

“ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (3ª edición)”

DOCENTES

NÉSTOR SALAR VICENTE

Nutricionista en el servicio de nutrición deportiva de la UMH

ALEJANDRO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

Profesor de nutrición UCAM

En este curso aprenderás:

Asentar las bases fisiológicas y bioquímicas de la transferencia de energía en el deporte y su regulación.

Cuales son los requerimientos energéticos, nutricionales y de fluidos del colectivo deportista.

Cómo realizar una correcta valoración del deportista.

Valorar las diferentes ayudas ergonutricionales y su posible utilidad en las diferentes disciplinas deportivas, entrenamiento y competición.

Resolver casos prácticos específicos y reales dentro del ámbito deportivo.

Accede al programa completo:

<https://drive.google.com/open?id=0Bzr7F8hXxMy0UW9ITlpCVUEwVjg>



Valencia

Calle General San Martín 7 Bj.
46004



Cuotas D-N:

Colegiados: 104,33€

Colegiados desempl: 78,25€

No colegiados: 208,67€

Otras profesiones: 260,83€

(Solicitado reconocimiento de créditos de formación continuada para D-N colegiados)

Inscripción:

<https://goo.gl/forms/MWsrqO3c9clhpO9V2>



CODiNuCoVa

Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana