

## PROYECTO MOS

### *DATOS DEL PROYECTO*

- ADINU solidaria
- Mari Olcina, Alumna NHyD asociada a ADINU, representante estudiantil de JC, ADR
- Contacto: T/ 619652405, [maolsi@alumni.uv.es](mailto:maolsi@alumni.uv.es)
- Actividades a realizar:
  - ✓ Estudio de campo sobre el estado nutricional de los niños menores de 5 años y las mujeres embarazadas de los campos de refugiados saharauis, por ser el colectivo más vulnerable en materia de nutrición
  - ✓ Talleres de higiene
- Requiere de una dietista nutricionista con las siguientes **funciones**:
  - ✓ Coordinar el grupo de alumnos/estudiantes que vaya al viaje distribuyendo las diferentes tareas.
  - ✓ Dirigir, coordinar y supervisar la recogida de datos en los campos de refugiados
  - ✓ Supervisar, trabajar y estudiar la situación y los datos recogidos en Valencia
- Habilitarán un espacio en el pabellón deportivo donde se hacen los diversos talleres
- Se trata de un proyecto unido al SAHARAMARATHON, una organización que pone en marcha un acto deportivo a nivel internacional, con el motivo de denunciar la situación de desamparo que viven los refugiados saharauis y procurar ayuda y mejoras en los campos de refugiados con proyectos asociados. Esta es la 16ª competición del SAHARAMARATHON y en él participaron 450 corredores el año pasado, algunos de renombre internacional. <http://www.saharamarathon.org/?lang=es>  
La organización facilita: visado, seguro, viaje, transporte hasta los campos, alojamiento en tiendas y pequeños edificios de las familias saharauis, manutención, participación en el maratón (quien lo desee), atención sanitaria y facilidades para desarrollar el objetivo.
- Días del Sahara Marathon: 20 de febrero y regreso el 27 de febrero
- **Precio:** 900€

### *VIAJE*

Para llegar a los campos de refugiados saharauis en Argelia y participar en la carrera, los participantes pueden unirse al grupo que parte con un vuelo charter desde Madrid hasta Tindouf, con salida el 20 de febrero y regreso el 27 de febrero.

El precio es único, independientemente de la carrera en la que se participe y también es el mismo para los acompañantes.

El precio del viaje incluye todos los gastos desde Madrid (avión, seguro de viaje, traslados en Tindouf, alojamiento con familias saharauis, comidas, inscripción de carrera, camiseta, medalla, avituallamiento...). Todos los vuelos son de la compañía de aviación AirAlgerie.

El importe total del viaje es de 900 Euros y en él están incluidos todos los gastos desde Madrid:

- **Billete** de avión Madrid-Tindouf-Madrid
- **Seguro** de viaje
- **Visado**

- **Estancia:** los participantes, en grupos de 4-5, estarán en las tiendas o en pequeños edificios de cemento de las familias saharawis. Recibirán colchones, almohadas y mantas para dormir. Sin embargo se aconseja llevar un saco de dormir.
- **Comida:** los participantes desayunarán y almorzarán con las familias saharawis. La noche antes del maratón se organizará un pasta-party todos juntos
- **Agua:** a los participantes se les proporcionará agua para beber en botellas de agua mineral.
- **Transporte:** transporte desde tindouf hasta los campos y durante las visitas.
- **Inscripción en la carrera:** participación en las carreras, dorsales, camisetas y medallas.
- **Proyecto de solidaridad:** 50€ contribución a la financiación del proyecto del SaharaMarathon y de otros proyectos en los campamentos.

Si un participante o un grupo de participantes están interesados, pueden ayudar a financiar directamente parte de un proyecto en los campamentos.

Aunque no es fácil cumplir un programa con horarios en los campamentos, la organización tiene previsto el siguiente plan de viaje:

- **Sábado:** Vuelo Madrid-Tindouf. Alojamiento en Smara.
- **Domingo:** Mañana libre en Smara. Inscripciones.
- **Lunes:** Cena de la pasta e instrucciones de carrera.
- **Martes:** **Maratón del Sahara**
- **Miércoles, Jueves, Viernes:** Entrega de premios, partido de fútbol, carrera de niños, visitas culturales y excursión a las dunas. Actos de la fiesta Nacional.

Los días siguientes del maratón tendremos programas que nos llevarán a visitar los edificios más importantes de los saharawis, es decir, escuelas, hospitales y el museo de la guerra. Además, se tendrán encuentros con las instituciones locales y se proporcionarán informaciones sobre la difícil situación del pueblo saharawi.

La organización SaharaMarathon y los saharawis contribuirán en cuanto puedan a que la estancia en los campos sea lo más agradable posible.

Es importante, sin embargo, tener conciencia de que ésta es una experiencia de solidaridad y que los participantes vivirán para una semana en las difíciles condiciones en las que los saharawis viven desde hace 38 años.

Por lo tanto, hace falta espíritu de adaptación y flexibilidad por lo que pertenece a los horarios y programas.

