



## Los nutricionistas alicantinos estrenan su particular edición de ‘Hermano Mayor’

- ✿ El Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas (CODiNuCoVa) impulsa, junto a la Universidad de Alicante, la primera edición en esta provincia de ‘HermanaDNos’, un proyecto de mentorización que une a profesionales de este campo con el alumnado que está a punto de finalizar su etapa universitaria
- ✿ El programa busca orientar a los estudiantes en su futuro profesional, brindar la experiencia de otros dietistas-nutricionistas que proceden de un campo concreto de especialización y promover la cohesión del propio colectivo
- ✿ Hasta el momento, cerca de un centenar de alumnos y dietistas-nutricionistas han participado en las ediciones anteriores de ‘HermanaDNos’, celebradas en València

**Alicante, 12 de febrero de 2019.-** El Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha abierto el plazo de inscripción para la primera edición del programa ‘HermanaDNos’ en Alicante, un proyecto de mentorización que busca poner en contacto a los estudiantes de último curso con dietistas-nutricionistas especializados en distintos campos profesionales. “Queremos fomentar encuentros pedagógicos con el alumnado de Nutrición Humana y Dietética que está a punto de finalizar la carrera, está pensando en especializarse en algún ámbito y tiene las puertas abiertas al mundo profesional, una etapa muy convulsa sin duda en la que acechan muchos miedos e incertidumbres. Existen muchas opciones profesionales en el campo de la dietética y nutrición y nosotros, como profesionales especializados, podemos dar una visión más amplia de qué hay al terminar la carrera”, afirma Luis Cabañas, secretario del CODiNuCoVa.

El proyecto ‘HermanaDNos’, que se desarrollará junto a la Universidad de Alicante y que cuenta con la colaboración de la Asociación de Dietistas y Nutricionistas Universitarios (ADINU), asigna un alumnado con unos intereses profesionales determinados (al que se le llama ‘hermano menor’) a un profesional ('hermano mayor') cuya experiencia en un campo de especialización puede ayudarle a disipar dudas sobre su formación y su futuro profesional. “Precisamente este programa de mentorización se desarrolla entre marzo y noviembre, meses en los que los estudiantes toman contacto con el mundo laboral en



las prácticas fin de carrera y se abre el plazo al periodo de matrícula de postgrado. Gracias a las reuniones y el seguimiento que se realiza durante el programa, los estudiantes se motivan y pueden vislumbrar, un poco más cerca, en qué campo se quieren especializar: Clínica, Nutrición Deportiva, Salud Pública, Restauración Colectiva, Docencia o Hospital...”, ha explicado Laura Bilbao, coordinadora del proyecto ‘HermanaDNos’. Por su parte, Tamara Giner, representante de ADINU, considera el proyecto como un “refuerzo muy positivo” para los estudiantes: “cuando salimos al mundo laboral, vamos muy perdidos. Un proyecto así hace que nos demos cuenta de en qué nos gustaría trabajar realmente sin perder el tiempo. Así, saltamos al vacío, pero vamos con paracaídas”.

### **Casi un centenar de participantes en ediciones anteriores**

Esta es la tercera edición del proyecto que llega, por primera vez, a la Universidad de Alicante. La Universidad de València arrancó con una primera edición piloto en 2016 y, hasta el momento, ha conseguido la participación de 19 hermanos mayores y 65 hermanos pequeños. “Realmente creemos que es una iniciativa muy eficaz no sólo para el alumnado, sino también para fomentar la cohesión entre el propio colectivo profesional y sumar fuerzas para poder atender a las necesidades y demandas que los dietistas-nutricionistas tenemos”, ha concluido Luis Cabañas. Las inscripciones para esta primera edición en Alicante finalizan el próximo 28 de febrero.

#### **Sobre CODiNuCoVa**

CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 680 dietistas-nutricionistas colegiados. Los dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos.