiado o pago de la última tasa de colegiación.

1. Descargar y cumplimentar el formulario de inscripción que encontrará en la web .

Entregar en la recepción de la CUNAFF o a través del correo electrónico nutricional@uv.es .

En ese momento se le entregará un recibo que debe hacer efectivo en el banco con 24 horas posteriores a su emisión.

2. Entregar el justificante del pago en la misma recepción o vía correo electrónico.

Criterios de selección:

El alumno del curso deberá de reunir el perfil o poseer la titulación que se indica. Siendo así, las inscripciones serán aceptadas por riguroso orden de pago.