

Los nutricionistas reclaman su presencia en las unidades de dietética y nutrición en los hospitales de la Comunitat Valenciana

- ✿ **Esta es una de las medidas que ha demandado el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) con el propósito de mejorar el estado de salud de la sociedad valenciana**
- ✿ **Actualmente el sistema sanitario público valenciano cuenta con tan solo cuatro dietistas-nutricionistas para atender a la población, cifra insuficiente para velar por la correcta nutrición de los pacientes y ofrecer un tratamiento adaptado a cada patología**
- ✿ **Además, piden a las administraciones la incorporación de profesionales de la alimentación a los circuitos de Atención Primaria y que sean los propios dietistas-nutricionistas los que vigilen y certifiquen la calidad de los menús escolares, garantizando así el cumplimiento de la Guía de los Menús Escolares de la Conselleria**

València, 6 de febrero de 2019.- El Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha presentado una batería de propuestas que persiguen mejorar el estado de salud de la sociedad valenciana desde el punto de vista de la nutrición humana y dietética. “La promoción de los hábitos de vida saludables y el tratamiento de enfermedades en las que la alimentación juega un papel imprescindible pasa por poner a disposición de la ciudadanía el acceso público al asesoramiento de los dietistas-nutricionistas. Sólo 1 de cada 4 enfermos crónicos recibe hoy en día asistencia nutricional en la Sanidad Pública valenciana”, asegura Paula Crespo, presidenta del CODiNuCoVa. Como primer paso para revertir esta situación, el Colegio demanda a la administración pública la inclusión de dietistas-nutricionistas en las unidades de nutrición y dietética en los hospitales valencianos. “La recomendación para España es de un dietista-nutricionista por cada 100 camas y en la Comunidad Valenciana contamos con tan solo cuatro en toda la Red Pública Sanitaria”, añade la presidenta.

De hecho, España es el único país europeo que no cuenta, de forma obligatoria, con dietistas-nutricionistas en el sistema sanitario público, una situación “difícil de entender” según el secretario del CODiNuCoVa, Luis Cabañas: “Desde el punto de vista

económico, nuestra incorporación supone, a medio plazo, una reducción de los costes hospitalarios al reducir la estancia y los recursos destinados al tratamiento de pacientes, además de acercarnos a una sociedad más sana y con mayor calidad de vida”, afirma.

Así, además de la inclusión en hospitales de estos profesionales de la salud, el Colegio ha propuesto la creación de plazas públicas para que los dietistas-nutricionistas puedan trabajar en equipos multidisciplinares en Atención Primaria, con lo que se conseguiría mejorar las políticas de prevención sanitaria. “Recientemente, se ha convocado una oferta pública de empleo con cinco plazas para dietistas-nutricionistas, pero esta cifra resulta realmente insuficiente para responder a las necesidades nutricionales de pacientes y personas sanas”, declara Luis Cabañas. En esta misma línea, la lucha contra la obesidad infantil y el fomento de una dieta saludable desde la infancia pasa, desde la perspectiva del Colegio, por la inversión en proyectos en la Dirección General de Salud Pública que cuenten con dietistas-nutricionistas.

La infancia, etapa clave para conseguir una alimentación saludable

Los dietistas-nutricionistas reclaman mayor control también en las escuelas donde hay una tendencia clara a introducir alimentos precocinados, como nuggets, o rebozados (pollo y pescado) y fritos lo que se traduce en preparados de más baja calidad nutricional para este grupo de edad. “Resulta fundamental la alimentación en la infancia a la hora de establecer hábitos de vida saludable que a lo largo de la vida puedan prevenir enfermedades y los menús escolares no son un ejemplo de alimentación saludable”, explica la presidenta del CODiNuCoVa.

En este sentido, el CODiNuCoVa ha pedido a la administración que sea la propia comisión de Comedor Saludable de este Colegio profesional, integrada por dietistas-nutricionistas, la que revise y certifique los menús de cada centro educativo. “Con esta comisión podremos conseguir que, efectivamente, las propuestas de la Guía de Menús Escolares de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública sean de obligatorio cumplimiento por las empresas de restauración colectiva que trabajan en los centros escolares”, añade Paula Crespo.

La lucha contra el intrusismo profesional

Por último, el Colegio ha demandado la revisión de la regulación del ejercicio de la profesión. “Estamos padeciendo una intromisión de profesionales no especializados en las áreas de actuación que pertenecen a los dietistas-nutricionistas, especialmente en las consultas privadas. Son muchas las consultas que ofrecen un asesoramiento nutricional, aunque no dispongan de un título o de los conocimientos necesarios para la práctica profesional, dejando en una situación de indefensión y vulnerabilidad a nuestro

colectivo con una legislación que se muestra insuficiente para dar una rápida respuesta a esta situación”, ha aclarado el secretario del CODiNuCoVa.

El CODiNuCoVa recuerda la necesidad de poseer un título universitario de dietista-nutricionista para ejercer la profesión en España o desarrollar las competencias profesionales que les corresponden. Además, propone crear una comisión de trabajo en la que participen miembros del colectivo y de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública para detener y castigar los casos de intrusismo y poder garantizar un asesoramiento dietético y nutricional por parte de profesionales sanitarios especializados, es decir, dietistas-nutricionistas. “Nadie cuestionaría que un enfermo de cáncer fuera tratado por un oncólogo, ¿por qué en el caso de un dietista-nutricionista no es así? Un tratamiento dietético personalizado y adaptado a cada una de las necesidades es fundamental para mejorar la salud de estos pacientes”, concluye Luis Cabañas.

Sobre #Construimossalud

Con el propósito de dar a conocer al dietista-nutricionista y afianzar su papel como profesional sanitario dentro de los circuitos de salud, el CODiNuCoVa ha lanzado #Construimossalud, una campaña de información en torno a la figura del profesional. La campaña presenta a dietistas-nutricionistas en sus distintos ámbitos de actuación, como atención Clínica, Hospitalaria, Investigación, Restauración Colectiva, Salud Pública, Nutrición Deportiva y Docencia. Para acceder al vídeo de presentación de campaña, pulsa aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=DmBqHeNeoao&t=16s>

Sobre CODiNuCoVa

CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 680 dietistas-nutricionistas colegiados. Los dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos.