

Nutricionistas forman a docentes de centros educativos valencianos

- 👉 El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) imparte un curso sobre alimentación saludable y promoción de la salud en el aula
- 👉 Reconocer la repercusión de la alimentación en la salud, ser capaces de desmitificar falsas creencias alimentarias e incluso detectar trastornos de conducta alimentaria o desequilibrios nutricionales del alumnado, entre los objetivos del curso
- 👉 La demanda de plazas ha duplicado la oferta disponible debido al creciente interés de la comunidad educativa por este tipo de contenidos

València, 20 de enero de 2020.- La figura del docente juega un papel determinante en la educación de los niños, niñas y adolescentes, no sólo en términos de adquisición de conocimientos sino también por lo que representa como “modelo a seguir”. Por ello el Colegio de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha dado un paso al frente en la educación alimentaria y promoción de la salud en el aula y está formando, a través del CEFIRE CTEM, al profesorado de colegios e institutos valencianos. “La alimentación no es solo determinante en el desarrollo físico de los menores, sino también en el cognitivo y emocional. Por ello, una carencia de conciencia de aquello que comemos, el uso de los alimentos como premio o castigo, así como la adquisición de unos hábitos alimentarios poco saludables, pueden conducir al desarrollo de desequilibrios nutricionales”, explica Clara González, dietista-nutricionista y responsable de esta formación.

De hecho, desde el CODiNuCoVa recuerdan que, en la Comunitat Valenciana, uno de cada tres niños y niñas padece sobrepeso u obesidad y que, desde 2012, la cifra de población valenciana de entre 2 y 17 años que se sitúa por encima de un peso saludable ha aumentado más de tres puntos. “El curso es una buena oportunidad para poder desmitificar falsas creencias, dotar a los docentes de habilidades para orientar hacia hábitos y actitudes positivas hacia los alimentos saludables e incluso detectar situaciones de trastornos de la conducta alimentaria propios de esta etapa”, apunta la nutricionista.

El curso está estructurado en cuatro bloques que tratarán sobre la alimentación en la salud, estrategias de promoción de la alimentación saludable adaptadas a los diferentes

niveles educativos, mitos y falsas creencias en alimentación para empoderar al alumnado, un análisis de los productos destinados a la alimentación infantil y la identificación de desequilibrios alimentarios entre los y las alumnas.

El objetivo del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana es poder llegar de este modo a los estudiantes creando conciencia sobre la alimentación saludable y consiguiendo a medio plazo una sociedad más sana. En esta primera edición del curso la demanda de plazas ha duplicado la oferta disponible por lo que se prevé poder realizar otra edición en los próximos meses.

Sobre CODiNuCoVa

CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 770 dietistas-nutricionistas colegiados. Los dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos.