

ONLINE

**CONSULTA INFORMADA
EN TCA Y LIBRE DE
ESTIGMA DE PESO**

**IMPARTIDO POR MARÍA SANABDÓN,
DIETISTA-NUTRICIONISTA**

VIERNES 16.30 - 20.30 H
12 DE ABRIL SOLICITADA ACREDITACIÓN



MÁS INFO

www.codinucyl.es/formacion/cursos

**CURSO CONSULTA INFORMADA EN TCA Y
LIBRE DE ESTIGMA DE PESO**

Online
12 de abril de 2024

Organizan:

Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León
(CODINUCyL)

Instituto Sanae – Instituto para la alimentación en libertad

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades psiquiátricas graves de etiología multifactorial y con una significativa repercusión orgánica.

También existen otros trastornos alimenticios no tipificados en el Manual Diagnóstico y Estadístico de enfermedades mentales (DMS-5) que pasan más inadvertidos y, sin embargo, cursan con diversidad de síntomas que empobrecen la calidad de vida de quienes los padecen, afectan a su salud integral y les sitúan en riesgo de sufrir un TCA.

Según la evidencia científica, las creencias y actitudes personales de los sanitarios sobre las personas con pesos altos pueden afectar negativamente a las creencias y actitudes de nuestros clientes sobre sí mismos y éstas situarles en riesgo de sufrir un deterioro de su salud física, psicológica y emocional relacionado con sus conductas alimentarias y su imagen corporal.

Este curso no habilita para el diagnóstico ni tratamiento de los TCA, sino que es una herramienta más para los profesionales sanitarios para poner el foco en la humanización de la asistencia en consulta y trabajar haciendo uso de una buena praxis.

Objetivos

Generales

- Conocer las últimas líneas de investigación sobre la repercusión del sesgo y estigma de peso del profesional sanitario en la salud y pronóstico de sus pacientes.
- Adquirir responsabilidad en la prevención de trastornos alimentarios en la consulta.

Específicos

- Adquirir conocimientos básicos para reconocer, y derivar en caso necesario, un TCA y otros trastornos alimenticios en la consulta.

- Definir sesgo y estigma de peso y su relación con la salud.
- Identificar sesgo y estigma de peso en nosotros mismos.
- Conocer claves prácticas para evitar el estigma del peso y sus consecuencias en la consulta.

Destinatarios

Estudiantes y profesionales de Nutrición Humana y Dietética y otras Ciencias de la Salud y relacionadas.

Duración y horario

El curso tendrá lugar el viernes 12 de abril de 16.30 a 20.30 horas, con una duración de 4 horas. Se impartirá online y en directo.

Programa

1. Sesgo, estigma de peso y sus consecuencias de salud
 - Sesgo y estigma de peso.
 - Consecuencias mentales, médicas y sociales.
 - Relación entre el estigma de peso y los desórdenes alimentarios.
 - Cuestionando supuestos.
 - Herramientas de auto-evaluación de sesgo de peso.
2. Los trastornos de la conducta alimentaria y otros trastornos alimenticios
 - Mitos, origen, epidemiología, clasificación y descripción de los TCA.
 - Objetivos del tratamiento, modalidades, estructura y duración.
 - Otros trastornos alimenticios. Ortorexia y el orientado al músculo.

3. Signos, cribado y derivación de TCA y otros trastornos alimenticios
 - Señales de alarma y síntomas.
 - Signos en la exploración e historia clínica a nivel físico, psicológico y conductual.
 - Cuestionarios de cribado y derivación a especialistas en TCA.

4. Claves prácticas para una consulta libre de sesgos y estigma de peso
 - Caso especial: Obesidad infantil y riesgo de TCA.
 - Actitudes, comunicación, ambiente y publicaciones.
 - Báscula, planes alimentarios, Alimentación Consciente y Alimentación Intuitiva, consejo sobre ejercicio.

La participación activa del alumnado en cada apartado será imprescindible para el total aprovechamiento del curso.

Docente

María Sanabdón Muñoz. Dietista-nutricionista. Colg. nº NA00019. Diplomada en Dietética y Nutrición (UNAV). Posgrado en Obesidad Infantil (Universidad de Barcelona y Hospital Vall d'Hebrón). Miembro del Grupo de especialización en nutrición en TCA de la Academia Española de Nutrición y dietética (GENuTCA). Formación continua en TCA.

Experiencia docente:

- Docente en formaciones dirigidas a público en general y a profesionales de la Nutrición.
- Profesora invitada en Grado de Nutrición y Doble Grado de Nutrición y Farmacia. UNAV.

Experiencia profesional:

- Ejercicio profesional principal en consulta privada.

- Nutrición en equipo interdisciplinar con psicología desde 2005.

Material

El curso incluye el siguiente material para el alumnado:

1. Audiovisual

- Grabación de la formación.
- Enlaces a documentales, cortometrajes, charlas TED y otros.

2. Documentación

- Listado de la bibliografía completa del curso.
- Documentos de consenso, guías médicas, de práctica clínica y de consulta relacionadas con TCA y/o estigma de peso mencionadas en la formación.
- Cuestionarios de cribado de TCA.

