

CURSO

“Certificación Internacional en Cineantropometría: ISAK nivel I”

Justificación.

La importancia de este curso el aprendizaje de la técnica antropométrica usada internacionalmente y valoración de la composición corporal (masa grasa, muscular, ósea y residual), es de importancia para el profesional la nutrición, salud, actividad física y deporte, como parte de la evaluación y seguimiento de los usuarios.

A lo largo del curso se desarrolla de forma específica el conocimiento sobre el morfotipo humano mediante la toma de mediciones comparativas del cuerpo en sus diferentes partes y sus proporciones; así como la adhesión a un protocolo de reglas de medición determinado por los organismos normativos nacionales e internacionales en las que se obtienen el peso, talla, pliegues cutáneos, diámetros, longitudes, alturas y perímetros, para la estimación de la composición corporal su somatotipo y su proporcionalidad, tan importante en la práctica clínica diaria y en la organización y planificación del entrenamiento deportivo, como en la expansión de nuestros datos en forma de publicaciones de índole nacional e internacional donde es exigido. Por ello nos planteamos la realización de este curso de acreditación internacional en cineantropometría basado en los consensos internacionales de la Internacional Society for the Avancement of Kinanthropometry (ISAK).

Entidades organizadoras.

- Colegio Oficial Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad Valenciana (CODiNuCoVa).

Entidades colaboradoras.

- Gabinete de Alimentación y Nutrición de la Universidad de Alicante (Alinua).
- International Society of Avancement of Kinanthropometry (ISAK)

Profesorado.

José Miguel Martínez. Antropometrista ISAK nivel 3. Dietista-Nutricionista Gabinete ALINUA. Profesor asociado del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante. Josemiguel.ms@ua.es

Roberto Cejuela Anta. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de León. Director del Programa de Tecnificación de Triatlón. Universidad de Alicante. Profesor contratado-doctor. Departamento de didáctica general y didácticas específicas. Facultad de Educación. Universidad de Alicante. Antropometrista certificado nivel III por la ISAK.

Secretaría del curso: Comisión de formación CODiNuCoVa. Att. Imma Girba.
formacion@codinucova.es

Plazas: 15 plazas mínimo, 30 máximo.

Fechas: 3, 4 y 5 de febrero de 2017

Lugar: Universidad de Alicante Facultad de Ciencias de la Salud, edificio nº 26 del mapa [adjunto](#) aula 2

Matrícula:

Estudiantes* y Colegiados de CODiNuCoVa: **350€.**

No colegiados CODiNuCoVa y otros profesionales: **400€**

El precio incluye el kit de material antropométrico necesario para realizar el curso, compuesto por: un plicómetro, un paquímetro y una cinta métrica metálica.

Inscripciones [AQUÍ](#)

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias para "Dietistas-Nutricionistas". Y se emitirá certificado de asistencia del CODiNuCoVa al resto de alumnos.

Programa.

- Viernes 3 de febrero de 9:00-14:00 y de 15:30-20:30
- Sábado 4 de febrero de 9:00-14:00 y de 15:30-20:30
- Domingo 5 de febrero de 9:00-14:00.

Contenidos teóricos	Contenidos prácticos
<ul style="list-style-type: none"> • Historia y evolución del GREC y de la ISAK. • Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido. • Instrumentos: manejo y calibración del equipo. Error técnico de medida. • Somatotipo. • Composición corporal. • Proxémia y ética. 	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro). • Marcaje de puntos de referencia antropométricos. • Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK. • Pliegues o panículos adiposos. • Perímetros. • Diámetros.

Dirigido a: Dietistas-nutricionistas colegiados, estudiantes. Estudiantes Universidad de Alicante.

Material para el alumnado.

- La tasa del certificado oficial y membresía de la ISAK
- Material teórico del curso.
- Software de aplicación de la composición corporal.
- Manual ISAK de técnica de mediciones.
- Kit de material antropométrico de la marca Cescorf para cada alumno validado para mediciones antropométricas: 1 cinta métrica pequeña, 1 paquímetro, 1 plicómetro y lápiz demográfico.

Consideraciones para la acreditación Internacional ISAK.

Para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 1, el alumno debe asistir al **80% de las clases teórico-prácticas y pasar la evaluación teórica y la doble evaluación práctica** (como antropometrista y también como anotador) con modelos externos. Dicha evaluación consistirá en superar un examen teórico (de 10 respuestas cortas o múltiple respuesta) y otro práctico (medición de las 10 variables antropométricas de 2-3 modelos externos).

Una vez finalizado el curso los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes y entregar los resultados al director del curso. Se dispone de un plazo de **4 meses** tras la finalización del curso para entregar los casos post-curso.

Consideraciones para los alumn@s matriculados en el curso.

Durante el curso se desarrollarán diferentes prácticas de localización y medición, por ello, se proponen las siguientes **recomendaciones sobre la vestimenta** de los alumn@s con el fin de facilitar el buen funcionamiento de las prácticas:

- Para los chicos: pantalón corto tipo running o malla, o bañador tipo slip o bóxer, o ropa interior.
- Para las chicas: pantalón corto (tipo running o malla) y top, o bañador tipo bikini.