## **VUELO**

El vuelo realiza una parada técnica en Orán o Argel (sin bajar del avión) y aterriza en el aeropuerto de Tindouf a unos 50 kilómetros de los campamentos.

El horario del vuelo es:

- Madrid-Tindouf: Sábado 20 febrero 2016: 18.00 horas (Horario por confirmar)
- Tindouf-Madrid: Sábado 27 febrero 2016: 21.00 horas (llegada esperada a Madrid: 23.40h.- Horario por confirmar)

## ***VISADO***

La organización se encarga de la tramitación del visado colectivo obligatorio para entrar en Argelia. Para ello todos los participantes tienen que disponer de pasaporte en regla con un periodo mínimo de caducidad de 6 meses pasada la fecha del viaje y facilitar el número con una anticipación de 30 días antes del vuelo (no es válido el DNI).

## ***LA ESTANCIA***

Todos los participantes y acompañantes se alojarán en haimas de familias saharauis. La distribución se hace en grupos de 5 personas por haimas de forma aleatoria a no ser que en la inscripción se indique alguna preferencia de agrupamiento con amigos o familiares.

Todas las familias acogedoras reciben ayuda de la organización e instrucciones y, por lo general, son muy hospitalarios y os harán sentir como familiares suyos. Si alguien quiere aportar algún donativo a su familia, lo puede hacer libremente. En caso de ser varios, es bueno repartir la cantidad entre haimas vecinas de familiares o amigos para que la ayuda llegue a más gente.

También podéis dejar los medicamentos o comida que os hayan sobrado. Si alguien quiere llevar algún regalo desde España sugerimos juguetes para los niños, caramelos, linternas, navajas multiherramientas, bolígrafos o rotuladores...

## ***ALIMENTACIÓN***

La organización ofrece a todos los participantes una cena de la pasta la noche anterior a las carreras, así como un desayuno en la madrugada del día 27 y un picnic tras la carrera. El resto de comidas se realiza en las haimas con las respectivas familias saharauis (lentejas, couscous, ensaladas, carne de camello o cabra, patatas fritas, pasta...)

Es muy importante que sólo se beba agua embotellada que se obtiene allí (con el té no hay problema). También recomendamos llevar alguna lata o fiambre envasado al vacío como apoyo.

## ***TIENDAS***

En los campamentos hay numerosas tiendas donde podréis comprar artículos de artesanía, llamar desde un locutorio telefónico, tomar un refresco o comprar galletas y otros muchos alimentos. En las tiendas se puede pagar con Dinar argelino o con euros pero es recomendable llevar billetes pequeños.

## ***HIGIENE***

Se va a un campo de refugiados en medio del desierto así que debemos olvidarnos de la ducha diaria y de otras comodidades que nos ofrece nuestro W.C. En cada casa hay un cuarto de aseo con una letrina en el suelo y siempre os ofrecerán un barreño con agua para que podáis asearos. El día de carrera, si no hay problemas de aguas, todos podréis ducharos en el edificio de oficina de carrera (llevad chanclas, champú y toalla).

## ***EQUIPAJE***

Aunque cada viajero está autorizado a llevar 15 kilos, os pedimos que el equipaje sea lo más ligero posible para así poder llevar más ayuda humanitaria. Recomendamos llevar poca ropa y muy cómoda. La temperatura es primaveral por el día (25º) y algo fresca por la noche (10º). En el equipaje no debe faltar:

- Saco de dormir
- Papel higiénico
- Toallitas refrescantes
- Gafas de sol
- Crema solar
- Chanclas ducha
- Cámara de fotos
- Chaquetón o forro polar
- Pantalón corto
- Gorra

### ***INSCRIPCIÓN***

La fecha límite de inscripción es el 15 de enero de 2015. No obstante, en caso de llenarse el avión antes de esa fecha, las inscripciones siguientes estarán en lista de espera hasta que se complete un avión mayor. La inscripción se formaliza enviando un mail a [diego.munoz@proyectosahara.com](mailto:diego.munoz@proyectosahara.com) con todos los datos de cada participante (nombre, dirección, teléfono, número de pasaporte, fecha de nacimiento, profesión, e-mail y carrera en la que vas a participar).

La inscripción no es efectiva hasta que no se realiza el pago total de la cuota mediante transferencia bancaria a la cuenta:

Proyecto Sahara – CIF G-84437854

Barclays (Serrano, 215-28016 Madrid)

CC 0065 0205 80 0001028499

### ***VIABILIDAD DEL PROYECTO***

Recaudar fondos para hacer posible el proyecto:

- A través de rifas y mercadillos solidarios
- Solicitud de bolsas de viaje para la cooperación y desarrollo de la UV y Generalitat Valenciana
- Presentación del proyecto a becas y concursos de sensibilización, cooperación y desarrollo
- Búsqueda de empresas patrocinadoras
- Solicitud de microcréditos cuyos demandantes somos los propios estudiantes.