3. Otros recursos

- Enlaces a test de autoevaluación de sesgo de peso.
- Hoja de práctica.

Tecnología necesaria por el usuario

- Apto desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.

Inscripción

Hasta el 31/03/2024 (incluido):

- Personas colegiadas y precolegiadas en CODINUCyL y en otros Colegios Profesionales de Dietistas-Nutricionistas*/AEXDN*: 40 €.
- Resto: 60 €.

El periodo de matrícula finaliza el 31 de marzo de 2024. Más allá de esta fecha no se aceptarán inscripciones.

*Se deberá presentar un certificado de precolegiación/colegiación/asociación.

Procedimiento de inscripción

1. **Realiza el pago** del curso en el número de cuenta disponible en la [web de CODINUCyL](#). Guarda el justificante de pago.
2. **Rellena el formulario** de inscripción con los datos solicitados, disponible en [nuestra web](#). En el apartado "Información de interés que desee hacer llegar a la organización" escribe tu dirección al completo (dirección postal, código postal, población y provincia) para que podamos enviarte la factura con posterioridad al curso.
3. Inmediatamente después **envía el justificante de pago** a info@codinucyl.es, junto con nombre+apellido1+apellido2 y un número de teléfono, con el asunto PAGO TCA. Desde la Secretaría Técnica del curso se enviará un mail confirmando la inscripción una vez se haya comprobado que todos los datos enviados son correctos, y que se ha realizado el pago correctamente. El envío de este correo supondrá la confirmación de la reserva de la plaza en el curso. **La fecha que se tendrá en cuenta para la inscripción será la fecha de pago que conste en el justificante de pago.**

El alumnado quedará inscrito por riguroso orden de pago del coste de la formación.

La organización se reserva el derecho de cancelar el curso si no se alcanza un número suficiente de alumnos. En este caso la organización se pondrá en contacto con las personas inscritas para comunicarles tal circunstancia y proceder a la devolución íntegra de la inscripción que hubieran abonado. Para ello deberán facilitar un número de cuenta donde realizar la devolución del importe por transferencia.

Condiciones de cancelación de la inscripción

En aquellos casos en los que el alumnado inscrito finalmente no pueda realizar el curso, existe la posibilidad de devolución de la inscripción mediante la anulación de matrícula:

- Hasta el 17 de marzo (incluido): se devuelve el 100%.
- Hasta el 31 de marzo (incluido): se devuelve el 50%

Para proceder a la cancelación de la inscripción, se deberá enviar un correo electrónico a la Secretaría Técnica con la siguiente información:

- Asunto: CANCELACIÓN TCA.
- Nombre + Apellido 1 + Apellido 2
- Teléfono de contacto.
- Texto con la solicitud de cancelación de la inscripción.
- Número de cuenta donde poder realizar el reembolso de la parte correspondiente de la matrícula.

La fecha que se tendrá en cuenta para saber qué importe corresponde devolver será la de recepción del correo electrónico solicitando la cancelación. La cancelación de la inscripción se confirmará por correo electrónico a la mayor brevedad. La devolución del importe correspondiente se realizará una vez impartido el curso. La falta del número de cuenta implicará el NO reembolso de ninguna cantidad, aunque el alumno tenga la inscripción cancelada y ésta haya sido comunicada.

Plataforma

El curso se impartirá en su totalidad mediante la plataforma Google Meet. Con anterioridad al curso se enviará el enlace de acceso. No es necesaria la instalación de ningún programa o aplicación. Con posterioridad al curso se enviará a todo el alumnado la grabación del curso.

Créditos de formación continuada para profesionales sanitarios

Solicitada la acreditación del curso para profesionales sanitarios a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León. Para obtener los créditos se deberá enviar un certificado de colegiación (excepto para personas colegiadas en CODINUCyL) o titulación universitaria que otorgue la condición de profesional sanitario.

Para poder recibir los créditos de formación continuada, en caso de concederse, será necesario estar presente, en directo, durante al menos el 80% del curso (3 horas y 15 minutos) y además superarlo con éxito, lo que incluye la evaluación positiva.

Solamente podrán recibir los créditos de formación continuada aquellas personas que ya tengan una titulación sanitaria (es decir, no se podrán conceder a quienes sean estudiantes aún o no sean sanitarios).

Aquellas personas, sanitarias, para cuya profesión se soliciten créditos de formación continuada que se inscriban pero no puedan estar en directo, no podrán recibir dichos créditos, porque no podrá acreditarse el 80% al menos de presencialidad.

Posteriormente a la realización del curso se enviará a todo el alumnado una encuesta de satisfacción para que puedan evaluar todos los aspectos del mismo, como profesorado, organización, plataforma, contenidos, metodología, aplicabilidad e impacto generado, utilidad...

Secretaría técnica y contacto

Diana Martínez. Contacto en el mail info@codinucyl.es (asunto: TCA), o en el teléfono 633 711 768 en horario de 8.30 a 12.30 h de lunes a viernes.