

Más de nueve millones de españoles padecen enfermedades asociadas a la alimentación

- 👉 **La hipertensión, el colesterol alto, la diabetes y la celiaquía son las patologías más frecuentes que afectan a cerca de una de cada cuatro personas a nivel nacional**
- 👉 **Con el propósito de visibilizar estas enfermedades y concienciar sobre la importancia de una correcta alimentación para su abordaje, el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas ha lanzado #Comoloquesoy, una campaña de concienciación y sensibilización**
- 👉 **Influencers de todas las redes sociales han compartido su testimonio bajo este hashtag y han reivindicado la necesidad de recibir asesoramiento nutricional para abordar estas enfermedades**

Madrid, 8 de abril de 2019.- España cuenta con 9.254.100 personas con enfermedades relacionadas con la alimentación como hipertensión, colesterol alto, diabetes e intolerancia al gluten, una cifra que representa el 19,8% de la sociedad española. No obstante, según el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa), estas personas no siempre reciben un abordaje nutricional correcto: “Por un lado, existe mucho desconocimiento sobre de qué manera la alimentación afecta en el tratamiento y evolución de estas enfermedades. Por otro lado, gran parte de estos pacientes no reciben asistencia nutricional puesto que la mayoría de las comunidades autónomas no cuentan con la presencia de dietistas-nutricionistas en sus circuitos de salud”, aclara Paula Crespo, presidenta del CODiNuCoVa.

Somos lo que comemos

Con el propósito de visibilizar estas enfermedades y ayudar a prevenir la aparición de problemas asociados a un descontrol en las pautas dietéticas y nutricionales que debe seguir cada enfermo, el CODiNuCoVa ha lanzado #Comoloquesoy, una campaña de concienciación en redes sociales. “Bajo este hashtag, queremos llenar las redes de tweets, posts, fotos, vídeos... en los que se retraten situaciones cotidianas relacionadas con la comida a las que se enfrentan personas con diabetes, celiaquía, que sufren hipertensión o hipercolesterolemia o presentan alguna intolerancia. Difícilmente nos podemos llegar a imaginar qué implicaciones tienen para la población enferma, por ejemplo, la preparación del desayuno o salir a cenar un día con amigos, pero lo cierto es

que estas personas son lo que comen”, explica Christian Mañas, dietista-nutricionista miembro de la Junta Directiva del CODiNuCoVa.

Con esta etiqueta, el CODiNuCoVa ha instado a toda la población a visibilizar su experiencia y compartir su testimonio sobre qué papel juega la alimentación en su vida. Hasta el momento, la campaña ha contado con el apoyo de dietistas-nutricionistas, pacientes, asociaciones de pacientes y líderes de opinión, como Ricardo Nafría (@celiacoalos30), Eva Escorihuela (@celiacaderepente), Dany Faccio (@Singlutenismo), Adriana Aparicio (@Manualidadesingluten), Adrián Díaz (@DonSacarino), Carolina Peñalver (@travellerdiabetic), Óscar López (@jedi_azucarado), Paco Alonso (@pacolonso), la ilustradora Celiakceliak (@celiakceliak) y otras cuentas como Momentos sin gluten (@momentosingluten), Madrid sin Gluten (@MadridSinGluten), Diabetes y tal (@diabetesytal), Abogados (@abogados__), que se han sumado a la campaña a través de Facebook, Twitter e Instagram.

Más dietistas-nutricionistas en el SNS

“En estos primeros días de #Comoloquesoy, hemos comprobado que los propios pacientes reclaman una asistencia nutricional pública y, por tanto, la inserción de más dietistas-nutricionistas en el Sistema Nacional de Salud (SNS). España es el único país de la Unión Europea que no integra de forma obligatoria a este profesional en el SNS y no se entiende puesto que nuestra incorporación supone una mejora en la prevención y abordaje de enfermedades crónicas no transmitibles y, en este sentido, un gran ahorro en Sanidad Pública”, asegura Paula Crespo, presidenta del Colegio. La presidenta cita el caso de la Comunitat Valenciana para ilustrar la situación: la Red Sanitaria Pública Valenciana sólo cuenta con cuatro profesionales especializados en Nutrición Humana y Dietética, cuando la recomendación para España, según la Organización Mundial de la Salud, es de uno por cada 100 camas. Con 13.310 camas hospitalarias, se requerirían como mínimo de 133 dietistas-nutricionistas.

En paralelo a la campaña en redes, el CODiNuCoVa va a realizar acciones de divulgación sobre aspectos básicos de cada patología con el propósito de fomentar unos hábitos de vida y pautas de alimentación saludables en la sociedad. “La información rigurosa es importante en el caso de estas enfermedades puesto que una mala alimentación, junto a la falta de atención nutricional, implica ciertos riesgos y complicaciones para la salud de los enfermos”, concluye el dietista-nutricionista Christian Mañas.

Sobre CODiNuCoVa

CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 680 dietistas-nutricionistas colegiados. Los dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos



como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos



Departamento de Comunicación
Ana Zalamea / Blanca Aparisi
608 30 88 83 / 659 00 24 51
prensa@codinucova.es